10月22日(水)10時~11時半 ●担 当/山口第一法律事務所 内山 新吾 弁護士

11月20日(木)10時半~12時

●担 当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士

生協ふれあい会館2階「相談室」 **20836-34-2510** 



生活協同組合健文会

専務理事 山村

#### 医療生協健文会現勢

- ●組 合 員………… 18,771人
- ●出資金額…… 601.695.000円
- 平均出資金額………… 32,054円

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651 https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

福引き抽選会

プレミアムルーム「天」

特 賞 / COCOLAND

ペア宿泊券

1等賞/2万円分商品券

他にも景品準備しています

購入して抽選会に参加しよう

協力券300円(福引抽選券付き)

# 10:00 ~ 14:00

約13年ぶりの開催となります。ただいま協力券を発売しております(1枚300円)福引抽選券付きです。最寄りの事業所もしくは支部で 取り扱っています。広告協賛も募集しております。ぜひ、ご協力ください。地域の人たちと集まって、楽しいまつりにしていきましょう!

宇部太鼓・キッズダンス・健康クイズ大会 など楽しいイベント盛りだくさん

赤ちゃんハイハイレース 参加募集中

参加賞・景品あります! ハイハイレース 先着 25 名 申し込みは 10 月1日から







- お菓子釣り
- ●的当てゲーム
- ●キックターゲット
- ●ストラックアウト など

山口県PR 本部長

ちょるるが遊びにやって来る!/

## 健康チェックコ

- 1 血管年齢 ·血圧
- ② 骨密度・ベジチェック
- ❸ 握力・体力テスト
- 4 健康相談
- 5 介護·高齢者体験
- 6 歯科検診





- 6 たこ焼き
- ② カレー・唐揚げ
- 7 磯辺揚げ 8 炊き込みご飯
- 3 うどん 4 喫茶
- 9 豚汁
- ⑤ フランクフルト

梅

雨



### 国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

【会場】めぐり一な(東部市内循環線)「恩田運動公園」バス停から徒歩5分 「恩田」バス停から徒歩7分 【住所】宇部市恩田町4丁目1 【主催】医療生活協同組合健文会 【お問合せ】Tel 0836-34-2510 【後 援】宇部市 / 山陽小野田市 / 宇部日報 /KRY/TYS/ 山口県生活協同組合連合会

つことで発症するもので、 より体 炎ビブリオがあります。 細菌性食中毒は発症様式によ ボツリヌス菌のボツリヌス ウ球菌のエンテロトキシ あります。 内で増殖し、 素型は原因物質が毒物と 増殖した細菌が感染に し発症するもので、 感染型は食品 病原性を持 モネラ菌

寄生虫、自然毒、 公病の総 素を含む飲食物をヒト 食中毒はその原因に 有毒有害な化学物 発熱などに代表 病原微生物やそ その症状

イルスによる食中毒が多く発生 貝類が原因とみられるノロウ 年間を通じて起こっていま そのほとんどは細 冬期にはカキ

> やフグ毒(テトロドトキシン) 目然毒食中毒はキノコ類の毒素

で、アニサキスなどがあります。

などがあります。

食中毒が多くなるとお思 で高温多湿になる夏期 は 点介類に存在していた寄生虫が があります。 内で増殖して発症するもの 寄生虫食中毒は

# 「食中畫 甲起こっています」

山口大学名誉教授 農学博士 について 松富

直利

## **事の原因(総数1,037件)**

カン

ウイ

その他·不明 28 件 自然毒 57件 寄生虫 355件 277件 主にアニサ 住尼グロウイルス **カンピロバクタ** 

厚生労働省HP 「食中毒発生状況・2024年」より

度での保管、調理後はすみやかい(手洗い、調理器具の洗浄・い(手洗い、調理器具の洗浄・原則が掲載されていて、付けな原則が掲載されていて、付けなり、 動画配信されていますので、 詳しくは「家庭でできる食中毒 以上1分間以上の加熱)です。 に食べる)、 防することが大切です。厚生労 前の安全確認が困難なので、予 味や臭いに変わりがなく、飲食 りご覧ください。 防の6つのポイント」として 腐敗と食中毒は別の現象で 食中毒は発症する状態でも やっつける 安全な食生活 75 ℃

710% 国際協同組合年 2025

健康に過ごしましょう。

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に**賛同**しています

合が大切にする価値や使命を学 域組合員と職員組合員で協同組 り2025」を開催します。 13年ぶりに「健文会・ 『国際協同組合年』です。 今年は、 生協学校」も開催します。 大いに語り合いましょう。 生協運動の充実にむけて 国連が定めた2度目の 健康まつ また 2

やしと増資については、 を幅広く伝え、 協同組合の事業と運動の魅 ひろげましょう。 きくして、 地域での訪問対話行 つくり」のセーフティネット 医療生協健文会の土台を大 2つの署名運動を広 医療・ 「安心と健康なまち とりわけ仲間ふ 介護の情勢 1動を具 多くの を 知

月間で大きな弾みをつけまし 方を誘って、 年間目標に向けて

地域で新たなつながりをつく 地域の中で

協同

を育み、

践する、 参加」で、 健文会としての存続と、 台員の「出資・事業所利用 経営基盤を確立するのは、 人ひとりの組合員の役割でもあ 無差別・平等の医療、 ましょう! 出番です。 地域になくてはならない 健文会を強く、 安定した 介護を実 大きく ・運営

あなたの出資金で健文会を支

応援してください

協では、 担い手ふやし)の「年間目標8割到達」にむけて、 組合員がともに力を合わせて取り組んでいます。 協同組合法」の施行を記念し、10~11月は「生協強化月間」 全国4課題 (仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり班会開催・ です。 生協をさらに強めるため、 948年10月1日 地域組合員と職員 医療福祉生 消費生活

いるげよう!ともにつくる **健文会をともにつくる月間** 参加と協同で開 楽しんで、つながろう! 55 かれた

# 2025 年度目標

- ◆出資金ふやし…8,000 万円
- ◆仲間ふやし目標…1,300 人



岩国の米軍 基地に所属す る米軍用機は 沖縄・嘉手納 基地をしのぎ 極東最大級。 山陽小野田市 には自衛隊の



宇宙レーダー基地ができ、8月には、政府から の山口宇部空港の「特定利用空港」(防衛力強 化として自衛隊が平時から訓練などで使用でき る) 指定を山口県が承認する等々、戦争する体 制が着々と進んでいることに多くの人が危惧の 念を抱いています。

戦後80年。改めて平和について考える機会 として8月29日「平和学校」を開校し38人 が参加。県内の平和をめぐる情勢学習、沖縄戦 の記録映画鑑賞、宮古島現地視察報告、米軍岩 国基地見学報告、原水禁世界大会報告等を受け て話し合いました。「この実態を多くの人に伝 え平和を守ろう」との感想が多数寄せられまし た。(平和社保委員会・委員長 近藤 栄次郎)

## いのちを守る緊急行

いま、全国で医療機関と介護事業所が経営難に陥っています。全国の公立病院 の7割が赤字、昨年診療をストップした医療機関が850件に上るなど、地域か ら医療機関がなくなってしまうことが懸念されています。

地域医療を支える医療機関が無くなれば、住民の健康に生きる権利が損なわれ、 「いのちの平等」も保障されなくなります。

そして、医療だけでなく、介護崩壊の危機に面しております。介護保険料は 2.14 倍まで上がり、事業所の倒産・廃業件数は過去最多 784 件、現場は人手不 足が深刻化する一方です。なのに政府は2026年に負担を引き上げ、サービスを 削る計画を進めています。

このような事態を回避し、だれもが安心して医療を受けられる社会に転換させ るため、私たちは以下の内容の請願署名を国に提出することとしました。

- 医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、速 やかに必要な対策を講じること
- ☑ 医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の 優先順位を引き上げること

今月の健康のひろばで、2つの署名と返信用封筒を折り込みます。署名を返信 用封筒に入れて投函してください。

署名のご協力をよろしくお願いいたします。

- 【2つの署名用紙】(署名集約:最終しめきり 2025 年 12 月末まで)
- ▶地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を 求める請願署名
- |介護保険制度の抜本改善、大幅な処遇改善を求める請願書名

## 山口宇部空港の「特定利用空港」指定を知事が受け入れ 寄稿①

## 弾薬等の積卸しは条例に基づき拒否すべき 山口県議会議員 藤本 -規

9月号で、「特定利用空港・港湾」とは、自衛隊などの航空機や軍船などが円滑に使える様に国が指定するものと説明しました。 国は8月末に山口宇部空港など4か所を新たに指定をし、現在全国で14の空港と26の港、合計40か所が指定されています。

8月7日、県は、国に、山口宇部空港を自衛隊と海上保安庁の利 用に備えた「特定利用空港」指定を受け入れると伝えました。村岡 知事は、受け入れ理由の一つに「地元関係団体の理解が得られた」 ことを挙げました。地元関係団体とは、山口宇部空港騒音公害対策 協議会(以下、騒音協)です。幅広い市民の理解が必要です。7月

22 日、騒音協が県に提出した要望事項の一つは、「安全確保に万全 を期すこと」です。防衛省は、県に、弾薬等の積卸しを行う場合が あると説明しました。県は、爆発物などの輸送などを禁じた条例に 基づき、自衛隊による弾薬等の積卸しを拒否すべきです。空港の安 全確保のために「特定利用空港」の指定は、撤回すべきです。

介護事業所 DIARY

## リハビリデイサービス たんぽぽ

#### 大盛り上がりの夏祭り WEEK

「ここ最近地域の夏祭りがなくなったよね。寂しいね…」 との会話より職員一同奮起し8/18(月)~8/22(金) まで夏祭り WEEK を開催しました。

外部のフラダンスやバンド生演奏にも参加してもらい ました。「故郷」を生演奏で歌い、涙を流して喜ぶ利用 者さんも数人いらっしゃいました。ヨーヨー釣りも1人 1回ですが、「子供に戻ったみたいで楽しい」と男性利 用者さんに大好評でした。おやつに一口チョコバナナは 毎日、さらにもう一つポップコーン・綿菓子・かき氷か ら選んでもらいました。東京理科大学の実習生の方には 心強いサポートをしていただき助かりました。女性利用 者さんには職員が準備した浴衣を羽織ってもらい、写真 をとると乙女のような笑顔を見せてくれました。意外と 好評だったのが職員含む全員参加型の炭坑節、花笠音頭、 ソーラン節で、職員汗だくで頑張って踊りました。









# 紹介四

## 私の職場 在宅介護福祉事業部 事務局



私たち事務局は、各介護事業所が利用者様のケアに全力投球でき るよう、縁の下の力持ちとして精一杯サポートしていきます! 9事業所+事務局のワンチームで、地域貢献に努めてまいります。

## 理 事 会 だより

第2回定例理事会を8月30日(土) 14 時~ 16 時 50 分で開催した。

#### ■法人運営・承認・決済事項

- ・「夏休みこども無料塾」を8/1と 8/25 (2回)、山口市市民活動セン ター「さぽらんて」で初めて開催し
- ・山口市高齢者そっと見守り活動事業 協力事業者として 8/1 に法人登録し た。
- ・生協上宇部クリニックリニューアル 検討委員会報告をおこなった。次回 (10/16) の検討委員会で委員会の まとめを確認し、理事会へ報告する。
- ・リハビリデイサービスげんきの営業

- 日の変更(土曜日営業の当面休止) について確認した。
- 山口宇部空港の「特定利用空港」化 について、健文会の独自チラシを作 成し、市民や組合員に周知すること を確認した。
- ·2025年度「健文会·生協強化月間 方針」について承認した。

#### ■報告事項

- 2025年7月度の経常利益は+1.675 万円の黒字(予算比+325万円、前 年比+371万円)で4か月連続の 黒字、今期2度目の予算超過達成と なった。4か月累計は+4,184万 円の黒字(予算+190万円、前年比 +4,224万円)となった。
- 宇部協立病院が2年前に作製した長 生炭鉱の動画(約15分)を視聴した。

#### かあって 通信No.24 よかった!

#### ここって総会

7/10(木)岬ふれあいセンターで有償たすけあいネット「こ こって」の総会があり、17名の支援員が集まりました。活動の まとめや方針を決めたあと、活動の交流を行いました。また特別 企画として山本理学療法士から「腰痛&膝痛の原因と改善につい て」教わり、体の動かし方を体験しました。

最近は新しい支援員も増え、掃除や草取りに活躍されています。 参加者から「体のサポートもできて良かった」との感想も出され ました。これからも"おたがいさま"を大切にしながら、利用者、 支援員を増やしていきたいです。



まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

#### 2025

## 国際協同組合年 (IYC2025)

シリーズ6 学ぶ 実践する 発信する

協同組合はよりよい未来をつくります

今回は折り込み資料をお読みください。



合員

山口市

下関市上田中町

スワードに

#### 【ヨコのカギ】

- 虎の威を借る……
- ……は嫁に食わすな 3
- ……アウト。……ダン
- 角切りの豚肉を使った中 華料理の一つ
- 香辛料の「ペッパー」
- 10 赤塚不二夫漫画の「シェ -!] でおなじみのキャラク
- 12 何人かで書いた書画
- 松本清張作「……の器」
- 15 ……たけ。……虫
- にが笑いのことです 16
- 18 「正答」の対義語は?
- 20 ニワトリを飼育します
- 22 ギャラリーのことです
- 24 同じ……のむじな
- 25 小説などの女主人公
- ミステリー。……小説

#### 【タテのカギ】

- 草かんむりに耳は?
- 2人でいる場面や写真
- 3 ……蜂取らず
- 水は液体、空気は? 4
- 5 持久力。精力
  - グレゴリー・ペレルマンは
- 落語などの演芸場
- よく考えないで軽がるしく 引き受けること
- 13 神仏に誓う……文
- 10月第3日曜は何の日?
- 17 太平……。大西……
- 外から帰ってガラガラ 19
- 21 油あげ。……ずし
- ……より証拠

## コロスロードリ



二重ワクの文字を、A~Fの順に並べて できる言葉は、なに?

●8月号の答え

山口市吉敷佐畑

ネッタイギョ

8月号当選者(応募55通、正解55通)

山陽小野田市小野田 大田政行さん 部市岬町 河野由利子さん 宇部市ひらき台 大石智恵子さん 市 開 能美昭子さん 宇 部市沖宇部 樋元忠征さん 府 市 西 浦 中司里子さん 祢 市 大 嶺 町 美 春山房江さん

おめでとう ございます!

### 大山朝子さん 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事 ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は 掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
- 締 切: 2025年10月末日 発 表: 2025年12月号にてあて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1
- 健文会「ひろばクイズ係」まで

: 0836-34-2512

をしておられました。一度も戦争中の中学の担任の先生はシベリア抑留体験8月になると特に思う事があります。【宇部市吉見(常富京子さん・74歳】 辛い体験は戦後生まれの私には想像もは懐かしさと驚きと衝撃を受けました。ビのインタビューでその事を知った時話を聞いたことがなかったので、テレ を大切に生きていこうと思います。 なければと思います。 )ます。そして平和な時次の世代に伝えていか

した。知らないことも知れて楽しかってくれた個所もあり大盛り上がりしま ワードに挑戦。子どもたちが答え。学2年生と5年生と私の3人でク 37 歲 しました。良知の いきます。どなたもウエルカムですとの話も聞けました。次回は猫カフェに生きがいになっているかや保護犬・はした。動物(犬猫)がいかに私たちで の話も聞けました。次回は猫カフェに生きがいになっているかや保護犬・猫した。動物(犬猫)がいかに私たちの動物クラブ班会を江汐公園でやりま いあ き笑いしつつ、 【山陽小野田市赤崎 ライスまで! るようで。 どなたもウエルカムですよ。

たらめざせ3ケタと言っています。嬉しい悲鳴が出るでで一番多い応募がありました。編集委員はこうなっ今回、全戸配布月だったことも影響したのかこれま 猛暑の夏ですが、 皆さん何とかしのいでいらっ

どしどしお寄せください。

いとした上にお昼に心温まるカ 阿知須 。自分の健康状態を知って泣部の「健康のつどい」に参加的知須(原田公子さん・77歳) 楽しいひと時でした。 初対面の方とも和気あ の り子さん 68

こちらの QR コードを読 み取ると公式 LINE (毎週 月曜日に配信予定)のペー ジへいくことができます。



## 後期高齢者医療保険制度加入のみなさん『資格確認書』は届きましたか?

昨年末から健康保険証の新規発行がなくなり、マイナ保険証への移行が進んでいます。本来加入者全員に配布されるべ き保険証が任意取得のマイナ保険証に移行することで「受診しづらさにつながる」という課題も指摘されています。そ こで大切になるのは『資格確認書』です。

後期高齢者医療被保険者証は 2025 年7月末で期限切れとなり、加入者全員に新しい『資格確認書』(<mark>有効期限1年</mark>) が送付されました。窓口で提示すればこれまで通り受診できます。『資格確認書』には限度額区分も記載されているので「限 度額認定証」との2枚持ちは不要です。

また、期限切れの保険証でも2026年3月末までは従来どおりの窓口負担(1~3割)で受診可能です。

安心して医療を受けられるよう、まずはお手元の『資格確認書』を確認ください。ご不明な点は、自治体や医療生協 健文会の各事業所までお気軽にお問い合わせください。

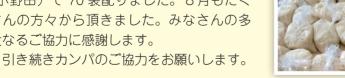


▲今年度の資格確認証は 薄紫色です



## お米2合カンパ募集中

先月にひきつづき、お米カンパにご協力 頂いた方々へ。おかげ様で8月の食材支援 (小野田)で70袋配りました。8月もたく さんの方々から頂きました。みなさんの多 大なるご協力に感謝します







健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる仕事をご

看護師・薬剤師・歯科衛生士・介護福祉士・看護補助者・ケアマネジャー・ 事務職員など募集中です。

電話:0836-33-6644



## 「健康アドバイスコーナー」の質問を募集中!

組合員のみなさんへお願い

氏名、住所、連絡先変更などは 必ずお知らせください。

診療体制表はこちらの QRコードを読み込んで <### CEEUs



連絡先の記載のない内容についてのご連絡はまちづくり組合員活動支援部まで ☎ 0836-34-2510