



きっずチャレンジを通して生まれたつながりが発展!! 宇部市立「鵜の島小」&「藤山小」学校の学校保健安全委員会に参加



鵜の島小学校 (5/12)



健文会は、20年に渡り健康チャレンジに取り組み、毎年、小・中学校とのつながりを作ってきました。今年3月頃より、「学校保健安全委員会」の相談が入るようになり、5月も宇部市内 2 つの小学校より依頼を受けました。相談内容は「こどもの体力テストの結果で遠投、反復横跳びなどが全国平均を下回っています。数値を上げるためにどんな実践をしたらいいか専門家にアドバイスをもらえないでしょうか?」というものでした。2校の指導には山本理学療法士が対応することになりました。当日「こどもの運動について」というテーマで「運動神経を育てる 35 個の動作・運動」を紹介。普段の外遊びや日常生活の中で、35 個のうち何個当てはまるか?を一緒に考えてもらいました。(例:鬼ごっこには、走る・止まる・よける・しゃがむなどの動作がある。)また、事前に小学校より「とくに「投げる」が苦手なお子さんが多い」と相談を受けていました。そのため、当日は新聞紙を片手で丸めてバケツに投げ入れる遊びをしながら、投げる動作について説明しました。あわせて柔軟性UPをするために自宅で実践できるストレッチ体操を一緒に行いました。さいごに学校側より「12月に成果発表会をします。実践を続けた結果、どれほど体力向上につながっているか?ぜひ、もう一度参加して結果も見てください。」と。これまでになかった学校との新たな関係の発展に期待も膨らみます。



東岐波たまり場「ゆず」に
秦田研修医がゲスト参加

東岐波支部のたまり場「ゆず」で活動中のチャイム班(卓球班)。4/21、宇部協立病院・研修医の秦田登萌先生に参加要請しました。当日は、带状疱疹ワクチンの話をみんなで学習した後、地元組合員とおしゃべり。

先生は参加者とすぐに打ち解けられ、さいごは一緒に卓球を楽しんで地域組合員とお近づきになりました。



藤山小学校 (5/8)

写真左から2番目が秦田研修医



美祢支部 美東なでしこ お出かけ班会で気分リフレッシュ

4/21、美祢支部の美東なでしこ班は、春のお花見お出かけ企画を開催。清々しい空気を吸いながら弁天池で癒されてきました！地元になしくできた中華屋さんで美味しいランチも楽しみました。感想では「近場でも、班の仲間内で一緒に出かけると気分もリフレッシュ♪できるね。次の機会にはぜひ、新しいゲストを誘って仲間を増やそうね」と、第2弾の企画を計画中です。



新川鵜の島支部総会のご報告！



5/21、鵜の島団地集会所で支部の総会を開催。当日は地元組合員が16名参加。

総会後は、山本PTによる骨密度測定と結果説明、ウォーキング指導やストレッチを楽しみました♡下川支部長を先頭に、今年も笑顔の絶えない支部づくをめざします。



～今後の主な予定～

◇「医師 中村哲の仕事・働くということ」

(労働者協同組合法 成立記念作品)

9月13日(土) 宇部市渡辺翁記念会館

①10:30～ ②14:00～ (同日2回実施) 一般1,000円

◆宇部地域「何でも相談会&食材支援活動」

9月17日(水)9時30分～ 生協ふれあい会館

◆「健文会・健康まつり2025」第6回実行委員会

9月26日(木)13時30分～ 病院・多目的室

◇ 9月は「生協強化月間」準備月です。
月間方針を読み合わせ、全国4課題目標の『8割到達』に向け、行動計画を作ろう。
◇ 健康まつりの参加チケット普及&広告協賛
集めが始まりました。この機会に声かけを
ひろげ、協同を育みましょう。