



恩田の明日をつくる会

3つの支部が力をあわせて支部づくり

恩田南・中央・西の3支部は25年度から支部活動を活性化させることを目的に、『恩田の明日をつくる会』を発足し、合同での活動をスタートしています。

発足後の第一弾は、支部を越えた交流を深めようと、6/6ときわ公園で菖蒲を見るお出かけ企画をおこない、20名が参加しました。久しぶりの外出にみなさん気分もリフレッシュでき、今後の活動に向けたアイデアも生まれたようです。

今後は合同開催で 10/8 俵田翁体育館で「まちかど健康チェック」新規開催、11/16「健文会・健康まつり」でカレーライスの模擬店を出すことが決まりました。

3つの支部の力を合わせて、新たな担い手さんを増やしていきたいと考えています。



宇部市ときわ公園・菖蒲園を散策するみなさん



恩田西支部「がんこ結び」

みんなの笑顔が戻ってきた

コロナ禍の時期は弁当を持ち帰り方式にしていたましたが、今年6月の例会より会食方式に戻しました。久しぶりの対面再開に少々緊張気味でしたが、2回目にあたる 7/18「冷やし中華の日」は、皆さん気心も知れてきてワイワイにぎやかに、会場内に笑顔が戻ってきました。これからもたまり場のご近所さんにお誘いしながら新しい仲間づくりにつなげられたらいいですね。

次回、9/19 はチラシ寿司を予定しています。

「にじの家」で会食を
楽しむみなさん



7月18日(金)

がんこもすびメニュー

- ・冷やし中華 そば
- ・小さな おもすび
- ・くだもの (キンショウXロン)
- ・つけもの すいか

25人分



岬支部 ボッチャを通して仲間づくり

6/20 岬支部は恒例のボッチャ班会を実施。今回は、会場の岬ふれあいセンターの保健師さんの健康チェックに参加しました。ボッチャ班会は始めた当初、5人でスタートしましたが、ロコミにより輪がひろがり、現在のメンバーは9人になっています。みんな童心に帰って楽しんでいます。

ボッチャは第2金曜日AM開催中です。良かったら見学や体験など一緒にいかがですか。



ふれあいセンターの保健師さんの健康チェックを受けました



恩田中央支部 「組合員コーナー」で短冊に願いを

6/25、恩田中央支部は「健康のひろば」仕分け作業のあと、病院「組合員コーナー」の飾りつけをみんなで作成しました。七夕前ということもあって、折り紙をつかって短冊の飾りつけをおこないました。みなさん、手先が本当に器用であつという間に完成しました。

病院の組合員コーナーに貼り出ししたところ、通院中の患者様も立ち寄られ、短冊に願いを書き込んでもらいにぎやかになりました。飾り付けは季節の変わり目にあわせて変更しています。通院のひとつの間の間、みなさんの目に触れていただけたらと思います。折り紙などが好きな方、支援部で飾り付けをおこないますので、いつでもお待ちしています。



- ★8月19日(火) 中四国ブロック米子：代表派遣カレーバザー
11時30分～ふれあい会館：1食500円予約は支援部まで
- ★8月28日(木) 10時～組合員活動委員会(病院多目的室)
14時～第5回健康まつり実行委員会(同上)
- ★8月29日(金) 14時～健文会「平和学校」(病院多目的室)