

**要予約 無料法律相談**  
 7月29日(火)14時~15時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 内山 新吾 弁護士  
 8月20日(水)10時~11時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士  
 ●場所 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 ☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

# 健康のひろば

●発行 医療生活協同組合健文会  
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

**医療生協健文会現勢** 2025年5月31日現在

- 組合員..... 18,813人
- 出資金額..... 594,497,000円
- 平均出資金額..... 31,600円
- 支部数..... 23支部
- 登録班数..... 158班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

## みなさんの質問に答えます!

# 難聴と認知症について

毎月健康のひろばで募集している「健康アドバイザーコーナー」に読者の方から「耳が聞こえにくいと認知症になりやすいでしょうか?」との質問がありました。今回は、難聴と認知症について宇部協立病院 精神科 永岡医師に聞きました。

**聴力の低下で認知症リスク増**  
 国立長寿医療研究センターの調査によると、難聴がある方は、物忘れの自覚や不安感、焦燥などの精神的な症状を感じる割合が多いそうです。また、高齢の難聴の方は、日常生活動作や生活の質(QOL)にも関係があるそうです。

**難聴は認知症の修正可能な危険因子**  
 2017年に医学雑誌The Lancetに掲載された論文に、「中年期(18歳~65歳)に難聴があると、高齢期(65歳以上)に認知症のリスクがおよそ2倍に上昇する」とのデータが公表されています。そのあとの調査で、危険因子が取りのぞかれた場合の認知症が減少する割合は、中年期の難聴は7%であったとのデータが公表されました。(ちなみに高齢期についての認知症が減少する割合は、社会的な孤立が5%、空気汚染が3%、視覚の消失が2%でした)

ですので、耳の聞こえにくさがあれば、聴力や認知機能を検査したうえで、適切な補聴器をお試しされることをオススメしたいと思います。

**リスク要因の改善が認知症リスクをさらに低減**  
 2020年の報告で示された認知症リスク要因(教育不足、難聴、高血圧、喫煙、肥満、うつ病、運動不足、糖尿病、過度の飲酒、脳外傷、大気汚染、社会的孤立)を軽減することで、認知症のリスクを下げる事ができることがあらためて強調されています。さらに未治療の視力障害や高いLDLコレステロール値が、認知症のリスク要因である可能性があるという新たな証拠が示されました。(宇部協立病院 精神科医 永岡 元博)

| 危険因子             | 相対リスク                  |
|------------------|------------------------|
| 小児期              |                        |
| 教育歴(小学校までで教育が終了) | 1.6倍(1.26-2.01)        |
| 中年期(45-65歳)      |                        |
| 高血圧              | 1.6倍(1.16-2.24)        |
| 肥満               | 1.6倍(1.34-1.92)        |
| <b>難聴</b>        | <b>1.9倍(1.38-2.73)</b> |
| 高齢期(65歳以上)       |                        |
| 喫煙               | 1.6倍(1.15-2.20)        |
| うつ               | 1.9倍(1.55-2.33)        |
| 不活動              | 1.4倍(1.16-1.67)        |
| 社会的孤立            | 1.6倍(1.32-1.85)        |
| 糖尿病              | 1.5倍(1.33-1.79)        |

出典:Livingston G.et al. Lancet.2017

## 補聴器の補助金について

「補装具費支給制度」をご存じでしょうか? 「補装具費支給制度」とは、身体障害者障害程度等級のいずれかに該当した場合、各市区町村の福祉課へ申請手続きをすることで補聴器などの補装具の費用が支給される制度です。自己負担額は原則一律一割負担となっています。(ただし所得によって例外あり)

### 山口県での補装具費支給までの流れ

- お住まいの市区町村の役所内「福祉課窓口」に相談する
- 指定病院の耳鼻咽喉科判定医の診察・検査を受ける
- 診断結果を提出し、身体障害者手帳の交付申請をおこなう
- 障害の程度に応じた等級の、身体障害者手帳が交付される
- 申請書、意見書、見積書を福祉課窓口へ提出し、補聴器の支給申請をおこなう
- 判定後、補装具費支給券を受け取る
- 補装具費支給券を補聴器販売店に持参し、補聴器を受け取る

山口県補装具費支給・利用者負担上限額

| 世帯の収入状況  | 自己負担額の上限額(月額) |
|----------|---------------|
| 生活保護受給世帯 | 0円            |
| 市民税非課税世帯 | 0円            |
| 市民税課税世帯  | 37,200円       |

※一定所得以上の場合全額自己負担の場合もあり。

### 高齢者の補聴器補助について

下関市と岩国市では、難聴が認知症の危険因子とされていることを踏まえ、聴力低下による引きこもりを防ぎ、高齢者の社会参加を支援することで、高齢者の認知症およびフレイル予防をはかることができるよう、補聴器の購入に要する費用の一部助成を実施しています。光市と山陽小野田市でも実施されています。他市町でもひろげましょう。

|            | 下関市   | 岩国市  |
|------------|---|--|
| <b>対象者</b> | 次の要件をすべて満たす65歳以上の方<br>①市内に住所を有している<br>②補聴器購入希望者本人が住民税非課税であること<br>③会話音域の平均聴力レベルが中等度難聴の者で、かつ耳鼻咽喉科を標榜する医療機関の医師が補聴器の使用が必要と認めるものであること<br>④聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていないこと<br>⑤本助成事業による助成を受けたことがないこと(助成を受けて5年を経過している場合を除く) | ①市内に住所を有する65歳以上の方<br>②聴覚障害に係る身体障害者手帳の交付対象でない方<br>③両耳の聴力レベルが30デシベル以上の方、もしくは補聴器の装用が必要であること、身体障害者福祉法15条第1項指定医師が認めた方<br>④過去5年以内に助成を受けていない方 |
| <b>助成額</b> | ●補聴器本体(補聴器本体の付属品を含む)の購入費に1/2を乗じて得た額(100円未満の端数は切り捨て)上限額30,000円<br>●片耳、両耳問わず助成の上限額は30,000円  | ●補聴器本体の購入に対し、30,000円を上限<br>●片耳両耳と問わず上限額は30,000円<br>●購入額が30,000円に満たない場合は購入額が助成額となる  |
| <b>対象外</b> | ●助成対象は医療機器として認定された補聴器であり、オーディオ機器に分類される集音器は助成対象外<br>●付属品のみ購入、電池交換、メンテナンス代、故障等修理代にかかる費用は対象外<br>●受診費用、検査費用、文章料などは助成対象外   | ●市からの交付決定を受ける前に購入した場合は対象外<br>●補聴器は管理医療機器として認定された製品に限る。集音器は対象外<br>●インターネット販売・通信販売や訪問販売での購入は対象外  |

**難聴によって認知症のリスクにつながる事が報告として挙げられております。聴力は日常では欠かせないものです。特定健診の項目に聴力検査を入れる要請行動が必要なのではないでしょうか?**

# 25年度 支部総会

25年5月末時点、健文会23ある支部のうち、20支部が総会を終えました。それぞれの支部が昨年度の活動をまとめ、ふりかえり、自分たちは何のために活動しているのかをみんなで見ました。そのなかで支部の強みはさらに伸ばす、課題は克服することを確認しました。

総会企画は、「検診普及について」「海洋プラスチック問題」「認知症にまつわる話(事業所の専門家・行政の出席講座)」「社会保障制度の学習(担当理事)」「50周年記念動画の視聴」、健康づくり企画(骨密度測定・笑いヨガ)お楽しみ企画「手作りピンゴ」「マジックショー」など、創意工夫した内容になりました。

もうひとつの特徴は、医療・歯科・介護の事業所職員が総会に積極的に参加し、事業所活動を知らせました。参加した職員は支部の現状を掴むいい機会になりました。地元自治会長、地域包括支援センター、他団体などから来賓の参加を意図的に声掛けする支部も増え、医療生協の活動の魅力を地域に知らせ、まちづくりのなかで連携していくことを確認しました。

私たちは地域との共同の育みをひろげながら、『地域丸ごと健康づくり』に挑戦します。そしてあらたな運営体制で新年度目標に向かって出発します。

(まちづくり組合員活動支援部 藤田)

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。



ふじやま支部



恩田中央支部



下関支部



山陽支部



小羽山支部総会



新川鵜の島支部



岬支部



有帆支部



小野田中央支部



山口支部



防府支部



恩田西支部

地域の子どもの健康を守るために

## 今年もきつずチャレンジがはじまります!

今年もきつずチャレンジの時期になりました。昨年度は2,140名の児童の参加があり、年々増加しています。昨年度のとirikumiでは「学校保健安全委員会」とのコラボが実現しました。

子どもたちの目標設定で、「よく寝る」という目標が多く、秋芳の桂花小学校の保護者に「睡眠について」というテーマで研修医に講義をしてもらいました。子どもの健康を保護者と一緒になって守ることの大切さを知ってもらえたと思います。

### あいうべ体操にひと工夫

藤山小学校、鵜の島小学校で「子どもたちの体力づくり」をテーマに、理学療法士と子どもたちが一緒に学ぶ機会をつくりました。また例年、あいうべ体操のチラシを添付しているのですが、その裏面の有効活用として宇部市健康増進課に「夏バテ防止4つのポイント」のイラストを作成してもらいました。

今年も昨年以上にきつずチャレンジにとirikumi、少しでも子どもたちの健康を守ることができればと思います。

(まちづくり組合員活動支援部 山本)



2025 国際協同組合年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

介護事業所  
DIARY

### リハビリステップげんき



#### 爪ネイルで会話弾む

華やかな自分になる姿を見て、自然と笑顔に。何歳になってもときめいたり、嬉しい気持ちになりたいですね。ネイルをつうじて、利用者さま同士や職員との会話が弾みます。

#### ピカピカの1年生が きてくれました！

4月、隣の保育園を卒園し、新一年生になった子どもたちが、ピカピカのランドセルを背負ってきてくれました。子どもたちの成長に嬉しくなります。



#### 宇部空港バラ園でバラを観賞しました

「やっぱり花は綺麗だね。みんなと一緒に見るからでしょうか」。その言葉が胸に染みました。

リハビリステップげんき ☎ 0836-33-6220

### 私の職場 紹介 22

## 虹の訪問看護 ステーション 山陽小野田



私たちは在宅で療養されている方に、かかりつけ医の指示に基づいてご自宅を訪問し、医療的処置、清拭や入浴支援、床ずれの予防・手当など、在宅での看護・介護支援をおこなっています。

「住み慣れたご自宅や地域で暮らす」を支えることができるよう、経験豊富な看護師が24時間365日対応しています。お気軽にご相談ください。



虹の訪問看護ステーション山陽小野田

☎ 0836-38-5765

## 2025 国際協同組合年 (IYC2025)

シリーズ3 学ぶ 実践する 発信する

協同組合はよりよい未来をつくりま

「協同組合って何？」を紐解くのに欠かせないのが『協同組合のアイデンティティに関するICA声明』。国際協同組合同盟（略称ICA、1895年に設立された協同組合の国際組織）の1995年世界大会で採択され、世界中の協同組合の運営指針となっているほか、国連の指針や国際労働機関（ILO）の勧告にも盛り込まれています。協同組合のアイデンティティとは「協同組合らしさ」「協同組合の特質」を表す言葉です。日本語1200字程の全文に「定義」「価値」「原則」が示されています。今回は「定義」を紹介します。

#### 定義

協同組合は、人びとの自治的な組織であり、自発的に手を結んだ人びとが、共同で所有し民主的に管理する事業体をつうじて、共通の経済的、社会的、文化的なニーズと願いをかなえることを目的とする。

短い文章で、協同組合の性格と目的、手段、株式会社・非営利組織・社会運動との違い～①協同組合は、自治的な組織で、政府からも民間企業からも独立していること。②「人」の組織であり、民主主義の実践は組合員にゆだねられていること。③協同組合は、「個人の自発的意思」により組織化されたもの。④協同組合は組合員個人および集団としての経済的・社会的・文化的な願いの実現を目指す組織である。協同組合が実践する組合員個人への貢献は、個人のニーズが経済的・社会的・文化的であるからこそコミュニティへの貢献でもある。したがって組合員のニーズが協同組合の存在の根幹である。⑤協同組合の所有権と管理権は、組合員に帰属する。（市場で活動する事業体だが、他の事業体との最も基本的な差異の一つ）～を示しています。

## 受講料助成あり！ 通信教育で学びましょう



2024年に防府支部を結成した際に力となったのは、なんといっても『医療生協とは何か（理念等）』をしっかり学んだことです。通信教育は医療福祉生協の素晴らしい強みです。ともに学び・ともに気づき・ともに生きる豊かな関係を育てましょう。

（防府支部 山崎 郁代）

— 1次締切りは7/25(金) —

お問合せ ☎ 0836-33-6644 総務部（渡邊）

### 理事会 だより

第12回定例理事会を5月31日（土）14時～17時で開催した。

第38回通常総代会の第1号議案、24年度の活動のまとめ、25年度の重点課題、事業計画決定の件についてグループ討議をおこなった。

#### ■法人運営・承認・決済事項

- ・出資金の山口県への登記が完了した。
- ・2025春闘要求の回答内容（回答指

- 定日6/10)について討議した。
- ・特定非営利法人みらい広場への協立こぐま保育園の運営委託料について協議した。
- ・新賃金体系づくりの経過や現時点での検討内容について紹介した。

#### ■報告事項

- ・25年4月度の経常利益は46万円の黒字スタートとなった。なかでも介護収益の増減額ですべてプラスとなった。予算には届かなかったものの、前年比で1,039万円改善した。



2025 国際協同組合年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

憲法25条(生存権)9条(平和主義)13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。

【ヨコのカギ】

- 1 ギリシャ共和国の首都
- 4 願い事を書いて七夕の笹につるします
- 7 昔の電車の暑さ対策はこれだった
- 9 ……を洗うような混雑
- 10 牛などの舌の肉
- 11 分銅付きの武器……鎌
- 12 combの意味は?
- 14 下絵、素描のことです
- 16 子どもを養い育てるための……費
- 18 海のミルク
- 20 ネギやトウガラシなど
- 21 ニボシやコンブの汁
- 23 いろは四十八……
- 24 スポーツシューズ
- 26 パスポートのことです
- 27 ケチャップの定番

クロスワードパズル



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

●5月号の答え **プラスチック**

5月号当選者 (応募43通、正解43通)

- 宇部市 岬町 青木富士枝さん
- 下関市 豊浦町 吉村直子さん
- 宇部市 今村北 山本芳宏さん
- 防府市 鈴屋 山崎郁代さん
- 宇部市 明神町 河重芳子さん
- 宇部市 明神町 下元和子さん
- 宇部市 松山町 村田和子さん
- 山口市 小郡上郷 末弘 彰さん

おめでとうございます!

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
- 締切: 2025年7月末日 ●発表: 2025年9月号にて
- あて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 健文会「ひろばクイズ係」まで
- FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

【タテのカギ】

- 1 サウナ室の中の人
- 2 ……は二物を与えず
- 3 青森市では「ねぶた」祭り、弘前市では?
- 4 那智・華厳・袋田
- 5 資産が多い人
- 6 晴れのち……のち雨
- 8 雲と泥。……の差
- 11 ……野球。……競馬
- 13 ……星と牽牛星
- 15 魚や貝などを煮つめた保存食品
- 17 7月第3月曜……の日
- 19 愛くるしい、かわいい
- 20 守宮って読めますか?
- 22 野球の練習……ノック
- 24 短い劇、……劇
- 25 草やイネを刈る農具

組合員の声

【山陽小野田市西高泊 一木万里さん・36歳】

クロスワードパズルを欠かさず解いています。毎回自分の頭だけでクリアしたいと思っっていますがどうしても分からずスマホで調べてしまいます。一度はスマホに頼らずクリアしたいものです。

【宇部市床波 津田守正さん・73歳】

長い間、協立歯科でお世話になっていきます。感謝。今度、西岐波支部に参加しはじめました。体操と歌声教室に参加しようと思っっています。皆さんとワイワイすることがとても大事で大切だとわかる年になりました。

【下関市安岡町 板倉千代子さん・73歳】

最近カップラーメンなども紙容器が増えて、プラスチックごみが増えたり少なくなりました。毎日の生活でごみが出ない生活を心掛けていますが、本と詩紙だけは増える一方です。家の片づけを兼ねてせつせと資源ごみに出しています。

【下関市幡生宮の下町 木下明子さん・55歳】

いつも手配りありがとうございます。いままでも忙しくてなかなかじっくり読めませんでした。仕事を辞めて時間ができたので、はじめてクロスワードに挑戦してみました。脳トレに良いですね。

【山口市阿知須 原田公子さん・76歳】

先日近所の映画同好会にしてみました。公民館ではありましたがスチール椅子の上座布団、お茶やお菓子まで用意してあり、ゆったりと懐かしい高倉健さんを楽しめました。おもてなしに感激。

プラスチックごみの投稿がありました。今はまだと2050年には海のプラスチックごみは魚の量を上回るって言われています。一日も早く手を打たないとダメですね。(編)

こちらのQRコードを読み取ると公式LINE(毎週月曜日に配信予定)のページへいくことができます。



映画上映会のお知らせ 「医師 中村哲の仕事・働くということ」

**宇部市**

9月13日(土) ①10:30 ②14:00 30分前受付/開場

【席数】800名 【会場】宇部市渡辺翁記念会館  
宇部新川駅から徒歩10分

【参加費】一般1,000円 学生・障がい者500円  
高校生以下無料

上映(47分)後、企画者によるアフタートーク有り(無料)

**山口市**

10月4日(土) ①14:00 山口県セミナーパーク講堂

10月5日(日) ①10:30 ②14:00  
山口健康づくりセンター多目的室

申込はQRコードからお願いします。  
問合せ:0836-37-0637(受付時間:平日10:00~17:00)主催:労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団(宇部事業所)共催:山口県民主医療機関連合会、医療生活協同組合健文会

「お米2合カンパ運動」のご協力をお願いします。

みなさまのおかげで、5月は44キロのお米が集まりました。頂いたお米は隔月で実施されている宇部・小野田の食材支援に使わせていただきます。ひと月で70人分(1人1キロ)の用意をしております。引き続きみなさまのご協力をお願いします。ご提供いただける方は各支部役員・まちづくり組合員活動支援部までご連絡下さい。

「戦争にまつわる体験談」を募集しています

2025年は節目の戦後80年です。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。

組合員のみなさんへお願い

「組合員は、組合員たる資格を喪失したとき、又はその氏名もしくは、住所を変更したときは、速やかにその旨をこの組合に届けなければならない」(医療生活協同組合健文会定款 第9条)と定められています。住所、氏名、連絡先などの変更がありましたら必ずご連絡をお願いいたします。

診療体制表はこちらのQRコードを読み込んでください。



※小野田診療所については、変更がありますのでご注意ください。

上記はすべてまちづくり組合員活動支援部にご連絡ください ☎ 0836-34-2510