

要予約 無料法律相談
5月21日(水)10時～11時半
●担当/山口第一法律事務所
田中 礼司 弁護士
6月20日(金)14時～15時半
●担当/山口第一法律事務所
横山 詩土 弁護士
●場所
生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

健康のひろば

●発行  **医療生活協同組合健文会**
●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2025年3月31日現在

- 組合員…………… 18,747人
- 出資金額…………… 588,251,000円
- 平均出資金額…………… 31,378円
- 支部数…………… 23支部
- 登録班数…………… 192班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)…山口県全域

みんなで一緒につくっていききたい

健文会「いのちの章典実践交流集会」

地域の医療と健康を守り、安心してくらするまちづくりをめざして奮闘している地域組合員・職員組合員の活動の土台にあるのが医療福祉生協の「理念」と「いのちの章典」です。今年も健文会いのちの章典実践交流集会を開催(3月13日)、36事例のリレートーク・SGDで100名を超える参加者(会場・WEB)がともに学びました。

いのち・くらし・健康をつなぐ

熱中症死亡例やアンケート調査を通して『気候危機のなか、生活保護世帯へのクーラー設置・修理の助成制度の充実が生命にかかわる重大な政策課題である』として地域組合員・職員組合員がともに行政へ働きかけている事例、支部と支援部職員が校長会に働きかけ3つの小学校が「きつずチャレンジ」に挑戦した事例、購買生協職員の健康チェックをきっかけに国際協同組合年の協同も展望している事例、趣味やお楽しみの活動を他の団体とのつながりに活かそうとしている事例など。

「医療現場やくらしの事実を行政に訴え、社会保障制度が機能するようにしていくことは重要」継続して活動していくことの大切さ、寄り添うことで相手の心をひらき、困難を打開された内容を知り、今の自分に足りないものは何か考えることができた」「いのちとくらしと健康という一番身近なテーマ。みんなと一緒につくっていききたい」などの感想が。今年度も『いのちの章典』を学び話しあい実践しましょう。「すべての演題を聴きたい」「SGDでしっかりと交流したい」を叶える方法も検討します。

春の高校生 医師体験を 開催!

体験をつうじて地元高校生と交流

3月27日(木)、春の高校生医師体験を今年も開催し、高校生3名、医学生アドバイザー2名が参加しました。今回は、高齢者・妊婦疑似体験や医師による医療体験と交流、医学生との交流をおこないました。

高校生の進路につながる貴重な体験

高齢者・妊婦疑似体験では、理学療法士より高齢者の筋力や怪我のしやすさなどを教わり、専用器具を身に着け、車椅子に乗るなどの体験をおこないました。そのあとの医師による医療体験と交流では、宇部協立病院・内科の徳永舞子医師より血糖値測定体験と医学部卒業後のキャリアのお話があり、最後に医学生と高校生がざくばらんに交流し企画は終了。

高校生からは、「医師になりたい気持ちが強くなった」「医師のワークライフバランスや受験など具体的に聞けてよかった」「勉強のモチベーションにつながった」と嬉しい感想をいただきました。次回は夏に開催予定です。また喜んでもらえる企画にしたいと思います。

(医学生担当 苅部 仁美)

宇部協立病院・内科の徳永舞子医師による医療体験

高齢者疑似体験中

組合員のみなさんへお願い

「年1回以上の所在確認を定期的におこなうとともに、公告などによる住所の変更届出の催告をしなければならない。」と規定があります。住所、氏名、連絡先の変更などがありましたら、必ずご連絡をお願いします。

まちづくり組合員活動支援部 ☎ 0836-34-2510

第24回 ひろば、私も配ります!

— 恩田南支部 A・Sさん —

健康のために散歩がてら手配り

7、8年ぐらい前は7軒ぐらい配っており、そのあと数年ぐらい間が空いて、昨年からまた配ることとなりました。散歩がてらに配っておりますけど、自分の健康につながっていると思っております。ひろばを配ることは自分のためにもなりますので、今後でもできる限りつづけていきたいと思っております。



医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

重税反対運動で健康チェックを実施

昨年につづき今年も健康チェックを実施しました。スタッフ3名がおそろいのベストを着て参加しました。集会参加総数40名のうち10名が健康チェックを受け1名が健文会に加入されました。



受付後、血管年齢、体組成、血圧、血中酸素濃度など休みなく測定→結果の説明と、健康相談の流れのなか話が弾みとても喜んでいただきましたが、健文会についての説明と加入のお誘いの時間がほとんどとれなかったことが残念でした。

来年は健康相談と健文会へのお誘いは、専門スタッフを配置できるよう、スタッフを増員してのぞみたいと思っています。

（防府支部運営委員 山崎 郁代）

乳がん講演会は支部運営委員の一言からはじまり、24年12月の運営委員会で「協立病院の工藤医師の乳がん講演会」の開催を決めました。はじめてのとりくみで70名規模の会場を使うことにもなり、どうやって参加者を集めようか不安からのスタートでした。

チラシ配布やケーブルテレビで宣伝活動

美祢市以外にも近隣地域の組合員への呼びかけや、美祢支部の組合員へのはがき作戦を実施し、最後までとりくみました。当日は60名が来場し、2名の加入につながって大成功でした。つぎにつながる貴重な体験になりました。（組合員理事 林田 晃）

支部で何ができるかではなく「何をするか」の「乳がん講演会」



講師の工藤医師



全体の様子

通信No22 ここって があったよかった！

実習をととして「ここって」を学ぶ

4月2日、新入職員4名が「ここって」について座学と実習（お料理、窓ふきなど）をととして学びました。「団体の会長職も担い生き生きと生活されている利用者さん。人生の先輩として尊敬します」「生活を支える大切なとりくみの一つに“ここって”があると思いました」「細やかな心配り、会話を楽しみながらの支援。心のこもった時間を共有させていただきました」利用者さん、支援員のみなさん、貴重な体験をありがとうございました！



ここって支援員を募集しています！

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時～17時30分

上関原発を建てさせない山口大集会

感動を呼んだ、「核廃棄物中間貯蔵施設建設反対決議」

3月22日、今年も山口市で「上関原発を建てさせない山口大集会」が開催され、800人が集い健文会からは貸切バスなどで60人が参加しました。原発の再稼働、新規建設に怒りを覚えた集会となりました。

「建設反対決議」の結果に感動

現地に核の中間貯蔵施設の建設計画が同時にもちあがっていますが、関係市町のひとつである田布施町議会で、「建設反対決議」が採択されたことの報告に、参加者一同おおきな感動と勇気をもらいました。

田布施町は強固な「保守地盤」といわれ、歴代総理を輩出した地です。その町で核廃棄物中間貯蔵施設建設反対の一点で、6人が選挙で闘って勝利し、反対決議を議決させました。どんな地でも頑張れば変えることができるおおきな証です。この感激を胸に地域での平和活動を頑張りたいと思います。

（平和社保委員会 近藤 栄次郎）



小野田南支部 手配りさん交流会



3月11日、小野田南支部の機関紙を配っている手配りさんと交流しました。交流会のなかで参加者の方と山陽小野田市の「地域における見守り協定」について話し、医療生協の存在意義に触れる話ことができました。

西岐波団地集会所 おたのしみ会

3月14日、西岐波団地集会所で、常盤支部と西岐波支部でポッチャをととして交流しました。大人だけでなく小学生4人も参加して、20人を超えました！社協からポッチャの講師を呼んで、想像以上の大反響でした！



恩田西支部 手配りさん交流会



あたたかい日差しが注いだ3月11日、17名が参加しました。お食事処「赤いトマト」でおいしい料理を囲みながら、「手配りはいいい運動になる…」「できなくなるときのことも考えるが、いまは楽しくやっいてこう…」などそれぞれの思いも交流し、和やかなひとときを過ごしました。

小野田中央支部 お結びの会

3月27日、天候が悪くて予定していたさくらウォーキングができず、代わりに夜桜タペストリーをみんなで作りました。つくったタペストリーを壁に貼って「お花見食事会」。増資の年度末目標も達成して気持ちよく新年度をむかえます。



地域フラッシュ



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

Cooperatives Build a Better World. 2025 International Year of Cooperatives

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けしています。

私の職場 紹介②0

ヘルパーステーション はばたき



私たちは利用者さまのご自宅を訪問し、食事、入浴、排泄などの介助をおこなう「身体介護」と調理、洗濯、掃除などの家事をおこなう「生活援助」の訪問介護サービスを提供しています。利用者さまの思いに寄り添い、尊重しながら、安全・安心にご自宅での生活を継続できるよう多職種との切れ目のない支援を大切にしています。

介護事業所 DIARY

協立グループホームかいなん

「桃の節句」を楽しみました！



お料理の下ごしらえ

ちらし寿司の下ごしらえ中。
入居者さまも一人一役、できる
ことで参加されています。



桃の節句メニュー

ちらし寿司と、はまぐりならぬ
あさりのお味噌汁。桃の花も添
えて。



なりきりお雛さま

お化粧をして、
綺麗なお雛さまに
変身されました。



新入職員紹介

ともに未来をつくりましょう。よろしくお願いします。



はた とも
秦田 登萌 (研修医)

ひとつずつ技術を身につけることはもちろんですが、それが結局なにを目標としているかを忘れずにいたい。自分の健康や他者とのつながりを大切にしながら、1日1日を着実に積み重ねていきたいです。



のぐち ゆうき
野口 優輝 (看護補助者)

患者さんに優しく友好的な関係をつくること、そして自宅でおひとりで生活される方には地域でのつながりができるように～という視点をもちつづけます。

緊張と不安でいっぱいですが、やりがいを持って仕事ができればと思います。責任感が大切だと思うので、わからないことは素直にわからないと伝え、自分でも勉強や練習をして努力したいです。自立して自分の意見を持てるようになりたいです。



たなか あみ
田中 亜美 (看護師)

オリエンテーションで健文会について詳しく知ることができました。早く仕事を覚え、地域の皆さまが安心して暮らせるように尽くしている先輩職員のように一人前になって活躍できるよう努めます。



ひたか ゆういちろう
日高 裕一朗 (事務)

地域組合員のみなさまへ

「お米カンパ運動」の ご協力をお願いします。

宇部と小野田で「食料支援」を隔月で実施しておりますが、現在、お米が高騰して不足しており、入手も大変困難となっております。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。ご提供いただける方はまちづくり組合員活動支援部までご連絡ください。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510

「戦争にまつわる体験談」 を募集しています

2025年は戦後80年です。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510
〒755-0005 宇部市五十目山町15-7-1

理事会だより

第10回定例理事会を3月29日(土)14時～17時で開催した。

■法人運営・承認・決済事項

- ・山口市事務所の開設以降、各拠点で「まちかど健康チェック＆カフェ」を開催。地域住民を対象にしたとりくみをすすめている。
- ・法人の定期預金を現在の金利で再契約し、あわせて増額することを確認した。
- ・総代選挙公告4/1～2週間の立候補受付および推薦方法などを確認した。
- ・ワーカーズコープ主催「医師・中村哲の仕事・はたらくということ」映画上映会に健文会・山口民医連として共催することを確認した。(25年9月13日(土)宇部市渡辺翁記念会館 ※2回上映 チケット案内など)

- ・第38回通常総代会 第1号議案24年の活動のまとめについて提案、協議した。
- ・25～29年度の健文会・中長期経営計画について提案を受け、確認した。
- ・2025国際協同組合年における健文会のとりくみについて提案を受け、確認した。
- ・「改正 育児・介護休業法」への対応について提案、報告を受けた。
- ・3月度「総達成」月間の活動報告、および全国4課題の到達状況について報告。

■報告事項

- ・25年2月度の経営報告
2月度の経常利益は△1,313万円の赤字(予算比△458万円の未達)11か月累計は3,464万円の黒字(予算比△5,433万円の未達)となり、必要利益に対して大幅未達となった。

2025 国際協同組合年 (IYC2025)

シリーズ1 学ぶ、実践する、発信する

国連はIYC2025を制定し『協同組合が様々な分野でSDGs(※持続可能な開発目標)に貢献しうる事業体であることの認知度を高め、協同組合を振興するとりくみを講じること』を『各国政府・協同組合関係者に要請』しました。

IYC2025全国実行委員会は①協同組合に対する理解を促進し認知度を高める②協同組合の事業・活動・組織の充実をつうじてSDGs達成に貢献する③地域課題解決のため協同組合間連携やさまざまな組織との連携をすすめる④国際機関や海外の協同組合とのつながりを強める、を活動目標に「学ぶ」「実践する」「発信する」(「協同組合のアイデンティティ」や“SDGs実現に向けたとりくみ”を学ぶ、学んだことを話し合い実践する、学びや実践の発信)を呼びかけています。

■憲法25条(生存権)9条(平和主義)13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。



2025 国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

Cooperatives Build a Better World. 2025 International Year of Cooperatives

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧くださいませ

【2025年5月1日現在】
※年度途中で変更する場合もあります

宇部協立病院

宇部市五十目山町 (☎0836-33-6111)

診療時間

[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~)
[午後]15:00~18:00(受付終了は17:30)
日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。

内科

午前

一般

○

○

○

○

○

急患外来

午後

一般

○

○

○

○

○

午後

特診

○

○

○

○

○

特診

脳神経内科(月1回)

外科

午前

○

○

○

午後

○

整形外科

午前

○

○

○

○

午後

○

精神科

午前

○

○

○

○

訪問診療

○

○

○

○

○

生協上宇部クリニック

宇部市海南町 (☎0836-33-3395)

診療時間

[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで)
[午後]14:00~17:30(受付は17:00まで)
[夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)

内科

午前

○

○

○

○

○

○

午後

○

○

○

○

○

○

夜診

○

協立歯科

宇部市五十目山町 (☎0836-34-2511)

診療時間

[午前] 9:00~12:30
[午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診)
[夜診]17:30~19:30

歯科

午前

○

○

○

○

○

○

午後

○

○

○(※)

○

○

○

夜診

○

○

○

○

生協小野田診療所内科

山陽小野田市くし山 (☎0836-84-2533)

診療時間

[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで)
[午後]月・火 14:30~17:30(受付17:00まで)
水 15:00~19:00(受付18:30まで)

内科

午前

○

○

○

○

○

○第2・4のみ

午後

○

○

15:00~19:00

訪問診療(午後)

○

○

○

○

無料送迎

生協小野田診療所歯科

山陽小野田市くし山 (☎0836-84-6695)

診療時間

[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30
[水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)
※土曜日休診あり(不定期)

歯科

午前

○

○

○

○

○

○

午後

○

○

○(※)

○

○

○

夜診

○

○

○

○

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

- リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山 (☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

生協下関歯科

下関市貴船町 (☎083-224-0118)

診療時間

[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30
[夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診

歯科

午前

○

○

○

○

○

○

午後

○

○

○(※)

○

○

○

夜診

○

○

○

○

最終受付

18:30

16:30

16:30

18:30

16:30

11:30

予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)

- ◆ 協立在宅介護支援センター
- ◆ 虹の訪問看護ステーション
- ◆ ヘルパーステーションはばたき
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター
- ◆ リハビリステップげんき
- ◆ 協立グループホームかいなん
- ◆ 地域福祉室メロス
- ◆ まちづくり組合員活動支援部
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理)
- ◆ 山口市事務所
- 宇部市末広町 (☎0836-33-6199)
- 宇部市五十目山町 (☎0836-33-5358)
- 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6234)
- 宇部市末広町1-13 (☎0836-38-8551)
- 宇部市末広町 (☎0836-33-6220)
- 宇部市海南町 (☎0836-43-7571)
- 宇部市五十目山町 (☎0836-33-3502)
- 宇部市五十目山町 (☎0836-34-2510)
- 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6644)
- 山口市駅通り1丁目7-8 (☎083-981-0102)

【ヨコのカギ】

1 「西瓜」と書いて？

4 漫才でボケのお相手

7 催し物の目録や式次第

9 シャイ。……気な性質

10 円の千分の一の単位

11 扇形に尾羽を広げる鳥

13 役にたたない……話

14 インフレとは……膨張

16 草を英語で何と言う？

18 力士が踏みます

19 空回りすること。国会審議が……する

21 ひふにできる細かい筋

22 ……芸にたけた政治家

23 ばれいしょとも言う

25 タテガミイヌの異名をもち死肉を食べる野獣

26 口数の少ない人

クロスワードパズル

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

【タテのカギ】

1 春を英語で言うと？

2 ほかの人と違う意見

3 タンスや机など

4 性質がひねくれている人を……曲がりという

5 空中を飛行すること

6 映画「……との遭遇」

8 砂漠の旅の乗り物

12 冷や……

13 数えきれないほど多数

15 端午の節句に食べる餅

17 雷が落ちること

18 小林薫主演、……食堂

20 大がかりなものはマジック、奇術という

21 動物を……する

22 5月第2日曜……の日

24 かねで味わう菓子

【問題】 二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

●3月号の答え 福寿草

3月号当選者 (応募30通、正解30通)

宇部市草江 米本久子さん

宇部市沼田 小田ミサ子さん

宇部市東岐波 竹杉美枝子さん

宇部市大字際波 内野俊恵さん

山陽小野田市高千帆 山近舞さん

山陽小野田市厚狭 白石玲子さん

下関市後田 荒木洋子さん

防府市国分寺町 中田広雄さん

おめでとう
ございます！

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

●当選者に薄謝 8名様分

●締切：2025年5月末日 ●発表：2025年7月号にて

●あて先：〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 健文会「ひろばクイズ係」まで

FAX：0836-34-2512

メール：sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

組合員の声

【山陽小野田市大字鴨庄 八木瑞江さん】
今月も無事手配りできました。待っていたよ。お茶でも飲んでいかんかね。寒いのにありがとね。etc. :やはりうれしい言葉ですね。あたたかくなつてくると家の外での仕事もされてらっしゃるので、つい話し込んでしまいます。今年もまたそれが楽しみでもあるのですが、増資も2件ありました。ほんとにありがたいです。

【山陽小野田市 柏村一枝さん・74歳】
昨身体調を崩し班会への復帰を目指している私に、今回のクイズの答えは幸せにしてくれるものでした。
「下関市豊田町大字橋原 小川ふさ子さん・74歳」
数年前まで「健康のひろば」を楽しみにしてクロスワードパズルにも挑戦していた母が昨年暮れ100歳

【山口市小郡上郷 糸山隆志さん・64歳】
週一回、私が開いているカフェで、山口支部の健康マージャンの集いがおこなわれています。最初は並べ方さえよくわからずドンジャラ状態でしたが、さすが2年間の歩みの成果です。なかなかシビアな戦いが……。でもそこは健康マージャン、時間がきたらサクッと終わってまた来よう。あとくされなし！参加者の皆さんの生活のメリハリになっているようです。

みなさんの「健康のひろば」が役に立っているヨ」と言っています。編集部一同励まされています。また毎月組合員に「健康のひろば」を届けてくださる手配りさんにもいつも感謝しています。(編)

医療生活協同組合健文会

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると
公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
のページへいくことができます。

健康のひろばを、ご近所の組合員にお届けする『手配りさん』を募集しています。ご協力いただける方は ☎ 0836-34-2510 まちづくり組合員活動支援部まで。