

要予約 無料法律相談

9月24日(火)14時～15時半

●担当/山口第一法律事務所
横山 詩士 弁護士

10月22日(火)10時～11時半

●担当/山口第一法律事務所
内山 新吾 弁護士

●場所
生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510



●発行  医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年7月31日現在

●組合員	18,693人
●出資金額	590,391,000円
●平均出資金額	31,584円
●支部数	23支部
●登録班数	182班

住所変更等ありましたら、
まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



医療生協健文会
Since1974

私たちが
大切にしているもの

宇部協立病院の 医科歯科連携

「人は口からダメになるが、口から再生する」という言葉があります。ちゃんと食べるということは、健康維持、健康回復の基本です。それを支えるのが医科歯科連携。隣接して協立歯科があるので、入院中も必要な歯科診療を継続できるという程度の連携は当然ですが、そこにとどまらないとりくみをしています。

宇部協立病院が提供する口腔ケア

口腔ケアをきちんとすることによって口腔内の雑菌が減り、誤嚥性肺炎になる確率が大幅に減少します。当院には2018年から歯科衛生士が歯科事業所から移籍し、現在2名の歯科衛生士が入院患者の口腔ケアを担当。患者さまへのケアの質向上に大きく貢献しています。看護



師も、入院時に口腔内の様子を簡単に評価できるようになりました。



オーラルケアカンファレンス (口腔ケア回診)について

食事がなかなか進まない入院患者さまについて、どうしたらもっと食事が安定して、かつ安全に食べられるようになるかを検討するオーラルケアカンファレンス。摂食嚥下リハ担当医、言語聴覚士、看護

師、歯科衛生士、栄養士など多職種で、毎月1回実施しています。

参加者が事前に問題点などを出し合い意見交換したあと、病室で実際に、患者さまの口腔の様子、しゃくの様子、飲み込みの様子などを観察。そのうえで、こうやったらより安全に安定して食事が進むのではないか～食べる時の姿勢、食事介助の仕方、食事の形態、水分のとりみ度(濃さ)、食事介助の速度、水分摂取のタイミング、歯科の問題(入れ歯は適当か、歯科治療すべきところはないか、など)～を検討し、一定の方向性を出して主治医に提案をします。

7月のカンファレンスでは、「しゃく運動や嚥下運動は問題なさそう。入れ歯が合っていないようなので、そこを修理すれば、よりよく食べられるようになるのではないか」という結論となり、歯科受診での入れ歯調整が始まりました。



宇部協立病院 内科リハ科 白藤雄五

第17回 ひろば、私も配ります！ — 上宇部川上支部 Y・Nさん —

健文会を知ったのは、タオル体操がきっかけでした。ずっと楽しみだったタオル体操に参加するようになって、とてもお世話になっております。お世話係の方から「ご近所に配ってくれませんか？」と頼まれ、お役に立ちたいと思って受けました。知っている方もいらっしゃるし、歩くことが好きなので楽しく配っています。まだまだ配る部数が増えても大丈夫です。



通信No14

ココって

があって よかった!

自らの活動に誇りをもつこと

組合員Uさんは長期療養後、介護保険の利用と「ココって」支援を受け一人暮らしです。身体が不自由で人と接する機会が少ないため、作業の合間の世間話を楽しみにされています。先日、食材支援に来られている小さな子ども達を懸命に育てているお母さんの話をすると、Uさんは「買物のお釣りを貯めているだけだから、これでミルクやおしめを買ってあげてほしい」と食材カンパを申し出ていただきました。

Uさんは自分が困ったとき、助けられた経験から自分にできることがあれば少しでも力になりたいと、考えられたそうです。その気持ちを知りあらためて、人と人がつながり合う助け合い活動に、自ら参加していることを誇りに思いました。

これからも私たちの活動を少しでも多くの方に知らせて、つながりと助け合いの心を紡いでいきたいです。

小野田中央支部 ココって支援員 山口 洋子



まちづくり組合員活動支援部

☎0836-34-2510 平日9時～17時30分

地域の

イキイキ

さん

◆健康の秘訣

私の健康の基本は、食べることと運動、規則正しい生活です。

朝のルーティンは、まずコップ一杯の白湯を飲み、柔軟体操をしてからウォーキングに出ます。日の出と共に鳥のさえずりを聴きながら歩くのは気持ちがいいです。

よ。散歩中の犬たちともお友達です。いつも歩いているから、カラスも私のことを覚えているみたいです。

食事は、三食手作りし、とくに朝は、タンパク質をとるように心がけています。一人暮らしになって二年が経ちますが、自分で食事を作り、美味しいものを食べることを楽しみに、今は生活をエンジョイしています。

組合員I・Fさん(82)



大人も子どもの居場所づくりとして、閉じる予定だった東岐波でも、保護者が運営して継続することとなり、現在は西岐波と東岐波の2か所で、それぞれ10人前後の子ども達の参加で開催しています。

「にじっこ」は無料塾として5年間「ふれあい会館」で、その後東岐波のたまり場「ゆず」で4年間、昨年10月からは西岐波団地集会所に変わりながらも10年間毎週、開いてきました。

「にじっこ」の10年間、カタチを変え

無料塾活動から
「子どもと大人の
居場所」にじっこへ



たくさんさんの参加を
お待ちしております!

「無料塾」活動から始めましたが、いまでは「こども居場所」として、学習や遊びをしています。東岐波では地域の組合員さんの参加をいただいたことで、大人にとっても元気をもらえる居場所なんだと、新たな発見もありました。2か所とも、子ども達が友達を誘って、自然に参加者が増えてきました。「子どもと大人の居場所」にじっこに、気軽に参加下さい。



恩田中央支部 法話を聞く班

毎月第4水曜日に健康のひろばの仕分けをしたあと、心静かにみんなで寂庵法話集を聞いています。

山口支部 まちかど健康チェック アルク薬店

7月22日、アルク薬店の店舗をお借りして、研修医、看護師、社会福祉士など大勢のスタッフと一緒に実施しました。



地域 フ ラ ツ シ ユ



小野田南支部 犬猫好きの交流会

犬猫好きの組合員さんが集まって、6月29日に実施しました。ペットとのふれあいで参加された方も癒された様子でした。

美祢支部 美東楽雀班

綾木ふるさとセンターで月2回おこなっています!健康麻雀班です。新しい人が班会に参加してくれるようになりました。この日は9名の参加でした。



2024 WORLD CONFERENCE AGAINST A&H BOMBS 原水爆禁止2024年世界大会

被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を—人類と地球の未来のために



原水爆禁止2024年世界大会 「核兵器のない世界を」

今年で被爆79年目を迎え、広島原爆の時期に合わせておこなわれました。今年はまだ“見る”だけでなく、“自分たちでも活動ができる”がテーマでした。

●分科会で二本の映画を
観て感想交流しました。皆
さんの熱意がすごかったで

●核を持つことは悪いこ
とだと思っただけでも、保有
国は強国というイメージが
あります。核保有国で平和
活動をしている団体のとり
くみに驚きました。核を持
つ影響力について学び、自
分で活動するイメージがわ
きました。
(支援センター 海原)

参加者からの感想

●これまで知らなかった
ことを知る良い機会となり
ました。分科会で電力を変
えるだけでも核兵器廃絶に
つながることを知り、核兵
器禁止条約関連の署名運動
に参加することが自分にで
きる活動だと知りました。
(2階病棟 大野)

理事会だより

7月度定例理事会を7月27日
(土)に開催しました

■法人運営・承認事項

- セメント町旧たんぼの家
屋部分の解体・改修
山陽小野田ブロックのた
まり場としての利用について
- 南部第一地域包括支援セ
ンターの移転について
→来年1月頃「協立在宅総
合センター」の建屋内に移
転予定
- 就業規則改定について
- 在宅介護事業部経営検討
会(仮称)を24年8月よ

- り始動
- 執行役員2名の任命(8月
度より理事会へ出席)
 - 宇部協立病院のエアコン更
新について
→資金1億6千万円を西京
銀行より借り入れ(10年
返済)

■報告事項

- 2024年度6月度の経営報告
6月度の経常利益△516
万円の赤字 予算比△958
万円の未達
- 組合員活動委員会のおもな
報告
・生協強化月間方針案の討議
・ブロック編成と組活専門委
員会の新体制について

ほか

「2024年原水爆禁止 国民平和大行進」 に参加!

歩くことで
平和を
訴える



7月23日 平和行進(宇部)



7月23日 平和行進(美祿)



7月25日 平和行進(小郡)

長崎から始まった平和行進のバ
トンが、7月21日に山口県にわた
りました。健文会の組合員も平和
を願って行進しました。猛暑のな
か、「核兵器なくそう〜」「原発
反対」「NO MORE フクシ
マ〜」「憲法活かそう〜」の

声を上げながら歩きました。
もう二度と戦争を起こさない、
原発を増やさない、平和をつくる、
これらの想いを次にバトンし、こ
れからの世代にも平和活動を伝え
ていきます。

「いのちの章典」の 実践交流集会

(全国版) WEB 開催

“ひとがひとを大切にする活動”だと実感

7月12、13日に開催した「いのちの章典」実践交流会。
12日は、35生協から140演題発表(健文会12演題)、13
日目は記念講演(村木厚子さん)とパネルディスカッションを
おこない、72生協から約2,700名が参加(うち健文会53名)
しました。

参加者からは、「私たちの活動に『いのちの章典』がしっ
かり根付いてきたと実感!」「どの発表も素敵で、困難なな
かでいのちの尊厳を守っていることに感動しました」「つくづ
く、人間は一人では生きられないと思ったし、私たちの活動
はそのためにあると再認識しました」など熱い感想が寄せら
れました。医療福祉生活協同組合が大切にしている価値、健康観、
いのちと健康を育むための組合員の権利と責任を、あらため
て胸に刻んだ2日間でした。

学習講演・パネルディスカッションを 動画配信しています!

2024年12月27日までの期間限定で配信しています。
視聴をご希望の方は、ご連絡下さい。

総務部: 渡邊まで(電話0836-33-6644)



医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2024年9月1日現在】
※年度途中で変更する場合もあります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)



診療時間		[午前]9:00～12:00(外科・整形外科は9:30～) [午後]15:00～18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	一般	○	○	○	○	○	急患外来
	予約	○	○	○	○	○	
	午後一般	○	○			○	
	午後予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科(月1回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	午後	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。					
訪問診療		○	○	○	○	○	

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)



診療時間		[午前]9:00～12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30～17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30～19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	訪問診療	○	訪問診療	○	
	夜診			○			
	訪問診療(往診)、無料送迎						

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)



診療時間		[月・火・木・金]9:00～19:30 [土]9:00～12:30 [水]9:00～17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
	予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎						

■ リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■ 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■ 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)



診療時間		[午前]9:00～12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00～17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30～19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	訪問診療	○	
	夜診			○			

協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)



診療時間		[午前] 9:00～12:30 [午後]12:00～17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30～19:30					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協下関 歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)



診療時間		[午前]9:00～13:00(土曜は12:30) [午後]14:00～17:30 [夜診]17:30～19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

- ◆ 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆ 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆ リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆ 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆ 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆ まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

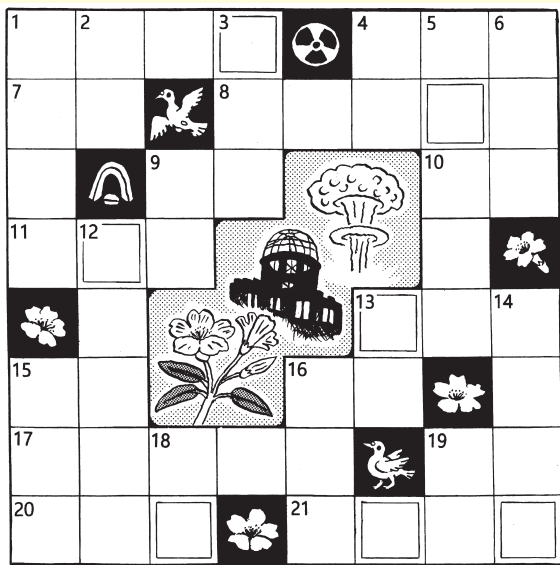
【ヨコのカギ】

- 1 秋の七草の一つ
- 4 住宅の部屋の配置
- 7 ……のため、……には
……を入れよ
- 8 猿・豚・カッパが登場します
- 9 「」や『』は……かつこ
- 10 碁や将棋を職業とする人
- 11 セパレーツ型の女性の水着
- 13 山の坂道を登りつめた
所。……の茶屋
- 15 ……の手も借りたい忙しさ
- 16 カッパの頭にもあります
- 17 取っ手がついた湯飲み
- 19 魚へんに青と書いて?
- 20 船酔いして……が悪い
- 21 旅行者。…列車。…機

【タテのカギ】

- 1 サラダ……。結婚……
- 2 五輪メダルの最高峰
- 3 十五夜お月さま見てはねる
- 4 ゲジゲジ……。三日月…
- 5 郷里が同じ。……の友人
- 6 おすもうさん
- 9 昔話「猿……合戦」
- 12 核爆発で発生する巨大な雲
- 13 ……に翼で、勢い増大
- 14 昭和20年8月、広島と
長崎に投下されました
- 15 寝るときに着ます
- 16 ビタミンやミネラルなど
が入った栄養補助食品
- 18 ……星。負けるが……
- 19 上れば下ります

クロスワードパズル



【問題】イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?

● 7月号の答え **肖像画**
7月号当選者 (応募29通、正解29通)

宇部市厚南中央 樋村忠義さん
宇部市海南町 吉柳より子さん
山陽小野田市山野井 古賀剛さん
山陽小野田市鶴庄 八木瑞江さん
山陽小野田市柿の木坂 小野誠司さん
宇部市西岐波 前田一幸さん
山口市阿知須 小川雅人さん
山陽小野田市大休団地 光永千恵さん

おめでとうございます!

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
- 締切: 2024年9月末日 ● 発表: 2024年11月号にて
- あて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1
健文会「ひろばクイズ係」まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

【宇部市鵜の島町 服部久美子さん・84歳】
助け合いネット「こころ」の活動紹介を見ました。その内容と有償にも納得しました。困りごとを抱えていた友人にパンフレット

【山口市吉敷佐畑 大山朝子さん・87歳】
火曜日と、日曜日に、90代一人、80代二人、70代四人で健康麻雀を楽しんでいます。頭と手の運動になり認知症予防にもなります。

【宇部市妻崎開作 岡田元子さん・73歳】
早朝から蝉の大合唱! ちよつと動いては「暑い、暑い」の言葉だけです。昨年よりも暑さを感じます。

【宇部市常盤台 清田侑里さん・28歳】
久々に親と和気あいあいとした。また機会があればチャレンジしてみたいです。

【防府市国分寺町 中田広雄さん・49歳】
紙幣が20年ぶりに新しく変わりましたね。肖像が使われている三人とも大学の開校に携わったという共通点がありますが、一万円札のことを「諭吉」と呼ぶようになるのが少し寂しいです。それはさておき、早くも新紙幣を利用した詐欺事件が起きていますので、皆さん注意しましょう。

トを見せたら、スマホでカメラに撮って、こころの仕組みに感心していました。

猛暑の夏ですね。皆さま体調はいかがですか? 8月は、平和の事やご先祖さまの事を考えたりする月と特別な月でした。9月も残暑が厳しいですが、すずきや月見草など秋の草花が目立ちます。27日には「平和フェスタ」もあります。どうぞご参加ください。(編)

医療生活協同組合健文会

0836-33-6644
0836-33-6644
山陽小野田市五十目山町15-23

健康をつくる 平和をつくる
いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると
公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
のページへいくことができます。