



❀ 岬支部 春を先取り ❀ みんなと元気に地域へ出かけています！

3/11（月）、すっかり春めいてきたこともあり、しばらくお休みしていた岬支部「健康ウォーキング」を東見初街区公園で行い、10名が集まりました。この日は風が強い日でしたがお天気に恵まれ、歩けばすぐに身体も温まりました。「この公園は桜がきれいなんよ、開花まであと少しやね」「お花見でもしたいね」みんなと屋外に出て久しぶりにおしゃべりしながら楽しくウォーキングできて気分もリフレッシュ出来ました。また、しばらく入院されていた組合員さんが退院後間もないなか、元気な姿を見せられ、みなさんの笑顔に迎えられて再会されていた光景も印象的でした。

次回、4/8（月）10：00～は理学療法士が参加し、屋外で体力測定会を予定しています。お近くの支部のみなさんも、都合つけばいっしょに参加しませんか？



毎月2回を目標に、 病院「組合員コーナー」へ参加中！



岬支部は、「組合員の病院なんだから自分たちにも出来ることは参加していこう！」と、毎月2回程度、運営委員全員で分担して病院「組合員コーナー」を交互に担当します。

3/15（金）、お知り合いの方が受診に来られたので、声をかけ、健文会主催の「空港ウォーキング（3/22）」へのお誘いをしました。また、偶然、来院されたケアマネージャーさんの姿が目にとまったため、健文会の有償助け合いネット「ここって」のチラシを見せて活動紹介をお願いしました。なかには募金に協力して下さい方、外来受診のついでに増資協力される組合員もおられました。

日によって出会える方、成果も違いますが、来院患者さんから地域活動への参加に少しでもつながればと声をかけ続けています。



組合員コーナーのデコレーションも桜が満開ですよ♪