



上宇部川上支部 21名で「手配りさん交流会」 久しぶりの対面開催で、みんなと楽しいひととき



上宇部川上支部は、2月23日、「手配りさん交流会」を上宇部ふれあい会館で開催しました。コロナ禍以降の久しぶりの対面開催に、21名が集いました。

この間、担当の福田理事と林理事が、タオル体操教室の参加者に協力をよびかけて新規手配りさんが誕生し、また、その友が友を呼び、協力者の輪が広がっています。今年度は教室参加者のなかから5人の新規手配りさんが誕生しているのが大きな特徴です。

新規手配りさんの感想では「自身の健康の為にウォーキングを兼ねて、ひろばを楽しく配っています」、「みなさんの元気な顔を見たくて、毎月ひろばの仕分けに来ています」などが出されました。新しく誕生した新班・大正琴「つまびき班」の初お披露目の演奏会や、林理事による「健康講話」もあり、楽しい交流でひと時を過ごしました。手配りさんは支部活動の大事な支え手でもあります。普段、支部活動に参加している近い人に、思い切っ

「サロン大関」とのコラボ 2年目も・・・♪

「サロン大関」の活動紹介

毎週土曜日

- 第1・クラフト
- 第2・スマホ教室
- 第3・カラオケ
- 第4・花壇作り

毎週火曜日

- 第1・健文会
- 第2・シネマ
- 第3・南部第2
- 第4・街中歩き



「サロン大関」は宇部市新天町アーケード横にあり、宇部市ご近所福祉サロン(元気づくり型：週2回以上)に登録しています。宇部市の町中にある誰もが気軽に参加できる開かれた居場所です。現在、毎月・第1火曜日を健文会が担当しています(西岐波支部の班登録も)

3月5日は「よさこい鳴子踊り」をおこないました。「両手に鳴子を持って、音楽♪に合わせて身体を動かすのは楽しい!」「手に鳴子を持つとついつい鳴らしてみたくなるね。」などの感想が出されました。脳トレの間違い探しクイズで最後は盛り上がりました。開設から2年目が経過し、今後も連携の輪が拡がりそうな予感・・・。