

要予約 無料法律相談

4月18日(木)14時~15時半
担当/山口第一法律事務所
内山 新吾 弁護士
5月22日(水)10時~11時半
担当/山口第一法律事務所
田中 礼司 弁護士
場所
生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

発行 医療生活協同組合健文会
発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年2月29日現在

- 組合員 18,844人
出資金額 599,007,000円
平均出資金額 31,788円
支部数 22支部
登録班数 177班

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



認知症に知ろう! 第2弾

認知症になってもいい社会へ

新しい情報が貴重とされる現代社会において、老いと認知症は好まれない傾向にあります。日本人は語らないのを美德とするので、自らの悲しみや孤独を開示するのが不得意です。もし、みなさんが認知症になったら、絶望を感じてしまう方もいるかもしれません。認知症は、適切に対応すれば症状が安定し、穏やかに過ごすことも期待できます。

宇部協立病院
精神科物忘れ外来
永岡 元博

認知症予防に運動は効果的

以前は、いったん認知症になって脳細胞が死んでしまったら、もとは戻らないと考えられていました。しかし、脳科学の最新の研究により、記憶をつかさどる海馬の神経細胞は認知症になっても新しく生まれつづけることがわかりました。とくに心拍数の上がる運動が効果的です。週3回40分早足で歩くと、海馬の体積が1年間で2%増える(2歳若返る)というデータがあります。

温かい言葉かけが第一歩

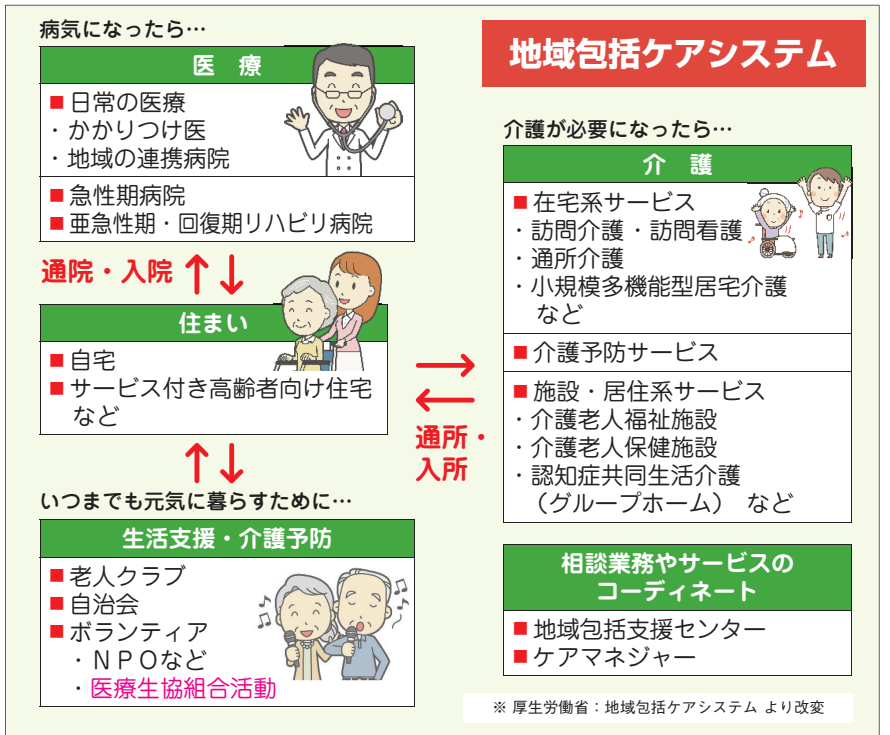
認知症予防は大切ですが、認知症になってもあきらめないことが大切です。また、たとえ認知症が重度になっても、「あなたが忘れても私たちが憶えています」や、「あなたの素敵な笑顔をいつまでも見せてください」といった周囲の人の温かな言葉かけは、その場を和ませてお互いに心を豊かにすることができます。喜怒哀楽の感情はいつまでも保たれます。

使うとよい言葉
あなたがいてくれて嬉しい。
うっかりすることは私にもあります。
私が代わりに憶えています。
うまく伝わらないときがあります。
迷ってしまって歩き回る。

使うとがっかりする言葉
あなたなんかいない方がいい。
なんてことをしたんだ。
認知(ニンチ)がある。
指示が入らない。
徘徊する。

「認知症になっても大丈夫」といえる環境づくり

同時に、病院やクリニック、地域包括支援センターなど、認知症かなと思ったときや困ったときに助けてくれる相談先をたくさん知っておくことは大切です。そこでは、介護する側が優しい気持ちでいられるように支援をしてもらえます。「認知症になってもいいよ」と誰もが思える社会をみんなで作っていきましょう。



役員選任に関する公告

定款及び役員選任規約に基づき、役員を選任を下記のとおり実施しますので公告します。

Table with columns: 選任区分, 対応支部, 定数(選任数). Rows include regional divisions like 宇部, 山陽, 山口, 下関, and overall totals.

- 1, 役員候補者は「役員推薦委員会」の推薦を受け、総代会で「役員選任議案」として議決されて役員に就任する。
2, 役員任期 2年
3, 役員選任区分と全体区分及び地域区分定数(選任数)以下の通り
4, 「地域区分」では地域区分理事候補者の推薦に先立ち、公告し、役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員から申出および推薦される組合員は、
5, 総代会に提案する役員選任議案決定
6, 総代会での決定

■経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

通信No.10

ココって があったよかった!

私が支援員になった理由

私はココっての新人支援員です。生活していると自分の力ではできないこと、けれど人に頼むのは、ちょっとためらってしまうことなど、小さな困ったことがあります。そんなとき、気軽に頼めるところがあるといいなと思い、「私にお手伝いできることがあれば」という気持ちで支援員の登録をしました。



いまは、組合員さんのお宅の部屋掃除をしています。掃除のあとは、ペットのことで話が盛り上がることもあります。私が少しでも困っている方のお役に立てていると思うと嬉しく励みになります。

これからもココってで繋がったご縁を大切に、ココっての輪がひろがるように活動していきたいです。 K・Y

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

支部のみんなで学習しました



下関支部では、昨年度から3人の新しい運営委員を迎えています。健文会の歴史や現状、これから向かおうとしていることなどを学ぶ場もなく経過していることもあって、今回は山村専務が参加、1月12日(金)、生協下関歯科の2階に運営委員を中心に10名が集まり、専務から地域の現状や健文会の紹介や展望などについてわかりやすく説明を受けました。

宇部市恩田のたまり場「にじの家」で、「リタイア後、気軽に話ができる「しゃべり場」をつくりたい!」と同じ思いを

「カーネーションの会」を立ち上げ



おいしいおでんをみんなで

(60代の女子の会)

2月16日、山陽支部たまり場「みのり」で、組合員さん手づくりのおでん会を開催し、約30名の参加があり楽しく食事をしました。コロナ禍以降、久しぶりに一堂に会して、「元気がたかかね?」「うれしいね!」などといながら、楽しいひとときを過ごしました。男性が5名参加していましたが、どの方も丁寧に自己紹介をされていたのが印象的でした。



2月16日、山陽支部たまり場「みのり」で、組合員さん手づくりのおでん会を開催し、約30名の参加があり楽しく食事をしました。コロナ禍以降、久しぶりに一堂に会して、「元気がたかかね?」「うれしいね!」などといながら、楽しいひとときを過ごしました。男性が5名参加していましたが、どの方も丁寧に自己紹介をされていたのが印象的でした。

■おでんを囲んで交流 (山陽支部)

4月から第1金曜日12時~13時30分
たまり場「にじの家」で開催します



医療生協の活動をひろげていくには、地域に関心をもつ60代前後の仲間たちと「参加して良かった」と思ってもらえる活動にしていくと準備をすすめています。「身近に感じてもらおうには、一緒に食事をするのが一番」と毎回、簡単なランチを提供する予定です。

おもしろ食品・栄養学コーナー

教えて松富先生!

食べ物と健康について

シリーズ2 「発酵」と「腐敗」の違いについて

発酵と腐敗はよく対比されることばですが、どちらも微生物(酵母、細菌、カビ)やその分泌する酵素のはたらきによる化学変化なのです。発酵はヒトにとって有益な変化をもたらす場合に使われます。一方腐敗は有害な作用をなす場合をいい、たんぱく質では不快な悪臭を発する物質を生じます。

微生物のチカラを

利用した食品たち

わが国は温暖・多湿のためカビの生育に適しており、古くから麹菌(カビの一種で国菌といわれている)を利用した発酵・醸造がおこなわれてきました。おもに味噌、醤油、食酢などの発酵調味料、そして日本酒などがあります。これらは原料中のでんぷん質を麹菌でぶどう糖に分解したのち、調味料の醸造に適した酵母や細菌を使って発酵させ、新たな味や香りを作り出したものです。

発酵食品を日常生活に活かす

わが国では古くから微生物を利用した発酵食品を食生活に利用してきました。発酵食品は栄養のみならず、免疫機能を高めるなど健康にもいいのでうまく活用して、健康長寿を目指しましょう。

-プロフィール-



まつどみ なおとし
松富 直利
山口大学名誉教授
1947年山口市秋穂町生まれ。農学博士。主として食品たんぱく質の機能について研究し、1996年山口大学教授。趣味は野菜のチカラにほれ、家庭菜園で採れた完熟野菜を着て美酒を愉しむ。



日本の医療を守るために

医師増員は必要です

宇部協立病院 診療部長 西村 洋一

日本の医師数は、世界的に見ると人口あたりとても少ないのです。

日本の医師数について見たり聞いたり考えたりしたことはありますか。実は、日本の医師数は世界的に見ると人口あたりとても少ないのです。経済協力開発機構(OECD)加盟の38カ国の平均は、人口1,000人あたり医師は3.6人ですが、日本は人口1,000人あたり医師は、2.5人です。人口1,000人あたり1.1人の差ですから、人口1億2千万人で計算すると13万2千人の医師が世界の平均より少ないことになります。ちなみにいまの日本の医師数は、およそ34万人なので世界の平均よりずいぶん少ない医師数で日本の医療は運営されていることになります。

山口県の医師の平均年齢は、47都道府県で最も高いです。

さらに山口県の課題として、医師の高齢化があげられます。2020年12月31日現在の統計で山口県の医師の平均年齢は、54歳と47都道府県で最も高くなっています。全国平均は、50.5歳

医師の平均年齢が高い県

順位	県名	平均年齢
1位	山口	54
2位	福島	53.5
3位	徳島	53.3

です。ベテランの先生方ががんばって山口県の医療を支えてくださっているのですが、若い先生が少ないのでベテランの先生方が引退された後に山口県の医療は、危機的な状況になります。

医師の増加率も世界の平均に比べて低い状態です。

日本も含め世界的に医師の数は増えています。医療技術の進歩や人口の高齢化により、必然的なことなのですが、医師の増え方もOECD平均よりも低い状態です。統計のあるOECD33カ国平均は2000年の医師数を100とすると、2018年は148ですが、日本は2000年を100として、2018年は129で医師数の伸び率も平均以下になっています。たとえば、同じ指数で韓国は202、オーストラリアは198と2000年に比べて2018年には医師数は倍加しています。

このまま医師の絶対的不足を放置しては、医療技術の進歩や人口の高齢化のなか、地域の医療提供体制は不十分なものとなり、医療にかかりにくくなることは避けられません。また、安全な医療の提供にも支障をきたしてくるかもしれません。健文会の各事業所が加盟する全日本民主医療機関連合会(民医連)は、「医師増やせ」の大運動を行っています。ぜひ、組合員さんにも「医師増やせ」の世論の喚起などのご協力をお願いいたします。

各ブロックのイベント

情報一覧 4月・5月



ブロック	イベント・教室名	場所	時間	4月	5月
宇部	カーネーションの会(食事会)	にじの家	12:00~		5日
	東見初街区公園ウォーキング	東見初街区公園	10:00~		8日
下関	下関健康教室	北部公民館	10:00~		18日
		豊浦勤労青少年ホーム	14:00~		
山口	徳佐八幡宮の枝垂れ桜&ウォーキング	阿東地域交流センター駐車場集合	11:00~		5日
健文会	小野田ウォーキング	江汐公園	9:30~		9日

※天候などの影響によって変更の場合もございます。その際はご了承ください。(連絡先: まちづくり組合員活動支援部 ☎: 0836-34-2510)

私の職場 宇部協立病院 地域連携在宅医療科



私たちの業務について

地域連携室は、患者さまや地域住民の方がスムーズに医療機関への受診・入院ができるように、また地域の開業医や医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる多くの施設と連携をはかりながら、転医や転院などもふくめた相談や在宅生活などの支援・調整の窓口業務をおこなう部署です。

支援看護師を配置し、さまざまなご相談に対応できるようにしております。医療相談窓口としての機能だけでなく、入院した患者さまの退院時の支援もおこない、治療が終了した患者さまが、安全・安楽に生活が送れるように、患者さまだけでなく患者さまを支えるご家族の方へもご要望を確認しながら療養先の支援をしています。一人ひとりに寄り添いながら、地域で安心して生活していただける支援ができるよう、職員一同日々努力しています。

患者さまが安心して、暮らせるように

地域連携室には、医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)と退院

地域連携在宅医療科 師長 松本 有嘉

地域のニーズに応え、多様な変化にも対応できる足腰の強い健文会へチャレンジしよう

誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦

1 健康づくり・まちづくり

世代や組合員の枠を超えた多様な参加で、豊かな医療福祉協をつくります。「健康で長生きしたい」はみんなの願いです。新しいMRIを活用した「MRI健診」を地域にひろげます。

- ① 地域まるごと健康づくり
- ② まちづくり（助け合いの輪）
- ③ 安心のネットワークを広げます



関門ウォーク

まちかど健康チェック 山陽小野田理科大学前まるき店

ステップアップすこしお 小野田南支部

SOS健康フェスタ 山陽支部

2 事業・経営

地域の医療・介護提供体制の変化に対応し、役割や機能の大胆な見直しもふくめて持続可能な事業を追求します。

- ① 2024年度の事業収益と経常利益は、ただいま検討中です。(3月14日現在)
- ② 求められる役割を果たす事業
- ③ 足腰の強い経営づくり



健文会の理念と5年後のありたい姿ワークショップ〈1回目〉

3 ともに学ぶ・ひとづくり

「医療福祉協のいのちの章典」に基づいた事業と運動の実践に確信を持つとともに、一人ひとりの「健康観」を大切に人づくりをすすめます。

- ① 全国4課題の推進（仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり・担い手ふやし）
- ② 後継者養成
- ③ ともに学び育ち合う
- ④ 地域のヘルスリテラシーの向上へ貢献する



いのちの章典 実践交流集会

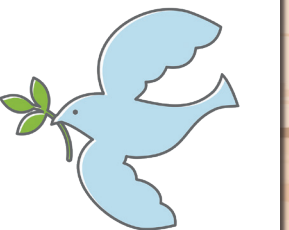


医療生協を知る会 防府準備支部

4 平和で公正な社会づくり

いのちを脅かす気候危機を防ぎ、平和で持続可能な世界を展望し、一人ひとりを大切に社会をめざして行動します。

- ① 日本国憲法を守り平和な社会をめざす
- ② 持続可能な世界をめざす
- ③ 地域のくらしを守る



宇部市リフレッシュ瀬戸内海岸清掃活動



パレスチナ・ガザ地区への無差別攻撃の停止を求める緊急集会



国民平和大行進（宇部地域）



上関原発を建てさせない山回大集会への参加

- ① 50周年を機に健文会の理念とありたい姿をみんなで確認し、中長期計画を完成させよう。
- ② 医療生活協同組合健文会創立50周年記念をみんなの力で成功させ、次の一步を大きく踏み出そう。
- ③ 地域の少子化・高齢化に目を向け、貧困と格差・生活支援体制を一層、充実させよう。
- ④ 地域の医療介護の砦として事業と運動を大きくすすめるために、多くの方に私たちの事業所を利用してもらおう。
- ⑤ 世界の平和と持続可能な社会をめざし、憲法と人権を大切に、多様な人々との連帯と協同をすすめよう。気候変動問題にも積極的にとりくもう。



2023年度活動まとめ

- 健康づくり・まちづくり～これまでの組合員活動の延長線上に留まらないアップデートをすすめました。
- 事業・経営～経営活動は3つの柱（利用者増・質の向上・目標利益の確保）を重点にすすめてきました。
- ともに学ぶ・ひとづくり～医療福祉協の2030年ビジョン・医療福祉協のいのちの章典の実践
- 平和で公正なまちづくりをすすめました。



医療生活協同組合健文会

医療生協健文会 50周年の歩み



開院前の宇部協立病院(1982年)

シリーズ・第1回目 50年間の略年表

医療生協健文会は、前身の山口健康文化会の創設から、2024年9月で50年が経ちます。

今回からシリーズで、医療生協健文会が地域みなさんと歩んできた50年の歴史を振り返ります。

1974年 (S 49)	9月	山口健康文化会設立
	10月	見初診療所開院
1977年 (S 52)	8月	見初こども歯科診療所開院 (見初歯科診療所)
1978年 (S 53)	10月	小野田診療所開院
1982年 (S 57)	6月	宇部協立病院開院(50床、内科)
1987年 (S 62)	5月	協立歯科診療所開院 (見初歯科診療所移転改称)
	7月	宇部協立病院 外科開設、 増床(107床)
1988年 (S 63)	4月	宇部協立病院 整形外科開設
	11月	宇部協立病院 159床フルオープン
1989年 (H元年)	4月	宇部協立病院 小児科開設
1990年 (H 2)	3月	医療生協健文会発足(医療生協へ移行)
1993年 (H 5)	5月	見初診療所廃止
	7月	小野田診療所歯科開設
1994年 (H 6)	1月	生協上宇部クリニック開設
1996年 (H 8)	2月	虹の訪問看護ステーション開設
1997年 (H 9)	4月	リハビリ棟増築
	6月	宇部協立病院にデイケアオープン
1998年 (H 10)	2月	在宅介護支援センター開設
	9月	小野田診療所にデイケアオープン
	10月	宇部協立病院病棟にケアミックス導入
2000年 (H 12)	4月	ヘルパーステーション 「はばたき」開設
2001年 (H 13)	9月	健文会臨時総代会で 宇部協立病院リニューアル決定
2002年 (H 14)	8月	宇部協立病院リニューアル工事起工式
2003年 (H 15)	6月	宇部協立病院リニューアル第1期工事竣工
2004年 (H 16)	6月	宇部協立病院リニューアル第2期工事竣工
2006年 (H 18)	6月	協立在宅介護総合センター開設
		協立デイサービスみんな・げんき開設

2008年 (H 20)	5月	生協下関歯科開設
	5月	宇部協立病院に精神科外来開設
	7月	セメント町介護総合センター (訪問看護ST・居宅支援) 開設
2010年 (H 22)	9月	セメント町介護総合センター・ デイサービスたんぼぼ開設
	4月	協立デイサービスふじやまオープン
2012年 (H 24)	1月	虹の訪問看護ステーション 山陽小野田サテライト厚狭開設
		セメント町虹の訪問看護ステーション →虹の訪問看護ステーション山陽小野 田へ名称変更
2014年 (H 26)	5月	協立デイサービス「みんな」を廃止し 「げんき」に統合
	1月	生協小野田診療所(医科・歯科) リニューアルオープン
2015年 (H 27)	2月	虹の訪問看護ステーション東岐波開設
	6月	虹の訪問看護ステーションと はばたきの移設
2017年 (H 29)	2月	虹の訪問看護ステーション山陽小野田 と虹の居宅介護支援事業所の移設(セ メント町介護総合センター→生協高千 帆介護センターへ)
	5月	協立グループホームかいなん開設
2018年 (H 30)	4月	宇部市南部第一地域包括支援センター (宇部市委託事業) 開始
2019年 (H 31)	9月	協立こぐま保育園開設 (NPO法人みらいひろばに運営委託)
2020年 (R 2)	10月	有償助け合いネット「ここって」開始
	3月	リハビリデイサービスたんぼぼ開設 (移設リニューアル)
2021年 (R 3)	4月	協立歯科開設(移設リニューアル)
	12月	虹の訪問看護ステーション東岐波 休業→閉鎖(2021年5月)
2022年 (R 4)	3月	虹の訪問看護ステーション移転 (協立歯科隣)
	3月	協立デイサービスふじやま閉鎖
2023年 (R 5)	11月	地域福祉室メロス開設
	4月	「協立デイサービスげんき」→ 「リハビリステップげんき」に名称変更
	2月	医療生協健文会・山口市事務所開設

投稿

班会や組合員から届いた
写真をご紹介します。

上宇部川上支部 / 小ものづくり班



モッピローズ



サロンにじ / かぎ針編み作品



宇部市恩田地域のたまり場で、毎月一回かぎ針編みをおこなっています。参加されているみなさんの作品はどれも完成度が高く、目に見えない速さで針を手繰ってました。お洋服から日用品まで幅広く作っていらっしゃいました。

協立グループホームかいなんで毎月実施しているところをお邪魔しました。クラフトテーブルでかばんを作っていたり、編み物でお洋服や帽子を作っていたり、自由に自分のお好きなものを作っていたりしていました。みなさんとてもお上手でした。

レシピ紹介



フライパンで焼く
素朴な味の
「お米パン」

【材料】 ●お米 200g (事前に2時間以上浸水して、ザルにあける) ●きび砂糖…15g ●塩…3g ●ドライイースト…3g ●ぬるま湯…95g ●こめ油…10g

【作り方】 ①材料を全部ミキサーにいれます。指でさわってみてザラつきがなく、ヘラからリボン状に落ちるまでミキサーにかけます②20cmのフライパン(18、22cmも可)にクッキングシート一枚を敷き、生地を中心から流し込みます。フライパンをトントンと叩き、生地を均一にします③霧吹きをしたのちに蓋をして発酵させます。(目安30分程度)1.5倍くらいにふくらんだら表面に霧を吹き、蓋をしてごく弱火で8~10分焼く④焼き色を確認したら、もう一枚シートを被せてひっくり返す。上面のシートをはがし5分焼いてできあがり。(山口支部 石津タミ子さん)

憲法25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

組合員の声

【防府市国分寺町】

中田広雄さん・49歳

元日に起きた大きな地震から2カ月がたちました。私たちは「もう春だね」なんて言っていますが、被災者のみなさんにとっては長い2カ月だったことと思います。政府の対応もスピード感を持ってとりくんでほしいです。オスプレー一機買ってお金で仮設住宅がいったいいくつ建てられるのだろうかと考えてしまっています。一日も早い復興を願っています。

【山陽小野田市厚狭】

白石玲子さん・81歳

2月号の「温活で健康促進」の記事とても良かったです。毎日少しずつおこなっています。100歳体操にはわずか30分ですが毎週参加しています。みのりでのころばん体操にもいきたいけどなかなかいきません。早く暖かくなりたいかなと毎日庭に出て庭木を眺めています。

【下関市安岡町】

板倉千代子さん・72歳

「健康のひろば」の字が大きく読みやすくなりました。温活の①②④を実践しています。生姜湯とカイロも買ってみようかな。

【下関市豊浦町】

片山久美子さん・60代

2月4日に下関支部で新年会＆手配りさん交流会がありました。手作りの美味しいせんざいをいただきながら楽しいひと時を過ごしました。「自分の健康のために手配りを続けていきたい」と話される人や一人で60部を手配りされている方もいて、一同、びっくりしていました。

【宇部市西岐波】

武田洋子さん・94歳

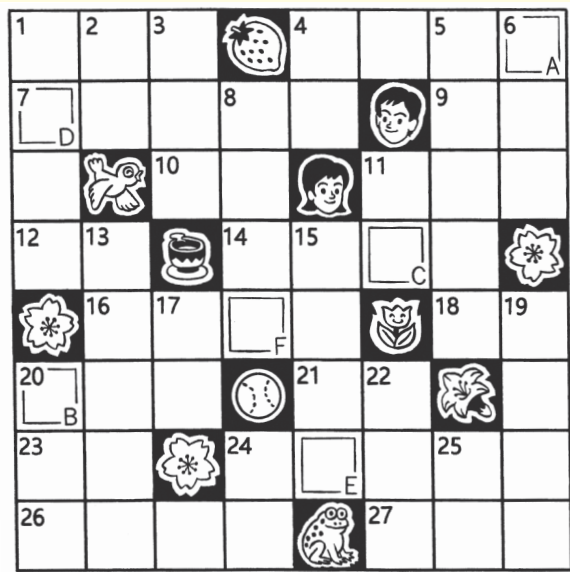
だんだん年を重ねてきますと毎日元気で過ごせる事に感謝。明るく楽し

【宇部市草江】

米本久子さん・76歳

能登半島地震の被災者のことを考えると胸がつぶれる想いです。この厳しい寒さのなか、家族や住む家、仕事を失い、避難所での過酷な日常生活にせめてカンパだけでも考える日々です。一日も早い復旧・復興を願うばかりです。

クロスワードパズル



【ヨコのカギ】

- 1 ハイヒールは……の高い靴
- 4 「アリとキリギリス」は……寓話の一つ
- 7 ペン先に玉があります
- 9 ライラックのことです
- 10 ……約。結……式
- 11 東海道の……は日本橋
- 12 ……高ければ谷深し
- 14 不朽の西部劇の名セリフ「……カムバック」
- 16 コロナなどの病原体
- 18 ……の音も出ない
- 20 凸と凹のあるガラス板
- 21 イタリア料理……パイ
- 23 首を……に振ればOK
- 24 身振り。スロー……
- 26 ずたずたに切ること
- 27 外国から帰ること

【タテのカギ】

- 1 南の瓜って、なに?
- 2 ベビー……。パト……
- 3 首都はアンカラ
- 4 病……。美容……
- 5 魚釣りが上手だと自慢して鼻を高くする人
- 6 計画。旅行……
- 8 鉛筆のことです
- 11 ピアノやパソコンなどの指で打つ部分
- 13 野山を走る……バイク
- 15 要人警護の私服の警官
- 17 小説「……の踊子」
- 19 合図の目くばせ
- 20 サラダなどに使う野菜
- 22 妖怪「……わらし」
- 24 入……。登竜……
- 25 下手の……好き

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

2月号当選者 (応募25通、正解25通)

- 山陽小野田市柿の木坂 小野誠司さん
- 宇部市中村 高美和子さん
- 下関市上田中町 吉見利夫さん
- 宇部市西岐波 伊藤ヨシミさん
- 宇部市妻崎開作 四郎丸昌浩さん

おめでとうございます!

●2月号の答え **昇り龍**

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2024年4月末日 ●発表 2024年6月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生活協同組合まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

真新しいランドセルを背負った小学生を見かける季節ですね。今年度は健文会50周年です。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」先輩たちの歩みを次の世代に繋げていきましょう! たくさんの方のクイズの応募をお待ちしています。(編)

医療生活協同組合健文会

健康をつくる 平和をつくる
いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE (毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページ

の3つのページを選択することができます。



医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2024年4月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間	[午前] 9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~)	
	[午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 一般	○	○	○	○	○	急患外来
	午前 予約	○	○	○	○	○	
	午後 一般	○	○			○	
	午後 予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科(月1回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	

生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間	[午前] 9:00~12:30(受付は12:00まで)	
	[午後]14:00~17:30(受付は17:00まで)	
	[夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			

協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間	[午前] 9:00~12:30	
	[午後]12:30~17:30(※第1水曜午後休診)	
	[夜診]17:30~19:30	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間	[午前] 9:00~12:30(受付は12:00まで)	
	[午後]14:30~17:30(受付は17:30まで)	
	[夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
	夜診			○			
※予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間	[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30	
	[水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)	
	※土曜日休診あり(不定期)	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

- リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間	[午前]9:00~13:00(土曜は12:30)	
	[午後]14:00~17:30	
	[夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

- ◆協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)
- ◆医療生協健文会・山口市事務所 山口市駅通り1丁目7-8(☎083-981-0102)

たまり場・手配りさんを募集しています!

地域組合員活動のための居場所「たまり場」

組合員自身の持ち家、ご関係者の賃貸物件、現在空き家にしていて、誰かに使ってもらいたい、無償もしくは格安物件などの情報があれば、ぜひ、ご連絡ください。

機関紙「健康のひろば」の手配りさん

お住まいの周辺地域で毎月1回、機関紙「健康のひろば」をお届けする「手配りさん」を募集しています。

まちづくり組合員活動支援部 ☎ 0836-34-2510

義援金のご報告

ガザ人道危機 緊急募金活動

2月分の募金総額は

5,815円でした。

2024年1月開始以降の累計金額は52,925円となりました

健文会事業所の窓口、組合員活動、街頭募金活動など、みなさまからお寄せいただいた上記の金額を公益財団法人日本ユニセフ協会へ2024年3月8日に送金しました。ご協力ありがとうございました。