



集まろう！ 話そう！ つながろう！ 組合員活動 NEWS

2024年2月26日 発行

No. 12



琴芝支部 2月17日(土)

上宇部クリニックの馬場先生のお話を聞く会

テーマ「物忘れと認知症について」

生協上宇部クリニックでは23年度、毎月1回、地元：琴芝支部のころばん体操班に看護師や事務が交代で参加し、一コマ15分の健康講話など担当しました。参加した職員も地域で活動されている組合員さんと新たな接点ができ、これまで以上にクリニックと地域の距離が近づいた様子です。



参加組合員:28名

上宇部クリニック

・馬場先生

・岩橋看護師

・河野事務長の3名

Q1 免疫力を高めるにはどうしたらいいですか？

A: 食事と運動です。

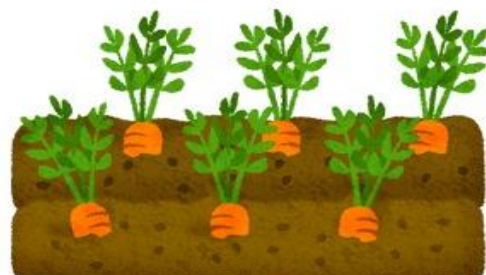
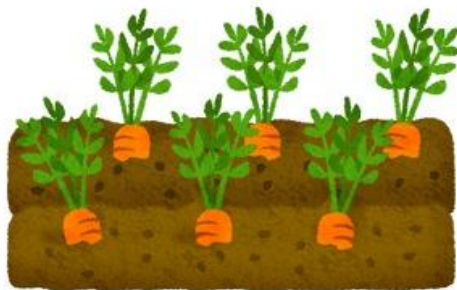
Q2 認知症の予防はありますか？

A: 認知症の予防法はありませんが、なりやすい方・なりにくい方がいます。なりにくい方は日々の食事に気をつけてバランスよく食べ、運動をしている方です。毎日30分程度の運動、ウォーキングがいいですね。掃除や洗濯などの家事もいい、筋肉を伸ばしたり、縮めたりする運動がいいんですよ。

《参加者からの感想》

- ・带状疱疹ワクチン接種のこともわかりやすく、とても良かったです。
- ・普段の診察室ではなかなか聞けないお話が聞けて良かったです。

上宇部クリニックでは「発熱外来」があることを知り、安心！
ワクチン接種など組合員ならではの特典や、サポーター増資への協力アピールをしっかりとこないました。



♡最後にみんなで記念撮影、パチリっ！📷



「能登半島地震」義援金

医療福祉生協連への送金受付は、まもなく、終了となります

能登半島地震発生からまもなく2か月が経過しようとしています。連日、多くのボランティアや全国の民医連の仲間たちが支援入りしています。

石川民医連災害対策ニュースでは、行政の機能もきちんと行き届かず、いまだ断水が続いているところや片付け復旧作業も難航し、長期化する避難所生活も過酷な状況にあるようです。いま、私たちにできることをぜひ、カンパに託して被災地を応援しましょう。

2/19現在、組合員活動支援部で集約できたものは、

全体で、**13支部・2個人ほかで 計225,353円**です。寄せられたすべてのカンパは折半して全日本民医連、医療福祉生協連へ送金します。**2月29日が医療福祉生協連への最終締め切り日となっています**ので、現時点集まっているカンパは、**2月28日（水）までに支援部までお届けをよろしくお願ひします。**

< 到達状況 >

2/19 現在

到達18,831人 健文会・2万人組合員まで あと、純増 1,169人

サポーター増資 & 積立出資金 キャンペーン 進捗状況

★支部の到達

新規9名／(50名目標)

(恩田中央1・岬3・新川鶴ノ島1
・高千帆2・山陽1・山口1)

★事業所の到達

全体5名／(50名目標)

新規 2名：(外来医事課)

増額 3名：

(支援センター)・(事務長室)

(外来医事課)

年間目標値		4/1~2/19 累計	年間累計	目標比の 残	到達率
仲間ふやし 年間目標 合計 1,382人	支部 全体 (人)	156	719 人	93	52.0%
	内訳 (支部 249人) (事業所 1,133人)	563		570	
出資金ふやし 年間目標 合計 1億円	支部 全体 (万円)	1,005	4,412 万円	5,588	44.1%
	事業所 全体 (万円)	3,407			