



## 各地で『連携と協同』の輪 ひろがっています！

暦の上では立春を過ぎ、日を増すごとに春を感じる季節となりました。

組合員活動でも「対面の日常」を取り戻しつつあるなか、地域を越えた交流や職場との協同、そして団体との横の連携づくりなどが各地で広がっています。今号ではそんな一コマをご紹介します。

さて、年度末に向けてラストスパートはすすんでいますか？支部はさいごまで4課題総達成めざして重点を決め、地域へ足を踏み出す機会を増やしていきましょう。一つひとつの企画を大事に目的意識をもって新しいゲスト参加につなげましょう。「サポーター増資キャンペーン」も2月いっぱいのお受付期間です。この機会に新たな協力者をお願いしましょう！



みんなで学ぼう！～支部ニュース発行を目指して～

## 『支部ニュースづくり学校』開催

1月31日（水）、健文会・機関紙委員会主催『支部ニュースづくり学校』を開催しました。今回は計9支部より（職員含め）19名の参加でした。会のはじめにお互いの自己紹介から入りました。学校に参加した動機、長年、支部ニュースを発行し続けている支部の思い、機関紙の仕分けや「健康のひろば」への気づき、意見等が出されました。

講師は『健康のひろば』発行元の KOHO 株式会社の今坂千鶴さん。文章の書き方の基本、レイアウトの取り方、スマートフォンやデジカメを使って見栄えのいい写真の撮影法など、実践・参加型の内容で参加者にとって実りある時間となりました。

今回は病院の青年事務職員2名の参加もあり、地域組合員さんとの交流の機会になりました。地域組合員からの感想で「若い職員さんとお話する機会があって元気をもらえた」、「自信がついた、早速、支部に持ち帰って前向きにニュース発行の検討をしていきたい」など、今後につながる声が出されました。



参加者同士、和気あいあいと楽しく実習できたよ！



# 「新年もよろしくお祈いします」を込めて 下関支部新年会&手配りさん交流会



2月4日(日)下関勤労福祉会館にて、支部主催の「新年会&手配りさん交流会」を行いました。

当日は生協下関歯科の職員5名を含め、28人の参加。新春らしく、福笑いなどのゲームで賑やかに楽しみました。手配りさんの一言感想では、「もっと一人ひとりに声をかけて配りたいのだけど・・・」、「健康のためにも今後も続けたい」など、みなさんの前向きな発言が続きました。

新年会に初めて参加された方から声が届きましたので紹介します。「皆さんの頑張りりが伝わってきました。楽しい集まりでしたね。細やかな心遣いに感謝です。

楽しくて本当に久しぶりにはしゃぎました。」と。地域と職場の日頃の活動の枠をこえて、同じ組合員としての交流の場は、充実したものになった様です。

## ふれあいサロンにお邪魔しました!! 見初40区サロン健康体操

宇部市・見初40区自治会では「ふれあいサロン」を実施中です。健文会の組合員さんも所属されていたため、会へつないていただき、月4回あるサロンのうち、健文会が1回分を担当する機会を頂きました。1/22、今回で2回目となる開催では山本理学療法士によるセラバンドを使った健康体操を行いました。みなさん「あっ痛たたたっ!?!」と声を出しながら、普段の生活で使わない筋肉を動かしました。これからも地域と連携しながら、健康で暮らし続けられるまちづくりをめざしていきたいと考えています。



### 組活からのお知らせ

#### サポーター増資 キャンペーン

期間：2月末まで（拡大目標50名）

現在の到達5件：恩田中央・岬2・高千帆・山陽

#### 社保まちづくり学校（小野田教室）

開催日：2月29日(木) 14時～16時半

メイン会場：生協小野田診療所組合員ルーム

ほか、病院多目的室・生協下関歯科2階会議室・

山口市事務所にリモート会場あり（※切2/22）

### 1月のサロンにじ 料理



BBQポークソテーとフロッキーとエリンギのソテー