

要予約 無料法律相談

1月17日(水)14時～15時半  
 ●担当/山口第一法律事務所  
 内山 新吾 弁護士

2月21日(水)10時半～12時  
 ●担当/山口第一法律事務所  
 田中 礼司 弁護士

●場所  
 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 ☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

# 健康のひろば

●発行 医療生活協同組合健文会  
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2023年11月30日現在

- 組合員…………… 18,773人
- 出資金額………… 605,377,000円
- 平均出資金額………… 32,247円
- 支部数…………… 22支部
- 登録班数…………… 170班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



**医療生協健文会50周年のお祝いと今後の継続を願って**  
 50周年記念事業実行委員会  
 実行委員長 河野 由美子

50th HEALTH COOPERATIVE YAMAGUCHI

新年、あけましておめでとうございます。おかげさまで、健文会は来年24年9月に創立50周年の節目を迎えます。50周年記念事業は、みなさんが楽しめるよう次の50年へ向けて飛び立てるようなものにしたいと実行委員一同で知恵を絞っているところです。

多くの方が参加でき、生協の楽しさ・良さを実感していただけるようにと考えています。みなさんからのご意見・アイデアを募集しています。ぜひ、皆様の声をお寄せください。

50年、事業継続するのは大変ですが、今後も継続しつづけるためのビッグイベントにしたいものです。

**謹賀新年**

人のつながりは 見えないからこそ大事

あけましておめでとうございます。近ごろ「無縁社会」という言葉をよく聞くようになりました。山口県でも高齢単身世帯が激増しています。医療生協健文会として何ができるかを考えていかなければなりません。国や自治体へ制度や体制の充実を求めることが基本ですが、地縁血縁が崩壊しつつあるなかで人と人とのつながりを何とか再構築する努力が求められています。

人と人とのつながりは見えにくく、そのつながりの強さを測ることも困難です。しかし、我々の活動の評価のために、つながりが可視化できる仕組みをつくりたいと考えています。今年も宜しくお願いします。

医療生協健文会  
 理事長 上野 尚



健康習慣をきっかけに  
新たなつながりをつくれた

# 「2023健康チャレンジ」 「2023きっずチャレンジ」

～ まとめ報告 ～

2023年9月1日～10月31日の期間でとりくんだ「2023健康チャレンジ」と「2023きっずチャレンジ」。今年はどのような結果だったのかをご報告します。



## 継続は力なり!

今年の「2023健康チャレンジ」のエントリー数は931人。昨年と比べ微増でしたが、エントリー数は全体の3～4%とさみしい結果となりました。しかし、継続してとりくまれている参加者も多く、「今年も頑張りました」「毎年楽しみにしています」といった感想も寄せられました。また、未加入者のエントリー数は約300名。チャレンジ終了後に加入された方もあり新たな「つながり」を作ることでもできました。

## 子ども達からも大好評でした!

「2023きっずチャレンジ」の結果は、昨年以上に全校生徒でとりくみをおこなった学校が増えました。参加者の感想は、「親子で楽しんでとりくめました」「これからも続けていきたい」など、うれしいコメントがたくさん寄せられました。学校側からも「来年は全校生徒でとりくみたいですよ」などの声もありました。参加賞のフリクションボールペン、子ども用定規とは別に、クオカード、CO-OPの健康食品詰め合わせセットが当たるスクラッチカードも好評でした。

健康は日々の積み重ねが大切です。今年はもっと皆さんが楽しめる企画を考え、職員、地域組合員が一緒にとりくめる大運動にして、10%の参加率を目指していきましょう。

(健康チャレンジ実行委員長 浅田 旭弘)



## パレスチナ・ガザ地区への 無差別攻撃の停止を求める緊急集会

宇部協立病院から平和を訴える

12月7日、寒風が吹くなか、宇部協立病院正面玄関前にて、パレスチナ・ガザ地区への無差別攻撃の停止を求めるための緊急集会がおこなわれ、県内の民主団体をはじめ、地域組合員と各部署、各事業所の職員が多く集まりました。

### 無差別攻撃から 2か月、さらに激化

10月7日から始まったガザ地区への無差別攻撃は2か月が経過しても止むことなく、多くの命が巻き込まれて失われている現状です。ガザ地区を実行支配するハマ



スによるイスラエルへの攻撃に対する報復としてイスラエル側から発射されたミサイルは医療機関にも打ち込まれ、新生児も含めて多数犠牲になる痛ましい事態となっているだけでなく、12月に入りガザ地区南部への地上侵攻が始まるなど、攻撃の規模がさらに拡大しています。

わたしたちにできることは、この事実を知ること。そして、小さくても即時の停戦の声を上げていき、政府に呼びかけることです。(まちづくり組合員活動支援部)



多くの方に参加していただきました

## おもしろ 食品・栄養学 コーナー

## 教えて松富先生!

### 食べ物と健康について



## シリーズ 「消費期限」と「賞味期限」の違い

みなさん、「消費期限」と「賞味期限」表示の意味は存じですか? 食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2つがあります。そしてすべての加工食品には、製品の特性に応じて「消費期限」または「賞味期限」のどちらかを表示しなければなりません。

### 表示の意味とは?

「消費期限」は安全に食べられる期限で、急速に品質が落ちやすい食品に表示されます。たとえば、サンドイッチ、おにぎり、パン、お弁当、お刺身、そうざい、生めん、ケーキなどがあります。これらの食品は期限内に食べることをおすすめします。

「賞味期限」はおいしさなどの品質が保たれる期限で、比較的傷みにくい食品に表示されます。たとえば、スナック菓子、カップ麺、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料、卵、加工肉などがあります。これらの食品は期限を過ぎてもすぐに食べられないわけではないですが、製造時のおいしさを保てないといふことです。



### -プロフィール-



まつとみ なおとし  
松富 直利  
山口大学名誉教授  
1947年山口市秋穂町生まれ。農学博士。主として食品たんぱく質の機能について研究し、1996年山口大学教授。趣味は野菜の子カラにほれ、家庭菜園で採れた完熟野菜を着に美酒を愉しむ。

さらに期限表示には、必ず保存方法が併記してあります。たとえば、冷蔵、常温・暗所、直射日光/高温・多湿をさけるなどと記され、開封後はなるべく早くこの注意書きもありません。いずれの期限表示もこのような保存方法を守つての期限ですのでご注意ください。

これからは食品表示を確認して、食品を選択する賢い消費者になりましょう。そして、食品ロスを防ぎ、持続可能な食環境づくりに貢献しましょう。

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。



■経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けしています。

# 野田浩夫前理事長に 厚生労働大臣表彰

前理事長の野田浩夫さんが「消費生活協同組合法制定75周年記念 厚生労働大臣表彰」を受彰しました。

1948年に制定された消費生活協同組合法の理念にかなって、健全な事業運営をおこなって、ほかの模範となる組合(連合会)、組合役員を表彰するものです。

野田さんは、山口県生活協同組合連合会から「33年7か月の長きにわたり、生協役員として医療・福祉に貢献。地域住民や組合員の暮らしを

支える有償助け合い事業「こっこつ」を発足させるなど医療生活協同組合健文会の発展に寄与した」と

の推薦を受けての表彰となりました。今回表彰されたのは全国で31団体と29名の役員。

今回の表彰を受けて野田さんは「1990年の医療生協健文会発足時から、



1980年の国際協同組合連盟(ICA)の「レイドロー報告」を指針として、医療生協を足がかりにした『協同組合的社会』の実現に未来をかけてきました。今回の表彰を励みに一層精進したい」と語っています。



## MRIが稼動しました！ おめでとうございます

皆さまのご協力もいたたいて10月11日に無事、新しいMRIが稼動しました。以前からお伝えしているとおり新しいMRIは最新の機能をもっており、いままでおこなっていた頭や整形の検査だけでなく腹部や乳腺、全身検査などさまざまな検査がおこなえるようになりました。

常の診療でも健診でも多く検査が入っています。また快適性も上がっていると伝えましたが、実際にテレビを観ながら検査を受けられた方は、「すごくよかった」と言われています。音に関しても専用のヘッドホンがあるので以前よりうるさくなくなったと良い評判です。健診の窓口からは、乳腺MRIを受けられた方が満足して帰られたと報告を受けました。皆さまも機会があればぜひ、健診などでご利用ください。

とくに全身がん検査はインパクトが強いようで、通  
技師長 常重亮介

日本の医師は不足しています

# 「医師増やせ」の運動にご協力ください

日本の医師数について見たり聞いたり考えたりしたことは、ありますか？実は、日本の医師数は、世界的に見ると人口あたりとても少ないのです。

さらに山口県の課題として、医師の高齢化があげられます。令和2年12月31日現在の統計で山口県の医師の平均年齢は、54歳と47都道府県で最も高くなっています。全国平均は、50.5歳です。ベテランの先生方ががんばって山口県の医療を支えてくださっているのですが、若い先生が少ないのでベテランの先生方が引退されたあとに、山口県の医療は危機的な状況になります。

### 医師の平均年齢が高い県

順位	1位	2位	3位
県名	山口	福島	徳島
平均年齢	54	53.5	53.3

### 「医師増やせ」の運動にご協力ください

このまま医師の絶対的不足を放置しては、医療技術の進歩や人口の高齢化のなか、地域の医療提供体制は不十分なものとなり、医療にかかりにくくなることは避けられません。

また、安全な医療の提供にも支障をきたしてくるかもしれません。健文会の各事業所が加盟する全日本民主医療機関連合会(民医連)は、「医師増やせ」の大運動をおこなっています。ぜひ、組合員さんにも「医師増やせ」の世論の喚起や「医師増やせ」の署名へのご協力をお願いいたします。

(宇部協立病院 診療部長 西村 洋一)



## 健文会職員募集中

一緒に働きましょう

医師、看護師、歯科衛生士など、一緒に働いてくださる方を随時募集しております。

ぜひ、わたしたちの職場と一緒に働きませんか？組合員のみなさまからのご紹介もお待ちしております。



健文会総務部 ☎0836-33-6644

## 地域組合員活動のための「居場所」となるたまり場 募集中！

### ご紹介ください！

地域組合員活動のための「居場所」となるたまり場を探しています。組合員自身の持ち家、ご関係者の賃貸物件、現在空き家にしていて、誰かに使ってほしい物件などの情報があれば、下記までぜひご連絡ください。

まちづくり組合員活動支援部… ☎0836-34-2510



# 笑顔あふれる、より良い街づくりを目標に

## 2024年の抱負

### 事業所から

#### 宇部協立病院

院長 坂田 勇司

2023年は、前年末からの新型コロナ第8波で病院では病棟クラスター問題が吹き荒れるなか新年を迎え、年を明けてからはロシアのウクライナ侵襲、秋にはハマスのテロから始まったガザでのパレスチナ人大虐殺と、悲しいできごとで明け暮れました。

2回の大戦で世界が学んでつくりあげてきたルールが、いとも簡単に無視され同じ過ちがまた繰り返されようとしていることに、虚しさとともに強い憤りを感じているこの頃です。

日本ではという食糧自給率が低い現状、これから訪れる世界的な食糧

危機が日本人の飢餓に結びついていくと予想しています。健康維持のために、薬や医療機器以前に食糧を必要とする時代が近づくなか、医療生協がまじめに食糧問題を考える時期に来ているのかもしれない。

次の世代、子や孫たちのために、日本が生き残るために何ができるか、『安心して住み続けられるまちづくり』のために何ができるかを、医療生協でも『食』との関連で考えていくことが必要です。



#### 健文会歯科部

部長 尾中 浩文

歯科部ではここ数年、職員の高齢化が進んでいました。そんな中、昨年、協立歯科では複数の新入職員を迎えることができ、職場の雰囲気が変わりました。職員が新入職員たちに一生懸命、教えている姿をみて、とても嬉しく感じています。



▲尾中浩文所長(写真左)と今年の11月から協立歯科で勤務する加藤明美先生(写真右)

#### 生協上宇部クリニック

職員一同

上宇部クリニックは今年で開業30周年を迎えることとなりました。これらひとえに皆さまの温かいご支援と信頼のおかげと深く感謝しております。今後も、患者さま一人ひとりに寄り添い、地域医療への貢献を大切に、医療の質の向上に尽力してまいります。



#### 生協小野田診療所

内科所長 廣田 勝弘

昨年は、山大病院や労災病院などからがんや老衰の末期の方の紹介を多数受けておりました。地域の医療機関や訪問看護、介護施設などとの連携を取りながら医療介護チームとしてとりくんだことは今後の地域の医療介護サービスの礎になるものと考えます。今後も地域からの信頼にこたえるべく診療の質向上に努めて参ります。



#### 在宅介護福祉事業部

部長 佐々木 広子

当事業部では、昨年、介護職だけで構成された部会ができました。介護報酬が改定のために引き下げられるなか、介護現場は年々厳しくなっています。介護職部会を足場に学び合い、介護の専門性を深め、介護の魅力をしっかりアピールしていく年にしていきます。



#### 機関紙委員会

北村 るみ

組合員からのおたよりを掲載する「組合員の声」は、徐々に投稿数が増えており当面は100通が目標です。今年は新シリーズ「教えて松富先生Q&A」も始まります。「健康のひろば」の情報が組合員さんの役に立ち、組合員さんの交流の場になるようとりくんでいきます。

#### 健康づくり委員会

浅田 旭弘

- 「にじの健康手帳」の活用を大きくのばしていきます。
- 「健康チャレンジ」のとりにくみを本来の目的・意義にふさわしいとりにくみにしていきたいです。「きつずチャレンジ」では、親子でとりくむ活動にチャレンジしていきます。
- まちかど健康チェックを全支部が通例でとりくめる運動ひろげたいです。また、支部との連携をとれるように、各支部に健康づくり委員(担当)を配置していきます。

#### まちづくり委員会

原田 裕子

「ここっ」の活動をより充実させるために「ここっ」委員会を立ち上げ支援員とコーディネーターとで共通理解を深めながら活動をしてきました。歯科部との連携がおこなっている「子育てサロン」も継続的におこなうようになり好評を得ています。今年はさらに地域の皆さんの声に耳を傾け、みんなでつなぐり広げる活動にしていきたいと思っています。



#### 教育委員会

来嶋 淳一

教育委員会では、あらゆる機会をつうじて学ぶ機運を定着させつつ、すべての活動をいのちの章典に引き寄せて考えることをめざします。そして、健文会(3月)、医福連(7月)の「いのちの章典実践交流集会」に、その成果を持ち寄りましょう。また、健文会の「中長期づくり」においても、私たちの知恵を集めて、大きく飛躍する年にできればと思っています。



#### 事業所利用委員会

中村 淳子

病院・歯科・介護などの事業所を利用のご意見、一つひとつを職員さんと地域組合員で話し合っています。どのご意見も「なるほど!」と感心させられることが多いです。各事業所に設置してある「虹の箱」に加えて、バーコードからもご意見が送れます。あなたの気づきを待っています。



#### 平和・社会保障委員会

近藤 栄次郎

健文会が創立された1970年代、老人医療無料化制度などが実現し、健康保険料も低廉でした。また、憲法9条がしっかりと守られている時代でした。いま、深刻な逆流のもとで、軍事予算が限りなく増額し、医療、介護の大改悪が進んでいます。平和で仲良く幸せな世を守るために今年もがんばりましょう。



### 地域から

#### 防府準備支部 理事 山崎 郁代

昨年、念願の組合員目標150人を達成しました。(ヤッター!) 今年は、3月に支部結成総会を開きます。①支部結成総会を成功させ班を1~2箇所ふやす ②健康のひろばの手配りさんをふやし手配りルートを完成させることが当面の目標です。



#### 美祢支部 支部長 中野 宏志

人生100年時代をどう生きていくか、個を尊重し多様性を認め合い、みんなと一緒に生きていく。「居心地のよい」「ゆるやかなつながり」を目指して明るく活動!!今年もよろしくお祈りします。



#### 下関支部 支部長代行 杉原 佳之

昨年は、豊浦町川棚で初めて健康教室を開くなど、支部として新しいとりくみをおこないました。今年も組合員の要望に沿ったとりくみをおこなっていきます。



#### 高千帆支部 支部長代行 浅田 旭弘

組合員とゲストで賑わうたまり場づくりが今年の重要なテーマの一つです。みなさんが使いやすいたまり場にするために、また参加したいと思ってもらえる活動についてアイデアを出し合っていきます。今年も支部の健康まつりのはしりとなる企画を考えてみたい!今年こそ支部ニュースを出そう!



#### 山陽支部 支部長代行 林田 晃

昨年のSOS健康フェスタ(山陽小野田市主催)に山陽支部のみで「まちかど健康チェック」を実施し、112名の皆さんとの交流が生まれました。今年は、もっと地域の皆さんと交流の輪をひろげていきたいです。



#### 山口支部 運営委員一同

昨年開設した山口市事務所を活動拠点にし、今年も組合員が楽しく集える班活動を充実させるため、一丸となって頑張る決意です。今年も組合員自身が暮らしや健康を保障する平和な日本社会の実現させるとりくみに参加していきます。



#### 小野田中央支部 支部長 武野 敏恵

地元商店街を元気にしようと、昨年11月にYoriYoricaféをオープンしました。支部事業としても、遊休品バザーを併設しており、楽しい居場所となっています。今年は辰年、龍が天に昇るように支部のみなさんと楽しい街づくりをめざしていきます。



#### 有帆支部 支部長 中島 好人

私は、医療生協活動の原点は、地域での班活動にあると思っています。有帆支部の班会は、地域の人々と楽しい行事や、沿道のごみ拾いなどの活動を行っています。今年も「新しい班をつくる」これがわたしの抱負です。



#### 小野田南支部 支部長代行 吉富 拓茂

健文会、協同組合の事業と民医連の仲間であること、なによりも日本国憲法を守るという、その組合員であることは感慨ひとしおです。その姿勢を堅持しさらなる、平和と健康寿命のため組織強化の行動を全力でとりくんでいきます。



#### ふじやま支部 支部長代行 河野 由美子

新年はたくさんの仕掛けをおこない、支部を元気にしたいです。創立50周年を迎える健文会を地域に知ってもらい、ともに進む仲間をふやし、「ふじやま支部は良いところだ」と思ってもらえるような活動をしていきたいです。



#### 恩田西支部 支部長代行 木村 和彦

いろんなことがありましたが、今年はいよいよたくさん起きると良いですね。未来のことはだれにも分からないですが、みんなで力を合わせてがんばれば前進できるはず。健康に気をつけて楽しくがんばりましょう!



#### 恩田中央支部 支部長 高橋 洋子

昨年10月からたまり場「則真集会所」に変わり、参加者が少なくなりました。2024年は、いまいる運営委員さんを大事にするとともに、仲間ふやし、増資人数をふやしていきたいです。そのためにも、訪問、声かけをがんばります。

#### 琴芝支部 支部長 藤村 功

昨秋は、職員と組合員で訪問活動をおこない上宇部クリニックの良さや健文会の組合員でよかったことなどを伝えました。今年も上宇部クリニックを職員と一緒に盛り上げていきたいです。一旦お休みしている「温泉を楽しむ班」の再開もしていきたいです。



#### 見初神原支部 支部長 佐々木 英子

平均年齢78才の私たち運営委員にできることは明るく声をかけ合って、助け合うことです。今年も周囲に気をつかいながら活動をすすめていきます。「にじの健康手帳」も活用しながら体力測定や健康づくりに力を入れつながりをふやし、仲間をふやしていきます。

#### 小羽山支部 支部長 角 良夫

運営委員さんや組合員さんに支えられて、ここまで来られたことを感謝します。仲間ふやし、運営委員さんの確保など、問題がたくさんありますが、みなさんの協力により小羽山支部をさらに盛り上げていきたいです。



#### 常盤支部 支部長 前田 典子

常盤支部は現在、運営委員会や班会、支部でのとりくみを常盤ふれあいセンターでおこなっています。常盤で暮らす地域の人は馴染みのセンターで気軽に参加していただけます。今年も楽しい活動を進めていきます。毎月、第1火曜13:30~「ときわシネマ班」、第4日曜14:00~「花あそび班」を開催します。



#### 新川鶴の島支部 支部長 音田 義雄

毎年夏休み前には、きつずチャレンジにとりくんでいただけるよう小学校長に会いに行っていました。その甲斐あって、2023年の夏休み期間中、新川小学校が全校生徒でとりくんでいただきました。嬉しいことでした。今年も、健康で地域の人たちと楽しく過ごしていきたいです。

#### 上宇部川上支部 支部長 若林 八重子

我が支部の班活動はタオル体操、小物づくり、大正琴とさらにおしゃべりと笑いで頭もからだも活性化しています。とくにタオル体操は、タオル一本で無理せず全身を動かせます。さらに進化していくタオル体操を若い世代にもつなぐ、ひろげていきたいです。



#### 西岐波支部 支部長 吉田 和子

昨秋10月ごろ、支部分割で西岐波支部が発足しました。支部長に抜擢され、何からとりくめばよいかのわかりませんが、とりあえず今年も、健康のこと、暮らしのこと、そして平和のことなど何でも話せる居場所づくりと、健康づくりに仲間をふやしていきたいです。



#### 東岐波支部 支部長 有井 涼子

東岐波にある「ゆず」を高年齢者の居場所、子どもたちの居場所として、もっと多くの人に知ってもらえるようがんばってまいります。



#### 岬支部 支部長 富田 康子

語ろう!見つけよう!幸せの種。まずは私から声をかけてみようを目標に、「ゆるやかな、心安らぐ支部」をつくらせていきたいです。交流をとおして、新しいことに挑戦し、一歩ずつ前進できたらと思います。





## 人道支援を目的とする ウクライナ支援募金活動

みなさまのご協力、いつもありがとうございます。

寄せられた  
11月分の  
募金総額が **37,271円** 12月12日集計分

(2022年4月に開始して以降の累計金額666,098円)

健文会事業所の窓口、組合員活動、街頭募金活動など、みなさまからお寄せいただいた上記の金額を公益財団法人日本ユニセフ協会へお渡ししました。



主催：医療生協健文会・山口民医連

24年度健文会  
『機関紙委員会』

## 「支部ニュースづくり学校」

日時：2024年1月31日(水) 13:00～16:00

場所：宇部協立病院〈多目的室〉  
(山口県宇部市五十目山町 16-23)

内容：① だれでもできる支部ニュースづくり  
② 写真撮影のコツ

講師：KOHO(株) 今坂 千鶴さん

受講料：500円 (※リモート併用あり)

まちづくり組合員活動支援部 TEL:(0836)34-2510

※自前のスマートフォン・またはタブレットをご持参ください。



## 健文会の理念と5年後の ありたい姿についての ワークショップ

健文会の  
中長期計画  
づくり

みんなの願いや思いを語り合おう

第1回 2024年1月20日(土) 9:30～12:00  
場所：男女共同参画センターフォー・ユー (3階)

### スケジュール

9:30-10:10 健文会50年の歩みと今の情勢  
話題提供 医科・歯科・介護・看護・地域活動  
10:10-11:50 SGD  
11:50-12:00 今後について

第2回 2024年3月14日(木)  
場所：男女共同参画センターフォー・ユー (3階)

## 同時開催 医療福祉生協の 「いのちの章典」実践交流集会

医療福祉生協のいのちの章典は、

- 1 医療福祉生協の活動全般にわたって、いのちとくらしを守り健康をはぐくむために、私たち地域住民と職員がもつ権利と果たすべき責任を明らかにしたもの
- 2 医療福祉生協のさまざまな活動の場面において、いのちの章典にもとづいた意思決定をするための支援ツール
- 3 理念やビジョンを具体化する行動指針…です。

「理念」の差が事業の質を変えるといわれます。  
「理念の理解」の差が支部活動や仕事の質を変えるととっても過言ではありません。  
2013年6月医福連通常総会にて「医療福祉生協の理念」とともに決定した「医療福祉生協のいのちの章典」。  
健文会では、どのくらい「生きて」いるのでしょうか。実践交流集会で、おおいに交流し、次の実践に結び付けましょう。



Q1 出資金と寄付は違いますか?

A1 ちがいます。出資することで組合員になることができます。医療生協の運営や活動に参加し、組合員として意見を述べ決定に参加する権利が生まれます。また組合員が何らかの理由で脱退を希望されるときは、定款(生協の規則)に基づいて、全額返金されます。

Q2 出資金は何に使われていますか?

A2 出資金は、医療生協の事業を支える大切な自己資金(元手)です。医療機器の充実や各事業所の運営や設備投資、また、組合員活動としての健康づくりのための班会、安心のまちづくりのためのたまり場やサロンづくりなどの支援に使われて

います。健全な経営を続けるためには銀行などからの“借入れ”を少なくし、自己資金を増やすことが必要なのです。

Q3 出資金の減資や脱退が、定款に基づいて運用されるようですが、夫が転勤で引っ越します。対応してもらえますか?

A3 定款では、健文会の組合員は山口県内在住か県内に勤務している方と規定しています。県外に転居される時は、(任意の退会=自由脱退とは異なり)法定脱退となりますので、本部に届ければ、速やかに脱退の手続きを取り銀行振り込みにて返金することになります。

Q4 組合員である母が先日亡くなりました。どんな手続きが必要ですか?

A4 死亡により脱退されるときは、Q3の場合と同様の法定脱退の手続きになりますが、できれば名義をご家族に変更され引き継いで健文会の仲間になっていただければ幸いです。健康づくりなどに役立つ“健康のひろば”をお届けし、保険診療以外の人間ドッグや各種検診・予防接種、診断書など組合員にお得な価格が設定されています。



# 組合員の声

**【宇部市草江 藤本乃愛さん】**  
 受験がもうすぐで勉強ばかりの日々です。数少ない楽しみの一つに最近クロスワードが入りました。

**【山口市小郡上郷 畑山静枝さん】**  
 新しく組合員になりました。新聞（健康のひろば）を隅々まで読みますと頭が活性化！やる気も出て一日楽しく過ごせます。ありがとうございます。

**【宇部市際波 内野俊恵さん】**  
 父の85歳の誕生日で食事をしました。父は娘夫婦より孫二人に会うのが楽しみな

ようで上機嫌でした。お祝いにと萩出身の父のために萩産の刺身を、次男が事前に届けてくれた事も嬉しかった様子。いつまでも元気で長生きしてほしいです。

**【防府市国分寺町 中田広雄さん】**

いつも楽しく拝読しています。最近のニュースで目（耳）を疑ったのが岸田総理の昇給30万円についてです。ここ数年の所得減でたくさんの方が苦しみ、どれだけの方が夢を諦め自ら命をたつたか。自分は警沢旅行や増税ばかりで国民が愛想をつかして当然です。愚策をおこなってきた責任をどう感じているか表明してもらいたいです。

**【防府市仁井令 吉本和人さん】**

9月から始めた健康チャレンジ、「一日5,000歩」と「空を見上げる」何とか目標を達成しました。ウォーキングの後でベンチに座り空を見上げ、何か幸せを感じました。これからウォーキングをします。

**【宇部市東小羽山町 黒木美保さん】**

11月に入って急に寒くなりました。お鍋など温かいものが美味しいなか、娘はみかんが美味しくて「みかんの食べ放題があればいいのに」と言っています。いろんな食べ放題にチャレンジしてみたいなと思う今日この頃です。

**【美祢市大領町 岩野彼呂子さん】**

柿をたくさん頂いたので干

し柿に初挑戦しました。皮を剥いて吊ると120個ありました。お天気に恵まれカビが生えずに上手に乾かすことができました。2週間ほどで甘い干し柿になりました。知り合いの方にも召し上がっていただきました。

**【下関市安岡町 板倉千代子さん】**

食べ放題はいつの頃だったでしょう。在職中は若さとお金の力に任せて食べ放題によく行ったものでしたが、今はそれほど食べる体力・気力、そして何よりも財力がなくなりました。残念です。

**【下関市唐戸町 植屋幸子さん】**

手配りさんを始めて5年です。最近、健康診断で肺がんが見つかり抗がん剤を服用する生活となりました。歩けなくなる日が近くなりますが、できるだけ頑張るつもりです。

「健康のひろば」は、今年も少しでも役立つ健康や暮らしの情報、組合員と職員をつなぐ記事、組合員同士の交流ができる元気な紙面づくりをしていきます。よろしくお願ひ申し上げます。（編）

## 新春ギャラリー



12月6日「サロンにじ」でしめ縄をつくりました

完成したしめ縄！



## 絵手紙



作者 北村 るみさん

医療生活協同組合健文会

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページ

の3つのページを選択することができます。

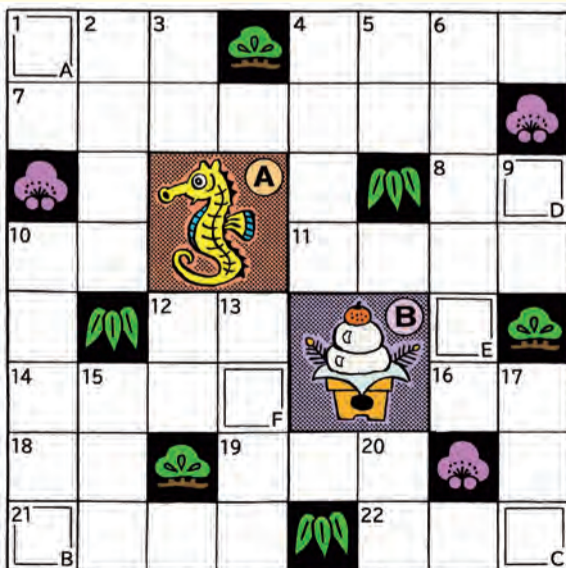
## ヨコのカギ

- その日に一番早く出発する……電車
- 砂漠の湧き水場
- ④のイラストがヒントです
- 早起きは三文の……
- めでたい長寿動物
- 髪の毛のことです
- 三匹の子豚の最強の……はれんが造り
- アメリカのデトロイトがある州。五大湖の州という愛称もあります。
- 麦……、焼き……
- 夏目漱石の三部作。「三四郎」「それから」、もうひとつは?
- 春の七草。カブのことです
- インターネット上で対話できる
- ジャック…、フォークと…

## タテのカギ

- 非常に感心して驚くこと。ナニを巻く?
- めでたいのは一富士、二鷹、三茄子(なすび)
- 竜の頭にもあります
- 年下の男のきょうだい
- バスカルの言葉「人間は考える……である」
- 御用始めともいいます
- ブーツは普通の……より丈が長い
- ⑩のイラストがヒントです
- 三重県北西部の忍者の里
- 自動車のエンジンが不意に動かなくなるトラブル
- ……番組、……料金、……食堂
- 隣の……は青く見える
- ……草がゆ、……不思議

## クロスワードパズル



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

## 11月号当選者 (応募36通、正解36通)

宇部市幸町 末次勝江さん  
 下関市上田中町 吉見利夫さん  
 下関市綾羅木新町 岡掛瑞恵さん  
 山口市佐山河村光子さん  
 山陽小野田市本山町 楠 征子さん

おめでとう  
ございます!

● 11月号の答え **食べ放題**

## 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがありません。ご了承下さい。

当選者に薄謝 5名様分  
 締切 2024年1月末日  
 発表 2024年3月号にて  
 あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1  
 医療生活協同組合まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで  
 FAX: 0836-34-2512  
 メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp





# 医療生活協同組合健文会

## 事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2024年1月1日現在】

※年度途中で変更する場合があります

### 宇部協立病院 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6111)

診療時間	[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~)	
	[午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。	

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般	○	○	○	○	○	急患外来
		予約	○	○	○	○	○	
	午後	一般	○	○			○	
		予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科(月1回)						
外科	午前	○	○		○			
	午後			○				
整形外科	午前	○	○	○	○			
	午後					○		
精神科	午前	○		○	○	○		
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。							
訪問診療		○	○	○	○	○		

### 生協上宇部クリニック 宇部市海南町 (☎0836-33-3395)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで)	
	[午後]14:00~17:30(受付は17:00まで)	
	[夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			

### 協立歯科 宇部市五十目山町 (☎0836-34-2511)

診療時間	[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで)	
	[午後]12:00~17:30(受付は17:00まで)	
	[夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

### 生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-2533)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで)	
	[午後]14:30~17:30(受付は17:30まで)	
	[夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	訪問診療	○	訪問診療	○	
	夜診			○			
	※予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎						

### 生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-6695)

診療時間	[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30	
	[水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

- リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

### 生協下関歯科 下関市貴船町 (☎083-224-0118)

診療時間	[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30	
	[夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診	

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

- ◆協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

## 健文会 各事業所の 年末年始 休診の お知らせ

宇部協立病院	12/30(土)~1/3(水)
生協小野田診療所内科	12/29(金)午後~1/3(水)
生協上宇部クリニック	
協立歯科	12/30(土)~1/3(水) 但し12/29は14:30までの診療
生協小野田診療所歯科	12/30(土)~1/3(水)
生協下関歯科	12/29(金)午後~1/3(水)
地域福祉室メロス	12/30(土)~1/3(水)
まちづくり組合員活動支援部	12/30(土)~1/3(水)
法人本部(総務・経理)	12/30(土)~1/3(水)

リハビリステップげんき	12/31(日)のみ
リハビリデイサービスたんぼぼ	12/30(土)~1/3(水)
協立在宅介護支援センター	12/30(土)~1/3(水)
虹の居宅介護支援事業所	
虹の訪問看護ステーション	12/30(土)~1/3(水) (必要に応じた対応をおこないます)
虹の訪問看護ステーション山陽小野田	
ヘルパーステーションはばたき	
協立グループホームかいなん	365日体制
宇部市南部第1地域包括支援センター	12/29(金)~1/3(水)