

要予約 無料法律相談

11月16日(木)10時~11時半
担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士
12月20日(水)14時~15時半
担当/山口第一法律事務所 横山 詩土 弁護士
場所 生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

医療生協健文会現勢 2023年9月30日現在

- 組合員 18,654人
出資金額 600,842,000円
平均出資金額 32,210円
支部数 21支部
登録班数 165班

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

発行 医療生活協同組合健文会
発行責任者 専務理事 山村 義晴

支部活動で守る 地域の笑顔



「カレーライス お持ち帰り弁当」 準備中

地域に なくては ならない存在を めざして

小羽山支部は、2017年11月に支部活動で地域から子どもの孤食をなくす取り組みとして、「もやい」を設立しました。今回は、「もやい」についてご紹介します。

「もやい」とは・・・?
近年、朝ごはんを食べずに登校する子どもが1学年で15%もいます。そのなかには、学習に集中できない子どもも達がい

小羽山支部子ども食堂「もやい」
『地域住民の孤食ゼロ』をめざして活動中
小羽山支部副支部長 吉村 修

はじめの頃は0名が3回つづいたことがありましたが、コロナ感染症蔓延前ころは20名を越し会場に入りきれなくなりま

「もやい」はおもに：
小学校をつうじて全児童に「もやい」チラシを配布、ふれあいセンターと学童保育所にポスターを掲

「もやい」のこれから
①お弁当方式を止め、食事提供に戻すかどうか
②以前打診のあった「食



具たくさんで 大好評

第10回 ひろば、私も配ります! -常盤支部 K・Mさん-

手配りをきっかけに
健文会には日頃からたくさんお世話になっております。(娘が健文会で働いているのがありますが...) 一時期、からだの調子を悪くしていましたが、何かしたいと思っていたところ、まちづくり組合員活動支援部の

職員の方から、「手配りをしませんか?」と聞かれましたので、いいですよと答えました。配って、ちらっと顔を出して、お会いできたら「健文会です」と名乗ってお渡しして、ちょこちょこお話しております。これからも「健康のひろば」をしっかりと読みながらつづけていきたいと思



集まろう! 話そう! つながろう!

多様な参加で豊かな医療福祉生協をともにつくりましょう!

「出資する・利用する・運営に参加する」を、ともに!

生協強化月間がスタートしました。健文会ではこの間、2つの地域ブロックに分かれて「月間スタート集会」を開催し、地域組合員・理事・職員組合員と久しぶりの対面開催となりました。11月末までの2カ月間、「地域まるごと健康づくり」のために、そして、「頼りになる医療福祉生協」をさらに強く大きくするために、健文会に関わってもらえる仲間を地域のなかでたくさん増やしましょう。

医療生協健文会・生協強化月間

2023年9月25日(月) ~ 11月30日(木)

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

組合員活動



9月5日(恩田西支部) 恩田3支部&岬支部合同 班長交流会

宇部協立病院近くが活動の場である恩田3支部と岬支部。班活動も支部を超えて参加している班もあります。

各支部から11名の班長が参加し、日頃の活動経験を交流する機会を持つことができました。

9月12日小野田中央支部 健康チェックを実施

今回は、約20名の参加者の体組成、骨密度、握力、片足立ち測定をおこないました。骨密度測定については測定後、放射線技師から説明を受け、数値の気になる方は医療機関での再検査をおすすめし、予防面の話では、骨を丈夫にする食生活や運動について学びを深めました。



9月14日 山陽小野田・美祢・下関ブロック 生協強化月間スタート集会



各支部の運営委員、理事、院所の職員など、26人で月間に向けての意気込みを話し合いました。「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる、という医療生協の理念に共感している。自信を持って医療生協の活動を周囲にすすめたい」などの声や具体的なとりくみの報告もありました。下関支部では10月5日に独自のスタート集会を開催しました。

9月28日 山口支部 「まちかど健康チェック」のお誘い訪問を実施

山口支部は山口市仁保の中部産直センター「ふれんど」で予定しているまちかど健康チェックのご案内のため、地元組合員を訪問しました。仁保の道の駅から出発し、組合員さんの自宅をまわって、チラシを配りながら加入されたきっかけなど、いろいろな話を伺うことができ、状況確認にもつながりました。



事業所活動

わたしたちもがんばっています!

宇部協立病院

外来医事課 小野 祥子

外来部門では、看護部門・技術部門・事務部門とで協力し、外来フロア全体でとりくんでいます。だれもが健康で楽しく安心して地域で暮らせるように、また困ったとき、安心して立ち寄れる居場所づくりをモットーに日々活動しております。 私たちと一緒に活動しましょう。



▲職員も生協強化月間に積極的にとりくんでおります(外来窓口)

協立在宅介護支援センター

主任介護支援専門員 海原 英治

協立病院に「最新MRI」が登場。時間も短縮され、県内初とのお知らせに当事業所の職員も小躍りしています。

の半数以上から出資をいただいたりと、「協立」の信頼と実績、地域との絆を感じています。

仲間ふやし活動にも力をいれ、利用者さまだけでなく、各関係事業所にもアピールしました!



訪問先で説明をおこない翌月うかがうと早速、出資の準備をされていたり、ある職員は、担当利用者さま

「(第2回) 全県一斉統一訪問行動」の日です!

日時: 11月18日(土)13時30分~16時

病院周辺の組合員宅を地域組合員・職員組合員が訪問させていただきます!

- 1 顔の見える訪問対話をつうじて、組合員のくらしの様子・健文会へのご要望をつかみます。
- 2 病院MRIの更新をお知らせし、検査の充実と早期発見、予防活動につなげます。
- 3 病院診療圏域で機関紙「健康のひろば」の配布率向上をめざします。(毎月1回、ご近所まわり数軒をポスティングしていただける配布ボランティアを募集中)

健文会・組合員のみなさまへ

~3つのお願い~

- 1 健文会をさらにもっと、大きくしましょう。この期間中に「年1回」の増資協力をぜひ、お願いします! あわせて、ご家族・お知り合いなど、ご加入いただける方をご紹介ください!
- 2 事業所を利用しましょう。新しいMRI予約をはじめ、健康診断など、事業所を積極的に利用しましょう。
- 3 支部活動のボランティアさん大募集! 支部活動の運営を支える「ちょこっとボランティアさん」大募集! 居住地で機関紙「健康のひろば」を毎月1回ご近所にポスティングできる方、有償助け合い事業「ここって」の支援員になっていただける方 など



▲タペストリーを見る参加者

子どもから大人までみんなが参加でき、楽しんで勇気のわく「平和の祭典」をめざしました。そのため、少し欲ばりでしたが、映画はだしのゲン(アニメ版)や朝鮮学校の生徒による伽耶琴と歌や日本の各地の踊りなどもおこない、「進みゆく日本の新たな戦前」と題して山口大学名誉教授・瀬戸厚さんに講演していただきました。

子どもも大人も楽しく学べた「平和の祭典」

平和・社保委員会 委員長 近藤 栄次郎

平和フェスタ2023の報告



▲講演の様子



▲会場の様子

10月1日(日)に開催された今年の平和フェスタは、健文会、民医連共催のもと平和、脱原発などの運動でがんばる市民団体とも連携し実行委員会をつくりました。 子どもから大人までみんなが参加でき、楽しんで勇気をもらえた。そのため、少し欲ばりでしたが、映画はだしのゲン(アニメ版)や朝鮮学校の生徒による伽耶琴と歌や日本の各地の踊りなどもおこない、「進みゆく日本の新たな戦前」と題して山口大学名誉教授・瀬戸厚さんに講演していただきました。

■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

署名運動にご協力を

上関町の「中間貯蔵施設」に不安と不満

健文会組合員 鶴田 宗之(平生町在住)

8月18日、西哲夫上関町長は中国電力から提案のあった使用済み核燃料の「中間貯蔵施設」建設にむけた調査受入れを表明しました。「中間貯蔵施設」とは何なのか、なぜ上関なのか、危険はないのか、安全は保証されるのか、地域振興につながるのかなどさまざまな疑問が解明されないままの受入表明です。

上関町は40年前の原発誘致で町民の分断というにがい経験があり、今回、賛成反対はべつにして「もう二度と分断はイヤだ」というのが町民の正直な思いです。また、周辺市町長も「メリツトはない(田布施町)」、「できるなら止めてほしい(平生町)」、「事前に(何らかの)配慮があってもよかった(柳井市)」などと苦言を呈しています。



「中間貯蔵施設とは」講演 岸本先生(原子力資料情報室共同代表)

中電の「調査」が始まるなか、地元など団体呼びかけで「上関町『中間貯蔵施設』建設中止を求める署名」運動がおこなわれています。見切り発車をさせないためにもこの署名にご協力をお願いします。

これからの恩田中央支部のために

「あわねさん家」にいくと、和気あいあいと楽しく心がほっこりしました。ほかの支部と少し違うのは、支部担当の来嶋理事さんから社会情勢についてお話を聞き、勉強をしているところでした。いままでも思っているなかつた社会情勢のことがよくわかりました。

「あわねさん家」がなくなるのは寂しく、「あわねさん家」の近くの仲間がこれから活動に参加されないのではないかと不安もあります。しかし、これまでと同じように地域に開かれた居場所になるようみんなで工夫しながら、再出発しようという決めました。新しい仲間を増やすため、チラシ配りや訪問活動がんばってやりたいと思います。これからも恩田中央支部をよろしく願っています。

「たまり場」あわねさん家

退去のおしらせ

恩田中央支部 支部長 高橋 洋子

このたび、恩田中央支部の活動の場が「あわねさん家」から宇部市則貞市営団地集会所に移転します。

初めて参加したのは、3年以上前です。当時は、吉永前支部長さんを中心に「ころぼん体操」や小物づくり、カラオケなどいろいろな活動をしていました。

私が、あわねさん家の活動に

いままでありがとうございました



通信No8

ここって があったよかった!

「お互いに楽しく明るく…」

ここってでSさん宅へ行くようになり1年が過ぎました。Sさんは92才で、室内でもカートを使いますが、自分で何でもでき、野球(広島カープ)好きで、春・夏の高校野球も好きです。詩吟や自宅での1人カラオケをして1人でのんびり生活されています。

私は月2回程度掃除の支援に入っています。仕事をしつつ、少しずつ会話もすすみ、私も楽しく活動しています。明るくこれからも支援をつづけていきたいです。いい関係でいたいと思います。

岬支部 山手 悦子さん

<ケアマネさんより一言>

Sさんは人との交流があまりなかったこともあり、山手さんが来られるのを心待ちにいらっしやいます。表情もずいぶん明るくなり、喜んでいらっしやいます。



お掃除をお手伝い

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

組合員のみなさまへの重要なお知らせ

「自由脱退(任意)」と出資金「減資」の際は事前に「予告(申請)」が必要となります

「生協法」並びに「定款」を徹底します

生協組合の「自由脱退(任意)」と「減資」の手続きが変わります

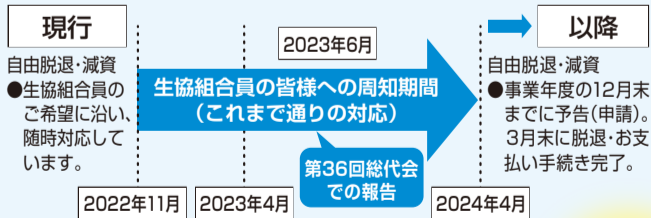
2024年4月より

事業年度の12月末までに予告(申請)

事業年度末の3月に一括処理

「自由脱退」及び「減資」の手続き変更のイメージ

(2024年4月以降は、年に1回の脱退・減資処理となります)



詳細 今後は、ホームページ・機関紙「健康のひろば」「チラシ」等でお知らせいたします。

実施 2024年4月実施予定

対応 ご不明な点は、お近くの職員にお気軽にお尋ねください。

お願い 引き続き、医療生協運動へのご理解・ご協力をお願いいたします。あわせて、医療生協の加入・増資をよろしく願っています。

ご理解とご協力をお願いします

【お問い合わせ】

医療生活協同組合健文会
まちづくり組合員活動支援部

TEL 0836-34-2510

FAX 0836-34-2512

私の職場紹介

宇部協立病院 4階病棟

4階病棟は医療療養病棟です。患者さまの長期療養を目的とした一般病棟での急性期治療を終えたあとの院内の転棟や地域で連携している施設や病院などから患者さまを受け入れています。

「元気に地域に帰る」をモットーにその人に適した場所に退院できるよう援助を心がけています。年齢に関係なくその人が持ちそなえている能力を大切にして、療養生活が送れるよう職員一同、日々業務にはげんでいます。

コロナの影響で従来おこなっていた季節ごとの行事に、いまはとりくめていませんが、今後少しずつでも再開していけたらと思っています。



そんななかでも100才を当病棟で迎えられた患者さまをご家族と職員一緒にお祝いできたことは、とても嬉しいできごとでした。

これからも患者さま、ご家族と目標を共有しながら思いに寄り添った看護援助にとりくんでいきたいと思っています。

4階病棟師長 山本 麻美

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2023年11月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	一般	月	火	水	木	金	土
	予約	○	○	○	○	○	急患外来
	午後	○	○	○	○	○	
	予約	○	○	○	○	○	
特診		脳神経内科(月1回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	



生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○
	夜診				訪問診療		



協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間		[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで) [午後]12:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○(※)	○	○	○
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30



生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	訪問診療	○	訪問診療	○	
	夜診			○			



生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



- ◆リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- ◆虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- ◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

- ◆協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

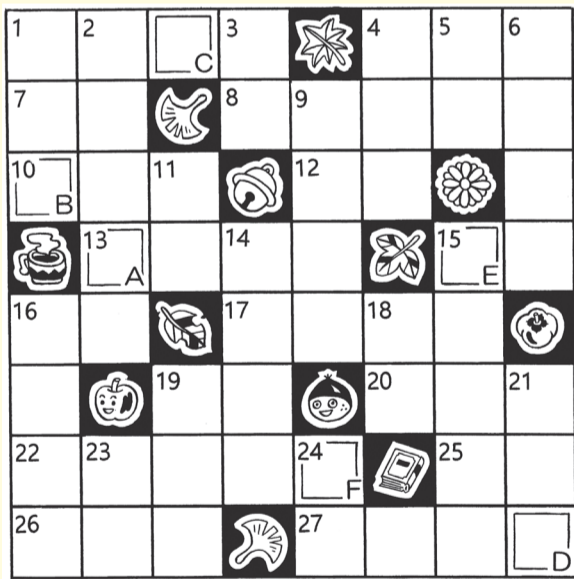
【ヨコのカギ】

- 悪書……。国外……。
- 泣く子と……には勝てぬ
- バターで炒めた小麦粉
- 祝いの品は千歳あめ
- チョコッキとも言います
- 掛け……。回転……。
- 物事の糸口。手がかり
- 鏡…、縁…、…座
- マイ……。ベビー……。
- ……下暗し
- 仲間はずれ。……の外
- よくかむほど出る
- 東北地方の里芋を野外で煮て食べる集まり
- 中庭の別名は……庭
- 凶作とも言います
- 持ち歩き用の水容器

【タテのカギ】

- 秋の日は……落とし
- モアイ像がある……島
- 角を持つ家畜の代表
- エンマ様の御座所
- 高知県の昔の呼び名
- ベートーベンの交響曲第5番
- ……30階建てのビル
- 船や貨物の容積の単位
- 上品でもの静かな様子
- 食欲の秋の後に励むこと
- 松岡昌宏主演のミタゾノの役は?
- 子どもが……こねる
- 果実と皮と種の間
- 教えるとは……を語ること
- 勇ましくて強い人
- こしかけ。チェア

クロスワードパズル



【問題】二重ワククの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

9月号当選者 (応募33通、正解31通)

- 宇部市昭和町 河野登喜子さん
- 山口市阿知須 小川雅人さん
- 宇部市小羽山 田中由美子さん
- 宇部市厚南中央 樋村志津子さん
- 宇部市岬町 河野由利子さん

おめでとうございます!

● 9月号の答え **エルニーニョ**

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2023年11月末日 ● 発表 2024年1月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生協健文会まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで
- FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

組合員の声

【山陽小野田市赤崎 中川のリ子さん】
月に数回、湯田温泉の足湯に通っています。無料で利用できるのでも、難いです。足湯で地元の人や旅行にきている人たちが話をするのも、ストレス発散できて楽しいです。

【山陽小野田市鴨庄 縄田香代子さん】
班会3つに参加して充実した日々を過ごしています。最新MRの導入はうれしく心強いです。

【宇部市ひらき台 岩本ミツエさん】
健文会、初期の入会ですが、とうとう宇部市より介護支援を受けるようになりました。進行了ましたらお世話になる予定です。

【美祿市秋芳町 飯田昭太郎さん】
いつもはクイズを解くだけだったのですが、今回初めて応募してみました。今月は難しかったです。脳トレになるのでGoodです(笑)。

【宇部市昭和町 塩田美智子さん】
「健康のひろば」を配付することになりました。団地ですが初めてのなので不安でしたが、姉が慣れるまでサポートしてくれるので頑張ろうと思います。

【美祿市秋芳町 中村文枝さん】
先日山口博物館の「大考古博展」に友達と観覧に行ってきました。学芸員の方のお話を聞き、改めて県内のすばらしさを感じました。



生協強化月間真っ最中。各地で多彩な取り組みがおこなわれています。編集委員会では、新年号に載せる投稿を募集しています。手芸作品やペットの写真、趣味の紹介やお得意の料理レシピなどお寄せください。(編)



こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページの3つのページを選択することができます。

