

**要予約 無料法律相談**  
 10月20日(金)10時~11時半  
 ●担当/山口第一法律事務所  
 内山 新吾 弁護士  
 11月16日(木)10時~11時半  
 ●担当/山口第一法律事務所  
 田中 礼司 弁護士  
 ●場所  
 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 ☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

**医療生協健文会現勢** 2023年8月31日現在

- 組合員…………… 18,593人
- 出資金額…………… 594,670,000円
- 平均出資金額…………… 31,984円
- 支部数…………… 21支部
- 登録班数…………… 164班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

●発行 **医療生活協同組合健文会**  
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



日本でも最もおおくおこなわれているのは、「定期健康診断」です。労働安全衛生法にて事業者が労働者に対して1年に1回以上実施することが義務付けられている検査で、診察や尿検査、血液検査、胸部レントゲン検査など基本的なものが中心です。そのほか、メタボ

**【健診の種類】**

「がん検診」は、特定の病気を発見するために、おこなう検査のことをさし、病気を早期発見し早期治療につなげることを目的としています。なかでも代表的な検診は、「がん検診」です。

**【健診と検診】**

「健診」はいわゆる健康診断のことで、自身の健康状態を確認し病気を予防することを目的としています。生活習慣病の予防や早期発見のために、自分の健康状態に対し正確な知識をもち、健康を維持するために健診を上手に役立てましょう。

**「年に一度」は**

**健康診断を受けよう**

**健康診断のススメ**

宇部協立病院 藤部 香里



**乳がん検診のお知らせ**

宇部協立病院では、休日・平日夜間がん検診体制整備支援事業として下記の日時で乳がん検診の予約をうけております。ご利用ください。

**当日、飛び入りもOK**  
 多忙な毎日をご過ごしている女性の皆様、是非ご利用ください。

**平日夜間**  
 日にち: <宇部市・山陽小野田市>  
 9月14日(木)、9月28日(木)  
 10月12日(木)、10月26日(木)  
 11月9日(木)、12月14日(木)  
 <山陽小野田市のみ>  
 12月28日(木)  
 時 間: 午後17時30分~20時まで

**休日**  
 日にち: <宇部市・山陽小野田市>  
 9月3日(日)、10月9日(月・祝)  
 11月26日(日)、12月10日(日)  
 時 間: 9時~12時まで

**予約・お問い合わせ**  
 宇部協立病院 0836-33-6111

詳細につきましては、事前にお電話でお問合せください。

**【がん検診】**

特定の病気を発見するために、おこなうのが検診ですが、その代表例は「が

**【人間ドック】**

人間ドックも健康診断の一部といえますが、法的な義務はなく、個人の

リックシンドロームに特化した健康診断は40歳から74歳の人を対象に生活習慣病の予防や早期発見を目的としています。検査した結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判明した場合は、保健師指導が受けられるようなシステムになっています。

「がん検診」です。日本人の2人に1人はがんに罹患するといわれています。がん検診の最大のメリットは対象となるがんの死亡率が減ることです。国が推奨するがん検診は、胃がん検診、子宮頸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の5種類です。

意思によって受診するもので、検査項目のおおさになりません。健康診断だけではわからない病気を発見することが可能になります。

このたび、健文会宇部協立病院では新しいMRIが導入されることになりました。脳卒中や脳腫瘍、肝臓がん、胆のうがん、すい臓がん、子宮がんや卵巣がんも発見されることができそうです。早期発見は早期治療に結びつきます。これを機会に受けてみられてはいかがでしょうか？

**山口民医連アンケート調査のお願い**

**公共料金値上げによる生活影響度調査実施について**

山口民医連 事務局長 深谷太郎

今年の夏は記録的な猛暑となり、体調を崩された方もおられるのではないのでしょうか。くわえて電気代をはじめとする諸物価の値上げも重なり、暑さのなかクーラーのスイッチを入れることを我慢した方もおられるようです。山口民医連では、電気代などの物価高騰が生活に与える影響を調査することといたしました。結果は、県や市に伝え、物価高騰時の

補助金など生活支援にかかわる予算の増額などを要求していきたく考えています。「健康のひろば」に折り込み同封される調査票にご記入のうえ、返信用封筒にてご投函ください(切手不要)。よろしくお願いいたします。

集約しめきりは10月末の必着

※アンケート実施は宇部・山陽小野田地域のみとなります

研修医日記

他職種研修で医師として成長

宇部協立病院 医局秘書課 研修担当事務 林ちひろ

今年2名の研修医を迎え、4月から研修を開始しています。法人のオリエンテーション後、院内のさまざまな部署で他職種研修をおこない、ほかの職種がどんな仕事をしているのかを学ぶことで医師としての立ち位置や役割の理解を深めています。

患者さまにとって 良い治療を考える研修

5月に入ってから病棟で主治医とともに、入院患者さまの診療に携わっています。検査や処方などはじめてのことにも悩みながらも、患者さまにとっていい治療とは何かを考えながら診療にあたっています。



腹部エコー研修の様子



他職種研修(栄養科)の様子



6月からは民医連に加盟している中国地方の病院の研修医があつまって、症例発表をおこなうカンファレンスに参加しています。コロナ感染症が5類に移行し、組合員活動も活発になっていくなかで、研修医もさまざまなイベントや班会に参加してもらおう機会が増えると思います。その際は温かいお声をよろしくお願いします。

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。



防府市勝浦公民館で開催



7月25日(岬支部)すこしお班会の様子

健康チャレンジ応援企画でひろがる輪

防府準備支部

初の健康チャレンジ応援企画 防府健康教室を開催

8月22日(火)、ここにこ健康班は「健康チャレンジ応援企画」として、チャレンジ普及を目的とした体操教室をおこないました。ここにこ健康班のメンバーで「ころばん体操」、「タオル体操」、「よさこい鳴子踊り体操」など、DVDを観ながら身体を動かしました。最後は、健康チャレンジのグループエントリーも済ませ、この日、初参加だったYさんは、加入を約束してパンフを持ち帰られました。

岬支部

チャレンジ応援企画第1弾!

すこしお班会で健康チエック

岬支部では7月〜8月のあらゆる機会を活用し、周囲のみなさんに「健康チャレンジ」のエントリーを呼びかけることにしました。その第一弾の企画として、7月25日(火)にすこしお班会を実施。ウロペーパーを使って、尿の塩分量をチエックしました。岬支部では、昨年11月にもすこしお班会を実施していますが、その時と比較して塩分量が減っている方が多く、日ごろから減塩を意識した食生活を心がけている様子がうかがえました。チエック後は、調味料に含まれる塩分量や普段食べている食事の塩分量のめやすを学習し、「医療生協の目標値6グラムをめざして頑張ろうね!」と決意を新たにしました。

第9回

ひろば、私も配ります!—恩田西支部 今吉百合子さん—

お世話になったお礼に

恩田西支部組合員のYさんとは長いお付き合いで、子どもが小さいときに柔道着を借りたりなど、いろいろとお世話になりました。そのYさんから手配りのお願いをされ、「こういうことで協力できるので良かったですよ」と、主人が組合員ですので主人の名前で引き受けました。期限付きで、少ない件数をポストに投函するだけの簡単なことですが、受けた以上は健康状態がつづく限りやっていきたいです。



■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

# 私の職場 宇部協立病院 紹介⑥ 外来看護

外来看護師の役割は、外来診療での検査・処置など治療における診療補助から、生活習慣病などの重症化の予防、慢性疾患管理、療養継続支援まで多岐にわたります。

私たちは24時間救急対応をおこない、内視鏡や手術、がんやリウマチ患者さんの化学療法、禁煙外来や生活習慣病・糖尿病療養指導士による療養指導など健康を守る担い手として多職種と協働しています。コロナ禍では医療体制が逼迫しさまざまな医療活動が縮小してしまいましたが、コロナ5類への移行にあわせ感染対策に努めながら、酒害教室を8月から再開するなど従来の医療活動を取り戻すよう取り組んでいます。

『with コロナ』というあたらしい社会環境のなかで、治療の主体者である患者さん、組合員の皆さんとともに健康づくりにはげんでいきたいと頑張っています。

外来看護 白川 佳代子



## 万が一に備えて 宇部協立病院で防災訓練を実施

システム・施設管理課 奥啓

8月31日(木)に2023年度1回目の消防訓練を実施しました。総勢40名の職員が参加し、座学と病院中庭で消火器と散水栓を使用した消火訓練をおこないました。

万が一のときにでも安全に正しくごけるように、厳しい暑さのなかで真剣に訓練にとりくむ姿が印象的でした。



# ウォーキングをはじめよう!

運動の秋!

残暑がつづいていますが、夏バテで体力が落ちていませんか?これからは暑さも和らぎ、運動しやすい時期になります。年齢や性別をとわず身近で簡単にはじめることができます。ウォーキングをはじめて体力向上をめざしましょう。



宇部協立病院 リハビリ科 角 優作

**ウォーキングのコツ**

いつもより歩幅を大きくし、早歩きをこころがけることです。歩幅を大きくすることで、下半身の筋活動が高まるとともに運動強度も高くなります。

軸をまっすぐ意識

- 胸を張り、背筋を伸ばす
- 肩の力を抜く
- いつもより早歩きで
- 歩幅はやや大きめに
- 靴選びは重要

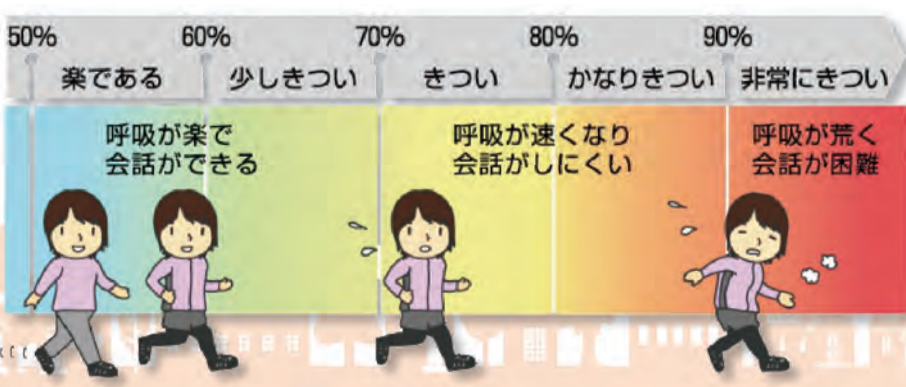
あごを引いて視線は前方へ

腕は大きく前後に振る

膝とつま先は常に正面を向く

踵から着地し、つま先で地面を蹴る

## 目安は「楽である」~「少しきつい」



## 運動強度について

- 運動強度は高すぎても、運動をするうえで悪影響となるリスクが高くなります。目安としては、「楽である~少しきつい」ぐらいで実施しましょう。運動量は徐々に増やした方が有効で、低負荷でも高頻度であれば効果はあります。自分のペースで開始し運動を習慣化することが大切です。
- 運動時間は1日に約30~60分が理想ですが、一度に長時間歩く必要はなく10分間のウォーキングを1日に数回おこなっても、効果は変わりないといわれています。運動に慣れてきた方は1日に7000~8000歩をめざしてみましょう。

10月～11月は生協強化月間！  
**地域組合員と職員組合員がともに力を合わせ**  
**「仲間ふやし・出資金ふやし・担い手ふやし」**

10月～11月は、医療生協の強化月間です。

2020年以降は、長期化するコロナ禍の影響により人と人とのつながりや、事業所と支部の距離も遠くなりました。新型コロナ5類への引き下げとなりましたが、引きつぎ感染対策に留意しながら地域組合員と職員組合員が協力しあい、「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくり」に挑戦しましょう。

平和社保委員会、恩田中央支部、60代の女子会、見初神原支部



◀恩田中央支部 ▶見初神原支部

8/29 恩田西支部



健康チャレンジ応援企画  
「薬とサプリメントの話」

宇部協立病院の薬剤師を講師に「薬とサプリメント」の勉強会を開催しました。テーマに関心をもつ組合員11名が参加し、薬の服用方法や飲み合わせ、サプリメントと薬の違い、ジェネック医薬品、ワクチンについて話を聞きました。

「沖縄、再び戦場へ」上映会

「沖縄と戦争」をテーマにドキュメンタリー映画の制作をつづけている映画監督の三上智恵さん。その最新作「沖縄、再び戦場へ」のスピノフ作品(45分)上映会を各地でおこなっています。「知る」ことは行動につながります。この作品は10月いっぱい視聴できるとのことなので、さまざまな場所でさまざまな人が視聴されることを願っています。

9/1 シルバー人材センター女性委員会イベント



シルバー人材センターのイベントで「健康講話と体組成測定」を実施しました

まちづくり組合員活動支援部の理学療法士が「出前講座」でシルバー人材センターのイベントに招かれ、健康講話と体組成測定をおこないました。講話のなかで、「健康に対する意識を高め、フレイル予防をすることで健康寿命を延ばすことができる、やる気になれば何歳からでも筋肉を増やすことができる、社会とつながって、人とつながって、楽しく健康な暮らしをつづけましょう」と呼びかけました。

8/29 下関支部



チャレンジ応援企画で「歯周病と歯磨き」を学びました

歯科衛生士を講師に学習の場を設け、山根士長の講義を受けました。「自分自身のケアと専門家のケアは車の両輪みたいなものでどちらも大事」とのこと、歯科受診の大切さもみなさん身に染みて感じていました。



「声をかけてください！」

わたしたちも地域の要請があればかけつけます！

地域で開催される班会メニユーはいろいろあります。例えば、「転ばないからだつくり」「正しいウォーキング」「すこしおで塩分チェック」「にじの健康手帳を使ってみよう」「骨密度を計ってみよう」「薬とサプリメント」「骨を丈夫にする運動」「自宅でできるセルフトレーニング」「ころはん体操」「タオル体操」「正しい歯磨きの仕方」「高血圧を下げる食事」「健診を受けよう」「腰痛予防と運動」「熱中症に気を付けてよう」など盛りだくさんです。

班会には理学療法士、歯科衛生士、放射線技師、栄養士、薬剤師などの専門家が直接参加します。「地域まるごと健康づくり」をスローガンに、みなさんと一緒に、健康講話、運動指導などをしていきますので、地域からどんな要望をだしてください。

11月末までに年間目標の8割到達をめざしましょう！

8/19 琴芝支部



健康チャレンジ企画で健康測定

琴芝支部は健康チャレンジ企画を開催し12名が参加しました。メニューは体組成測定、握力測定、10m歩行測定、片足立ち時間の測定をしました。日頃、ころばん体操で鍛えているので皆さん気合十分でした。次回は、骨密度測定をセットで開催予定です。支部の皆さんに参加してほしい！



8/27 小羽山支部



子どもごはん「もやい」

毎月1回開いている「もやい」で105食のカレー弁当をつくりました。今回は、「ぬいぐるみ大会」ということで、ボランティアの好意で寄せられたぬいぐるみをくじ引きしてすべての小学生、幼児にカレーと一緒に持ち帰ってもらいました。大きいや小さいのを嬉しそうに抱えて帰りました。

8/31 小野田南支部



「にじの健康手帳」で測定会

「にじの健康手帳」の測定会をおこないました。放射線技師も参加し骨密度測定後の説明では、たくさんの質問が出ました。MRIについても関心が高く、くわしく説明をしていただきました。MRIが稼働する日を楽しみにしています。

8/25 美祢支部



訪問活動

中野宏志、中野貴久美、支援部大平で秋芳町岩永下郷・岩永本郷エリアを訪問しました。協立病院に新しく導入される最新MRIの紹介と年に1度の増資の案内、美祢支部でおこなっている班活動へのお誘いチラシを持参しました。



健文会の中長期目標

- ◆ 健文会「2万人組合員の早期実現」飛躍の年(2年目)
- ◆ 健文会中長期計画づくり
- ◆ 創立50周年事業(記念誌編集・記念事業)
- ◆ 協立在宅介護支援センターリニューアル

23年度の最重要目標

- ◆ 仲間ふやし・1,000人以上
- ◆ 空白地域を意識し、新たな活動展開をはじめ地域のゲストとながる居場所づくりに挑戦しましょう。
- ◆ 出資金ふやし・1億円
- ◆ 1億3千万円の病院MRIの更新(10月11日稼働予定)
- ◆ 支部は「年に1回の増資協力」をはたさず、組合員による①出資②利用③運営参加で強い生協にしましょう。10月か

- ◆ 「稼働予定」病院MRI更新専任の魅力もひろげていきましょう。
  - ◆ 担い手ふやし・手配りふやし、運営委員ふやし、「まごっつて支援員」ふやし、支部長不在の克服
  - ◆ 新型コロナ対策に留意しながら訪問活動を重視しましょう。顔の見える関係づくりを大切にしましょう。
- 11月末までに年間目標の8割到達をめざしましょう！

# わたしたちの支部

## 最も大きな支部として

下関支部は、下関市全域の組合員で組織されており、健文会で最も大きな支部です。

地元にある事業所は「生協下関歯科」があり、現在、支部には8つの班が活動しています。長年つづけている班もあり、なかには毎週活動をおこなっている班もあります。

支部主催のとりくみとしては、健康教室や健康ウォークなどを計画し、

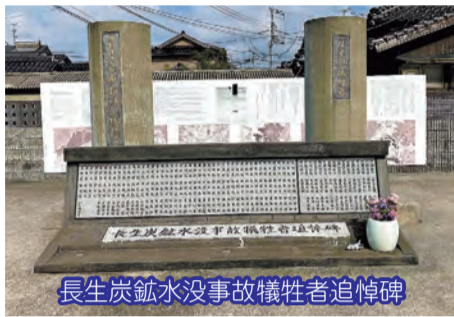


下関支部支部長代行 杉原 佳之

楽しく実行しています。支部運営委員ふやしや支部分割など課題もたくさんありますが、今後も引き続き「つながりを絶やさない」とりくみをおこなっていきます。



説明を聞く参加者



長生炭鉱水没事故犠牲者追悼碑

9月3日、健文会平和・社保委員会は地域組合員・職員組合員ら約24名で長生炭鉱や宇部市東岐波前田の焼夷弾の実物を訪ねました。県内各地の被爆の足跡がいっぱいあります。これからも訪ねていきたいです。

協立病院からしばらく山口方面に車を走らせると床波海岸があります。ここで戦前、強制的に連行された朝鮮の人々や坑内労働者が海底炭鉱の水没事故で183名が犠牲となりました。美しい静かな海の底にいま尚、日本人犠牲者47名をふくむ多くの遺骨が眠っています。日本が朝鮮を植民地にして人権侵害の強制連行をしなければ彼らは犠牲とならなかつたでしょう。坑道に水があふれ命の終わりのとき、どれだけ無念だったでしょう。叫びが聞こえてきます。

健文会平和・社保委員会委員長 健文会理事 近藤 栄次郎

### 山口の戦争遺跡 ①

## 長生炭鉱など戦争の実相を訪ねて

# 「現行の健康保険証を残してください」に関する請願署名のご協力、お願いします!

## 今月の政治情勢

### マイナンバーと健康保険証を一本化する動き

政府は、普及のすすまないマイナンバーカードと健康保険証を一本化(マイナンバー保険証)にし、来年秋には保険証を廃止しようとしています。

しかし、新聞などで報道されているとおり、マイナンバーの保険証情報の誤りや、顔認証などのシステムの不備で、実際には

### 「健康保険証をなくさないで!!」の請願署名活動はじめています

政府は、マイナンバー保険証が使えない人のために健康保険証の記入してある資格証明書を発行するとしていますが、それなら現行の保険証を使えばよいだけです。

そもそも「任意」で取得するはずであったマイナンバーの取得を、事実上の強制としたやり方に無理があります。行政の効率化のためにカードが必要なのであれば、そのことを国民に丁寧に説明し時間をかけて

現在の保険証を使っているという例が全国から報告されています。来年、保険証が廃止されたら、これらの例は10割負担になってしまう。また、マイナンバーは5年ごとに更新を要するため、更新手続きが遅くなれば、事実上無保険になることも。

合意形成をはかるべきです。民医連は、全国の医療・病院団体と共同で、「健康保険証をなくさないで!!」の請願署名をはじめています。ぜひご協力をお願いいたします。

2024年秋に廃止します

今の保険証でいいよね!?

健康保険証がマイナンバーカードに結びつけられ、任意であるはずのカードの取得が強制。あんまりじゃないか! 健康保険証の廃止を中止・撤回させましょう!

健康保険証なくさないで!!

トラブル続き 無保険者を作り出す

今からでも止められる

保険証の廃止は、私たちが健康にかかわる問題

現行の健康保険証を残してください

署名欄

氏名	
住所	
電話番号	
署名	

裏面



# 投稿

班会や組合員から届いた写真を  
ご紹介します。



## 趣味それとも修行？

## 山形さんご夫妻のセキセイインコ

### 私のお弁当



野菜とブタのしょうが焼き、夏野菜の白だしマリネ、ちりめんの簡単混ぜ寿司、ウズラの卵で、ふわふわだし巻き卵をつくって外でランチをしました。(山口支部 横沼佳津江さん)



物作りが好きで、多少のものなら自分で修理して作っています。技術指南はYoutubeであり、プロ職人の手練れをみるのは非常に心地よいです。ホームセンターにいけば自然と滞在時間は長くなります。また汗をかくことも好きで、きらら公園をスロージョギングしています。これは趣味というより修行の要素が高いかな。(外科 工藤明敏)



恩田西支部の山形さんご夫婦が可愛がっているセキセイインコたちです。相手の顔がわかるかしこさがあり、知らない人が近づくと驚きます。実物ほもっと可愛いです。

## 組合員の声

【宇部市昭和町 中山幸枝さん】

先日小さな幸せを見つけました。もう枯れたかなと思っていた主人の置き土産、小さなさき草にかわいらしい蕾がついていました。今年の暑さを乗り越えて咲いてくれるよう日々、水やりを楽しんでいます。これからも日々の生活のなかで小さな幸せを探そうと思っています。

【宇部市中村 岩瀬とも江さん】

友人にタオル体操に誘われてから少しずつ健文会に興味をもつようになり、会合にも出席するようになりました。毎日家事に家庭菜園にと忙しくしていますが、外に出ていくことも大事だなと思っています。

【山口市小郡光が丘 石崎正広さん】

政府はマイナンバーカード導入を理由に健康保険証をなくすため莫大な無駄金を使っているようですが、本当は皆保険制度をなくしたいのでは、と思ってしまう。

【宇部市東岐波 大賀南海江さん】

「健康のひろば」楽しみにしています。私はテレビ番組で季節の花々が綺麗にいけてあるのを見ることがとても楽しみにしています。どんな方がいけられるのでしょうか。どの番組もすばらしいです。我が家では今こぼれ種のお花を見つけてはお花に元気をもらっている感じがします。うれしいですね。

【防府市西浦 松並順子さん】

たぬきの親子を近所で見かけました。写真などで見るまるまった姿ではなくて痩せてしまった海辺の農村なのにどこからやってきたのでしょうか。野良犬に襲われませんがよくと祈っています。

【宇部市際波 内野俊恵さん】

ガソリンスタンドで給油して帰る途中軽トラが妙に近づいてきた。「何？」と思ったら運転していた若い男性が「給油口があいてますよ！」と教えてくれました。全開のまま走行していた私。ご親切にありがとうございました。

【山陽小野田市鴨庄 八木瑞江さん】

骨密度測定器が入りましたね。2秒くらいで測定できとても早いです。早速8月末に健康チェックで活用しようと思っています。とても楽しみです。

【下関市後田町 磯部隆子さん】

生協下関歯科を診察で定期的にご利用しています。先日の検診では小さな虫歯を発見！すぐに処置をしていただきました。大事にならず良かったです。歯は大切ですね。

【美祿市秋芳町 中村文枝さん】

暑い毎日、大雨と外出しにくい夏でしたので、昔(勤務)していたころから習っていたパッチワークを作りはじめました。先日京都にいる孫にランチョンマットとコースターを作り送りました。男の子ですがとても喜んでくれて写真を送ってくれました。嬉しかったです。

【山陽小野田市山野井 古賀剛さん】

3年ほど前に白内障の手術を受け水晶体を交換して画像がすっきりしました。しかし、日時を経てその映像もぼやけはじめ、かかりつけ医に診てもらうと今度は、水晶体を包む袋が劣化してきているとのことでした。レーザーで孔をあける手術をしてもらいすっきりした映像が戻ってきました。医学の進歩に感謝の毎日。

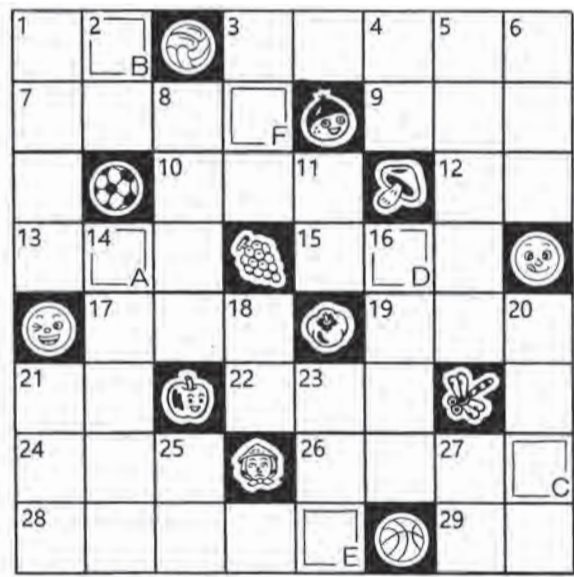
### 【ヨコのカギ】

- ネギを背負って来ます
- 爪がきれいですね
- 小ぶりな……バナナ
- その場の雰囲気。張り詰めた……
- 進んでいく先
- 硫黄の元素記号は?
- ドーバー海峡をフランスでは……海峡という
- 工場がA町からB町に……しました
- 怖いです。……屋敷
- ……一会の出会い
- ……国、……風
- 新聞小説のイラスト
- レンタルより長期です
- 古い中国の文語体の文
- 幕藩体制の時代でした
- 借金時に支払う対価

### 【タテのカギ】

- シカ科ではなくウシ科の動物です
- 夏目漱石の前期三部作の一つ
- 記号。シンボル……
- 人形にもなる秋の花
- 子どもも大人も楽しい娯楽施設です
- 留守の家を狙います
- 首都はハバナ
- マンタは……の仲間
- 体操競技などで使うスポーツウエア
- 兼六園や偕楽園など
- 仏教僧侶がまとう衣装
- 音符を書き込みます
- 紙を切り抜いて作る
- 霧が濃くて……ゼロ
- ……金、……違い
- 代表的な出世魚です

## クロスワードパズル



【問題】 二重ワクワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### 8月号当選者 (応募34通、正解32通)

- 宇部市昭和町 堀美栄子さん
- 宇部市川上 森山和美さん
- 下関市後田町 磯部隆子さん
- 宇部市昭和町 坂田満穂實さん
- 山陽小野田市柿の木坂 松田敬子さん

おめでとうございます!

● 8月号の答え **スイカ**

### 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2023年10月末日 ● 発表 2023年12月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生活協健文会まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

暑かった夏が終わり、味覚・芸術・読書：いろいろな「秋」を楽しみたいですね。10月から「生協強化月間」が始まります。「医療生活協があつてよかった!」入ってよかった!」の声をぜひお知らせください。(編)

医療生活協同組合健文会

0836-33-6644

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページの3つのページを選択することができます。

# 医療生活協同組合健文会

## 事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください  
【2023年10月1日現在】  
※年度途中で変更する場合があります

### 宇部協立病院 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。						
内科	午前	一般	○	○	○	○	○	急患外来
	午後	予約	○	○	○	○	○	
	午後	一般	○	○			○	
		予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科 (月1回)						
外科	午前		○	○		○		
	午後				○			
整形外科	午前		○	○	○	○		
	午後						○	
精神科	午前		○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。							
訪問診療		○	○	○	○	○		

### 生協上宇部クリニック 宇部市海南町 (☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			

### 協立歯科 宇部市五十目山町 (☎0836-34-2511)

診療時間		[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで) [午後]12:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○		○	○	

### 生協下関歯科 下関市貴船町 (☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
	予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)						

### 生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			
	※予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎						

### 生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
	予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎						

- リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

- ◆協立在宅介護支援センター  
宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆虹の訪問看護ステーション  
宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ヘルパーステーションはばたき  
宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆宇部市南部第1地域包括支援センター  
宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆リハビリステップげんき  
宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆協立グループホームかいなん  
宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆地域福祉室メロス  
宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆まちづくり組合員活動支援部  
宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆医療生協健文会本部(総務・経理)  
宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)