

要予約 無料法律相談

9月20日(水)14時~15時
 ●担当/山口第一法律事務所
 横山 詩土 弁護士

10月20日(金)10時~11時半
 ●担当/山口第一法律事務所
 内山 新吾 弁護士

●場所
 生協ふれあい会館2階「相談室」
 ☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

健康のひろば

●発行 医療生活協同組合健文会
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2023年7月31日現在

●組合員	18,587人
●出資金額	592,156,000円
●平均出資金額	31,859円
●支部数	21支部
●登録班数	161班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください
 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

2023年
10月11日
稼働予定

宇部協立病院に 最新MRIを導入します!

新しいMRIですらて

宇部協立病院・放射線科技師長 常重 亮介

みなさんご存じのように医療の世界は日々進化しており、新しい技術や治療方法がどんどんでてきます。当院でも有用なものに関しては可能な限りとりいれ、患者さまへいち早く提供しようといろいろ努力をしています。

◆検査時間半減
従来より画像の精度UP

今回は、ここ数年大きな技術的革新があり新しいスキャンにすんだといわれているMRI装置を更新することとなりました。

MR検査というと「狭いところで長時間じっとしていなければならぬ」というイメージをみなさんもたれていると思います。

程度と半減、さらにいままでより綺麗な画像が撮れるようになります。

◆快適に全身のがん検査
被ばくの心配なしで安心
組合員価格の設定あり

今回は、ここ数年大きな技術的革新があり新しいスキャンにすんだといわれているMRI装置を更新することとなりました。

MR検査というと「狭いところで長時間じっとしていなければならぬ」というイメージをみなさんもたれていると思います。

◆快適に全身のがん検査
被ばくの心配なしで安心
組合員価格の設定あり

く心配ありません。MRIでの新しい検査でもっと気軽に、年に1回健診として受けることで、がんの早期発見の可能性をあげることが出来ます。

◆県下でもトップクラスの性能&快適性の予約から即日検査へ

今回、導入するMRIは県下でもトップクラスの性能と快適性を兼ね備えております。きれいな映像をみ

たり、音楽を聴いたりしながら検査を受けることも可能です。また、検査を受けるのに一か月待ちというようなことはなく、早ければ即日検査を受けていただくことも可能です。

また、「年1回の増資」協力とあわせてお願いいたします!



Philips 社製
Ingenia Prodiva 1.5T

組合員のみなさま、ぜひ、ご利用ください!!

23年度「出資金ふやし」
目標 1億円
みなさまの出資・増資協力をよろしく願います。

きっすチャレンジ 地域にひろがる 医療生協

「きっすチャレンジ」は、地域の子供たちに健康づくりのきっかけにしてもらうために地元小・中学校を中心にとりこんでいます。今回は、地域組合員と支援部がペアを組んで学校訪問をおこなったときのエピソードを紹介します。

〈美祢支部〉

美祢市立大嶺小学校へ「きっすチャレンジ」をお届けしました!

今回、美祢市立大嶺小学校に「きっすチャレンジ」をお届けしました。大嶺小学校の校長先生は、「健文会の『きっすチャレンジ』は素晴らしい内容ですね。夏休みは生活リズムが乱れがちなので、夏休みが終わった9月からとりくみたいと思います」と嬉しいお返事をいただきました。

さらに「市内に通う生徒数は減っていますが、地域に開かれた学校運営をめざしています。空き教室を開放していますので、よかったですら地域住民の方にも活用していただきたい」とお話をいただきました。

運営委員 中野貴久美・支援部 大平 実紀



運営委員の
中野貴久美さん

また、山口支部は今年初めて支部独自で教育委員会へ申し入れをおこない、7月の山口市小学校校長会(35校)に参加させていただきました。下関支部では下関市役所に申し入れに行き、各公民館と幼稚園・保育園に配布してもらえるようになりました。

健康づくり委員会事務局

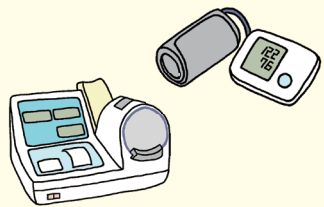
経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

ふじやま支部

まちかど健康チェック再開



アルク南浜店(宇部市)でまちかど健康チェック再開



医療生協の見えるまち
コロナ禍で3年間で中断していた「まちかど健康チェック」を再開しました。場所はアルク南浜店の風除室です。買い物に来た人に声をかけると、次々に健康チェックを希望する方が集まりました。1時間半でなんと18人が測定して下さい、からだ年齢が20歳も若い方が2名も!(私よりも若い!羨ましい!)

方々から、「ときどきしてね!」「ええことしてくれてじゃねえ」といった声やわざわざ冷茶を差し入れてくださった方もいらっしゃいました。アルク南浜店の店長さんとても好意的に協力して下さいました。次回からは、健康チェックとタイアップした企画を考えてお店にとってもメリットがあるようにしてみようという企画中です。(ふじやま支部・組合員K)

通信No.7

ココって があったよかった!

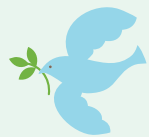
利用者さんからの言葉が励みに

「ココって」たちあげ直前から支援員をしています。おもに通院介助をしていますが、利用者さんとの絆ができ、やり甲斐を感じています。ただ、利用者さんが回復されて終了ではなく、悪化されて私たちの手から離れることがおおくつらい想いもしています。

総じて利用者さんからは、「ココってがあった良かった」と感謝され、利用の機会に組合員になってもらえることもあり、今後も支援員をつづけていこうと思います。(左同)

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分



2023年 原水爆禁止国民平和大行進

被ばく78年、核兵器廃絶を願って、各地で地域組合員・職員組合員が積極的に行進に参加しました。

日本から世界へ
核兵器を禁止、廃絶させる
行動でアピールしましょう!

G7広島サミットは、核兵器の非人道性も核兵器禁止条約についても触れないばかりか、核抑止力を当然のように肯定し、被ばく者をはじめ国内外に多くの失望と怒りをかきました。核兵器使用の現実的な危険性が高まるなかで、今年の「原水爆禁止世界大会」は、すべての核保有国と核依存国の政府に対して、核兵器の禁止・廃絶と核兵器禁止条約への参加を求める力強いアピールを世界に発信するために開催されました。大会成功にむけて、健文会も、県内各地で「第66回国民平和大行進」に参加し、沿道の人たちに核兵器の廃絶を熱く訴えました。

核兵器の廃絶と平和を願う

平和を願う

私は7月14日(金)の午後に小郡の町を歩きました。出発式では、小郡総合支所長から敬意と励ましのメッセージをいただきました。蒸し暑いなかでしたが、皆さんと新山口駅周辺を一時間ほど行進し、核兵器の廃絶を訴えるためのアピールをすることができました。(山口支部・組合員一)



7月12日 山口県庁前で出発式



7月15日 宇部市の出発式
宇部市役所横の真締川公園にて

第8回 ひろば、私も配ります! -山陽支部 A・Yさん-

友人の輪からはじまる広報

植生に住んでいる友人に週1回、会うついでに「健康のひろば」を届けています。私も読んでいて毎月のクイズが脳トレになりますし、自分の知らない知識を知るのに役立っています。配ることを苦に感じていません。いいことをしていると思っています。

もう一人届けたい方がいらっしゃると思いますが、この暑さですから(笑)。体操に誘って下さいといわれていますので、会えたときにでも「健康のひろば」をお届けしたいと考えています。



私の職場 **宇部協立病院**
紹介⑤ **外来医事課**



外来医事課は「病院の顔」です

外来医事課は総勢 11 名で外来および健診の窓口業務、また後方では病院にかかるすべての電話対応や保険請求業務などをおこなっています。患者さんが来院されて最初にお会いする部署ですので、「病院の顔」ともいえます。窓口でのスムーズかつ的確な対応を日々心がけています。

お困りごとや心配ごとなどございましたら、お気軽にお声がけ下さい。患者さんが少しでも安心して受診できるよう、相談窓口への橋渡しなど、できる限りのサポートをおこなうことが役割だと考えています。



2024 年春公開を目指して制作中の映画（三上智恵監督） /

「沖縄、再び戦場(いくさば)へ」(仮題)
スピノフ作品(45分)DVDを貸し出します！

「平和をつくる」ってどんなこと？
 安保三文書であきらかになったのは、日本が敵基地攻撃や先制攻撃も可能な軍事大国になること。日米政府の言う抑止力とは「南西諸島にミサイルをならべ最悪の場合、報復攻撃の戦場になるもやむなし」という南西諸島の犠牲です。戦場になるとなされたも同然の島々では、基地の地下化、シェルター設置、ミサイル避難訓練、弾薬庫増設、小さな離島をふくむ空港と港湾の軍事化が急ピッチです。刻々とかわる状況を共有し、「平和をつくる」ってどんなこと？にができる？と語りあう場をつくりませんか？支部や職場、班、サークル、委員会、有志などさまざまな場面でご利用ください。

「平和をつくる」って
 どんなこと？



(C) 三上智恵

貸出期間は 10 月 31 日まで

視聴希望日時を、
 健文会：総務部：渡邊迄ご連絡ください。
 0836-33-6644 (内線 568)



人道支援を目的とする

ウクライナ支援募金活動

みなさまのご協力、いつもありがとうございます。

寄せられた 7 月分の募金総額 **4,163 円** 8 月 2 日集計分

(2022 年 4 月に開始して以降の累計金額 605,421 円)

健文会事業所の窓口、組合員活動、街頭募金活動など、みなさまから寄せいただいた上記の金額を公益財団法人 日本ユニセフ協会へお渡ししました。



4 月 21 日おのだサンパーク 街頭募金活動

主催：医療生協健文会・山口民医連

組合員のみなさまへの重要なお知らせ

2024 年 4 月より

「自由脱退(任意)」と出資金「減資」の際は事前に「予告(申請)」が必要となります

「生協法」並びに「定款」を徹底します

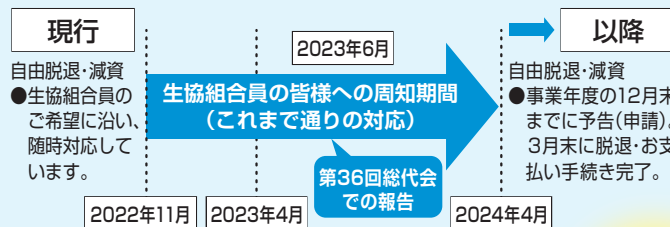
生協組合の「自由脱退(任意)」と「減資」の手続きが変わります

事業年度の 12 月末までに予告(申請)

事業年度末の 3 月に一括処理

「自由脱退」及び「減資」の手続き変更のイメージ

(2024 年 4 月以降は、年に 1 回の脱退・減資処理となります)



【詳細】 今後は、ホームページ・機関紙「健康のひろば」「チラシ」等でお知らせいたします。

【実施】 2024 年 4 月実施予定

【対応】 ご不明な点は、お近くの職員にお気軽にお尋ねください。

【お願い】 引き続き、医療生協運動へのご理解・ご協力をお願いいたします。あわせて、医療生協の加入・増資をよろしくお願いたします。

ご理解とご協力をお願いします

【お問い合わせ】

医療生協同組合健文会
 まちづくり組合員活動支援部

TEL 0836-34-2510

FAX 0836-34-2512

機関紙「健康のひろば」手配り協力者

大募集中!!

- ◆ 現手配りさん → 配布部数をもう少しふやしても OK
- ◆ 手配りをはじめてもいい → ご希望のエリアをうかがい、配布先をお探しします(自身含め 3 部程度～)
- ◆ 仕分け作業なら手伝える など

毎月 1 回、支部で仕分けしたものを自宅までお届けします。
 ご都合のいいときにポストイングをお願いします

ぜひ、みなさまからのご連絡、お待ちしております

(事情で辞めなければいけないとき、☎ 連絡のみで OK)

まちづくり組合員活動支援部 ☎ (0836) 34-2510

地域組合員活動のための「居場所」となるたまり場 **募集中!**

ご紹介ください /

地域組合員活動のための「居場所」となるたまり場を探しています。組合員自身の持ち家、ご関係者の賃貸物件、現在空き家にしている誰かに使ってもらいたい物件などの情報があれば、下記までぜひご連絡ください。

まちづくり組合員活動支援部 ☎ 0836-34-2510

憲法 25 条(生存権) 9 条(平和主義) 13 条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2023年9月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	急患外来
	予約	○	○	○	○	○	
	午後	月	火	水	木	金	土
一般	○	○	○	○	○		
予約	○	○	○	○	○		
特診	脳神経内科(月1回)						
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	



生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			
訪問診療				○			



協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間		[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで) [午後]12:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診						
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30



生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診		○	○	○	○	○



生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



■リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)

虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)

ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)

宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)

リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)

協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)

地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)

まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)

医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

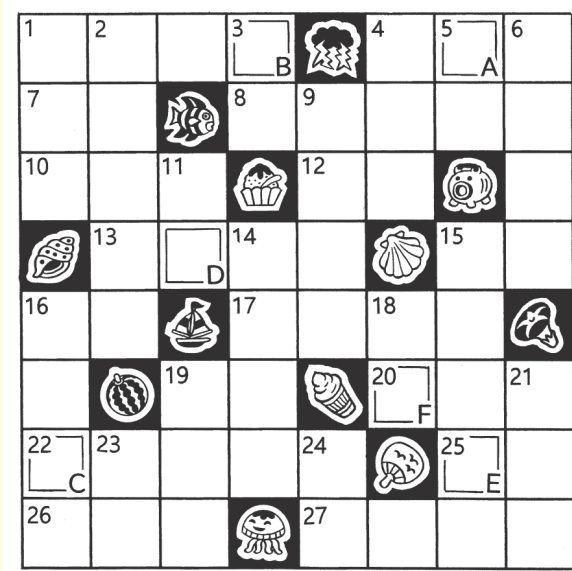
【ヨコのカギ】

- 雨や風を伴うこともあ、急に吹く強い風
- 洋食店の厨房責任者
- 十人十……の考え方
- 視覚に訴える……効果
- 短気は……
- 公園と鳥といえは
- ヒマラヤ山脈にある国
- 中部地方にある……市は陶磁器の生産で有名
- 三つあるサイズで最小
- 疲れた～。ハアハア
- 日本にあるリアス式海岸の一つ、……半島
- 餅草とも呼ばれます
- 笑ったね、君の負け!
- 犬が……向きや尾は東
- めずらしい出来事
- 日本語では起重機です

【タテのカギ】

- 原子番号1の元素
- 大航海時代の有名人の一人です
- 漢字に……を振る
- 一国の政府がある街
- 空気。……カーテン
- 夏休みに帰りますか?
- 自動販売機のことです
- 重要な……ポイント
- 松明って読みにくい
- 式典や儀式のことです
- この日に参詣すると特にご利益があります
- ……介、……拓
- 香りマツタケ、味……
- ……、暗鬼を生ず
- キャンディースといえは、……ちゃん、スーちゃん、ミキちゃん
- ……のある日本酒

クロスワードパズル



【問題】二重ワクワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

7月号当選者 (応募33通、正解33通)

- 宇部市中村 高美和子さん
- 宇部市末広町 小林神祐さん
- 宇部市床波 津田守正さん
- 山陽小野田市厚狭 白石玲子さん
- 下関市羽山町 三宅紀子さん

おめでとうございます!

●7月号の答え **フウリンノネ(風鈴の音)**

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見感想など、ひと言そえて下さい。ご意見感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2023年9月末日 ●発表 2023年11月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生協健文会まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

【宇部市昭和町 中山幸枝さん】
2年くらい前から「健康チャレンジ」

【宇部市昭和町 稲村恵子さん】
毎月、協立病院に通院しています。送迎の運転手さんは優しく本当に感謝しています。近所に話をする人もおらずテレビだけを見る毎日でしたが健文会で卓球を知り一度行ってみたら楽しくて、残りの人生みんな楽しく笑って過ごしていけそうです。ころばん体操にも行きま

【下関市安岡町 板倉千代子さん】
6月30日からの線状降水帯による豪雨は凄まじかったです。夜間も携帯から警報が鳴りつけ倒溝に流れる水音と雨音で眠れぬ一夜でした。自然の脅威の前には避難所にも出かけられない現実です。

【下関市唐戸町 植屋幸子さん】
毎月、手配りをしています。コースを間違えないように歩いています。雨降りは大変。健康のためと思い歩いています。今度「健康手帳」をもらいますのでがんばってメモるつもりです。

【下関市綾羅木新町 岡掛瑞恵さん】
テレビや新聞で戦争の記事や映像があると私は目を背けます。悲しいです。岸田首相はゴリ押しで戦費の拡大をはかり増税に躍起です。怖さを感じます。暑い日がつづくこと定番のスイカが目にとまりますが「ガマンガマン」と財布の口を固くしています。

【宇部市草江 米本久子さん】
以前なにかの集まりで「タオル体操」の指導をしていただいて以来、毎日お風呂上りに3種類ずつ組み合わせてつづけています。運動は意識しないとつづかないので自分で時間を決めてやると良いと思います。おかげで毎日ぐっすり眠れます。

【組合員の声】
に参加しています。1つはラジオ体操です。はじめる前は垂直飛びができませんでした。いまでは3mくらい飛び上がることができるようになりました。今年も参加したいと思っています。

残暑お見舞い申し上げます。今月も90代80代の方々が元気な声がたくさん届きました。班会で一緒に考えてくださる方も増えていくようになります。健康に留意して夏を乗り切りましょう。(編)

医療生活協同組合健文会

0836-33-6644

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページ

の3つのページを選択することができます。