

要予約 無料法律相談

4月10日(月)14時~15時半
担当/山口第一法律事務所
内山 新吾 弁護士
5月24日(水)10時~11時半
担当/山口第一法律事務所
田中 礼司 弁護士
場所
生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

発行 医療生活協同組合健文会
発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2023年2月28日現在

- 組合員 18,665人
出資金額 605,958,000円
平均出資金額 32,465円
支部数 21支部
登録班数 169班

住所変更等ありましたら、
まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください
〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

2023年度生
募集

生活援助従事者研修
開催のお知らせ



在宅介護福祉事業部では、6月より「医療生活協同組合健文会 生活援助従事者研修(通信)」を開催いたします。生活援助従事者研修とは、直接身体に触れるような介護(入浴や排泄の介護など)ではなく、掃除、洗濯、調理、買い物代行など、生活の援助に関するサービスを提供する担い手育成研修です。研修修了後は介護事業所で働くこともできる資格です。

研修は、お家で通信教育を受けながら月に2回ゆっくりペースでスクーリングを受けていただくようになります。4か月にかけて講義や実習をおこないます。

受講期間

2023年6月8日~9月27日(①~③の合計59時間)

- ①通信教育:28時間
②スクーリング日程:27時間
1日->6月8日 6月21日 7月13日 7月27日
午前->8月10日 9月21日
③実習:8月24日 8月25日 8月28日のいずれかの日の4時間

場所

宇部協立病院(宇部市五十目山町)

募集人員

18名

費用

25,250円(テキスト代込み)

※健文会で介護業務に従事される方は全額免除

生活援助従事者研修
について、ご興味のある方は
是非お電話ください。
(事業者指定番号第60号)



お問い合わせ

在宅介護福祉事業部
佐々木広子
☎080-9779-6247
(平日9:00~17:30)

お気軽に
お電話ください

2023年度 総代選挙(選挙区、定数、投票日及び投票場所)

Table with 6 columns: 選挙区, (所属支部), 定数, 投票日, 時間, 投票場所. Lists various districts and their respective details.

2023年度総代会は6月18日(日)に開催予定です。
場所:宇部市男女共同参画センター・フォーユー3階 軽運動室

総代選挙公告

医療生活協同組合健文会
総代選挙管理委員長 山本 善和

定款第45条及び総代選挙規約に基づき、2023年度の総代選挙を実施します。

一、総代の職務執行(任務)

定款47条 総代は、組合員の代表として、組合員の意思を踏まえ、誠実にその職務を行わなければならない。

二、選挙権および被選挙権

2023年3月31日現在の組合員名簿に登録されている者。ただし、役員及び選挙管理委員を除く。

三、選挙日程と方法

①立候補及び推薦受付期間
4月5日(水)より4月19日(水)正午

②投票日および投票場所(別表)
③立候補する組合員は、所定の届け出用紙に記入の上
総代選挙管理委員会(宇部市五十目山町15-7-1
生協ふれあい会館)に届ける。

④定数以内である場合は無競争当選とし、定数に満たない場合は、その選挙区総代の定数より減するものとする。

■経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けています。

通信No.2

# ココって があったよかった!

## 運営委員会立ち上げで、より充実した「ココって」を

2月21日に第1回「ココって運営委員会」を開きました。この委員会は…

- ①ココっての活動について、支援員が中心になって問題を討議したり情報交換をおこなう場とする。
- ②会計を独立させて、消耗品の購入などを保証できるようにする。支援員へ会計報告をする。
- ③コーディネーターや支援員を増やして事業を拡大し、利用者のニーズに依って行く。
- ④まちづくり委員会と切り離して、ココっての独立を目指す。



ココって運営委員会の様子

以上のような目的と役割をもって誕生しました。

当面は、まちづくり委員会の援助を受けながら会議や活動を組み立てていきます。10名の運営委員を確認し、委員長に南場俊彦さん(常盤支部)、副委員長に山手悦子さん(岬支部)、事務局長に牧野佳子さん(支援部)を選出し、ざっくばらんに今後の運営についても話し合いました。今後もワイワイと楽しくつどい、「困った」に寄り添う「助け合いネットココって」の活動を進めていきたいと思ひます。

※当会は、30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。困っていることのご相談や、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせください。また、支援の募集もしております。

まちづくり組合員活動支援部  
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

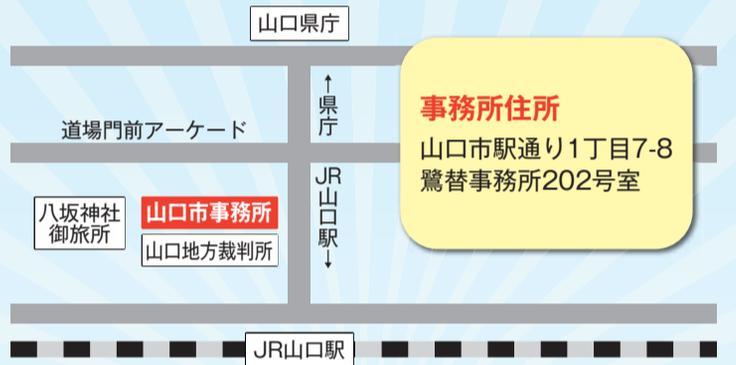
医療生協  
健文会

# 山口市事務所 待望の開設!!



山口市事務所にて  
(2/27 山口デーの一環。全組合員訪問打ち合わせ会議)

2月15日に、山口市駅通りに念願の山口市事務所を開設しました。健文会の組合員活動や無料低額診療などを山口市にひろげたり、行政や他団体と一緒にまちづくりをおこないます。詳細につきましては、またお知らせします。組合員の皆さんもぜひ、山口市事務所をご活用ください。よろしくお祈りします。



### 事務所住所

山口市駅通り1丁目7-8  
鷺替事務所202号室

## 歴史から学ぶ 平和まちづくり学校

2月24日(金)、岬ふれあいセンターにて、平和まちづくり学校を開校しました。

平和社保委員長の近藤理事が講師を務め、講演テーマは「新しい戦前」を許さないためにと題して、金子みすゞの人生、仙崎引き揚げ船の歴史的背景をベースに、いまの社会情勢までをお話いただきました。



講師を務めた近藤理事

その後、4つのグループに分かれた感想交流では、子どもの頃に戦争体験した方が参加していたこともあり、とても有意義な学びができました。

## 支部ニュースづくり学校

2月28日(火)山陽小野田市民会館で KOHO(株)今坂さんを講師に招き、「支部ニュースづくり学校」をおこないました。参加者は地域・職員組合員16名が参加。講義内容は、支部ニュース発行の意義にはじまり、取材の心構え、優しい紙面づくり、100字の文章づくり、写真撮影での注意点やポイントなど、盛りだくさんで楽しく和やかに学びました。

## 読んで♪ 広がる♪ 協同のわ

一人でも、仲間と一緒にでも、気軽に・楽しく・学べる月刊誌。読んでみませんか?



### 情報誌 com com [418円]

医療・保健・福祉情勢を中心に現代を見つめ、タイムリーな情報をお届けします。健康づくり・まちづくりをすすめる全国の医療福祉生協のとりくみや病気予防になる料理レシピ、映画・音楽情報など楽しい記事もいっぱいです。

### 理論誌 Review and Research [275円]

Reviewには論評・概観・展望など、Researchには研究・調査などの意味があります。各種論文・研修会レポート・会員生協実践レポートを通じて社会情勢や医療福祉生協の諸事業を研究、論評、概観し展望を見出す理論誌です。



購読のお申し込みは  
まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510

## 機関紙「健康のひろば」手配り協力者 大募集中!!

- ◆ 現手配りさん → 配布部数をもう少しふやしてもOK
- ◆ 手配りを始めてもいい → ご希望のエリアを伺い、配布先をお探します(自身含め3部程度~)
- ◆ 仕分け作業なら手伝える など

ぜひ、みなさまからのご連絡をお待ちしています  
(事情で辞めなければいけない時、☎連絡のみでOK)

まちづくり組合員活動支援部  
☎0836-34-2510

毎月1回、支部で仕分けしたものを  
ご自宅までお届けします。  
ご都合のいい時に  
ポストイングをお願いします。



# 2023年度 健文会 組合員活動委員会・5つの専門委員会の 活動方針と重点課題

健文会が掲げる2030年ビジョンを達成するには、地域組合員と職員組合員がともにありたい姿を具体化し行動していくことが必要です。組合員活動委員会と5つの専門委員会の活動方針に沿って実践していきましょう。

「2023年度 医療生協健文会 総代会方針案 ダイジェスト版」(別冊)ご参照

## 健康づくり委員会

健康づくりに着目した企画を実施し、地域まるごと健康づくりの発展をすすめていきます。



- ① 「にじの健康手帳」を活用し、地域の健診率向上に繋げる
- ② 健康チャレンジや保健学校の充実化
- ③ 各支部の班会要請に応え、専門家が地域へ積極的に参加する。屋外を中心に健康づくりイベントを開催したくさんのゲスト参加、仲間づくりにつなげる



## 社保平和委員会

社会保障や医療体制の問題について、地域組合員と職員組合員がともに学び行動し、誰一人取り残されない社会をめざします。

- ① 気候変動を学びエネルギー転換を求める行動、SDGsの実践
- ② ジェンダー平等・多様性の尊重
- ③ 日本国憲法を守る、社会保障を学び、拡充する
- ④ 学習の推進・担い手増やし



## 教育委員会

協同組合・医療福祉生協として、ともに事業と運動の質を高め、ともに誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりをすすめるために必要な、学びの材料・機会を提供します。

- ① いのちの章典実践交流集会
- ② 通信教育の推進
- ③ 定期発行物、ブックレット等の購読推進 など



## 機関紙編集委員会



医療生協の理念・魅力をひろげる活動の一環として、一人でも多くの組合員に読んでもらえる紙面づくりをめざします。

- ① 地域組合員との交流を通して新たな支部ニュースの発行支援をおこなう
- ② 「組合員の声・クイズ」の応募者数の倍化
- ③ 年4回の全組合員郵送月は機関紙「健康のひろば」の増ページをめざす
- ④ 機関紙編集委員会体制の拡充

## まちづくり委員会

「お互いを尊重し、つながりが絶えないまちづくり」を目標に、各地域で様々な活動をおこないます。

- ① 地域の「困った」を解決する力を地域組合員と職員組合員とで強化し合う
- ② コロナ禍で孤立する人たちに寄り添う繋がりづくりをすすめる
- ③ 「ここって運営委員会」をつくり、まちづくり委員会からの独立に向けて準備する



## ご紹介ください たまり場募集中

地域組合員活動のための「居場所」となるたまり場を探しています。組合員自身の持ち家、ご関係者の賃貸物件、現在空き家にしていて誰かに使ってほしい物件などの情報があれば、下記までぜひご連絡ください。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510

## 健文会職員募集中

医師、看護師、歯科衛生士などなど、一緒に働いてくださる方を随時募集しております。ぜひわたしたちの職場で一緒に働きませんか？ 組合員のみならずからのご紹介もお待ちしております。

健文会総務部 ☎0836-33-6644



■ 憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

# 医療生活協同組合健文会

## 事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧くださいませ

【2023年4月1日現在】  
※年度途中で変更する場合もあります

### 宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
外科	午前	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	月	火	水	木	金	土
訪問診療		月	火	水	木	金	土



### 生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
夜診	月	火	水	木	金	土	



### 協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間		[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで) [午後]12:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
夜診	月	火	水	木	金	土	



### 生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
夜診	月	火	水	木	金	土	



### 生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
夜診	月	火	水	木	金	土	



■リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

### 生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	月	火	水	木	金	土
夜診	月	火	水	木	金	土	
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30



### 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)

### 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)

### ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)

### 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)

### リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)

### 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)

### 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)

### まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)

### 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

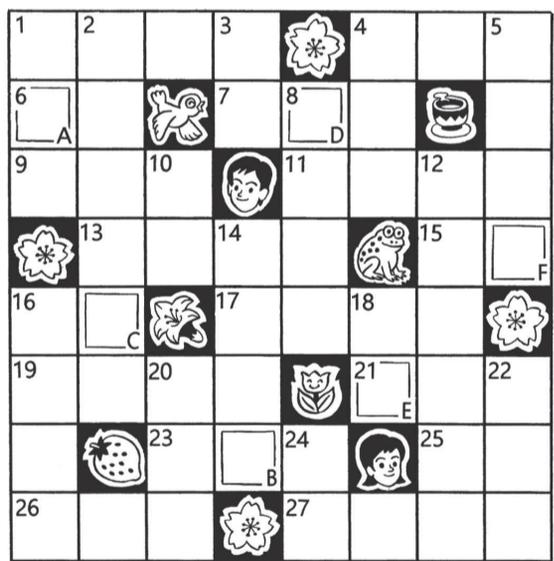
#### 【ヨコのカギ】

- あんなにかわいいのに漢字で「海豹」とは!
- 今年が統一……選の年
- 書籍を数える言葉
- 春はつらい! ……症
- 屁……をこねる人
- 放射性元素の一つ
- テノールとバスの中
- ピバルディのバイオリン協奏曲といえ
- 魚類の呼吸器官
- 岐阜県本巣市の……桜
- 永久凍土が広がる地帯
- ……メーカーはイギリスの賭け業者のこと
- 砂漠の乗り物
- まのぬけた失敗
- 眠い。……に襲われる
- 楽……なんて昔の話

#### 【タテのカギ】

- 潮干狩りといえば、獲物はこれ
- 相手に思っていることを……に話す
- 奈良、公園といえば
- 思いがけない重大な出来事
- 景気が……に転じるのをみんなが待っている
- トリコロールが国旗
- 太公望は……をする人
- 草木も眠るとい……
- 投開票日、……線上の候補者にドキドキ
- 未知を表す記号
- ……の素人、……濡れ
- 徳川家康が主人公の大河……が放送中です
- 害虫を……する殺虫剤
- ピアノの助数詞です

## クロスワードパズル



【問題】二重ワケの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

#### 2月号当選者 (応募30通、正解26通)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 宇部市東岐波    | 越智英夫さん  |
| 宇部市小羽山町   | 田中由美子さん |
| 山陽小野田市山野井 | 古賀剛さん   |
| 防府市中泉町    | 徳富ふみさん  |
| 山口市小郡尾崎町  | 小田恵子さん  |

おめでとうございます!

#### 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言添えて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2023年4月末日 ● 発表 2023年6月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生協健文会まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp
- 2月号の答え [ソウシユンフ\(早春賦\)](#)

## 組合員の声

【宇部市妻崎開作 岡田元予さん】  
庭に一本のミカンの木、スイートスプリング。今年は25個も実がなりました。甘みと果汁たつぷりでした。来年もたくさんの実をつけてほしいです。

【宇部市沼 小田ミサ子さん】  
毎朝見守りをしています。今年もまた新生活を迎えます。昨年の入学生も今ではお兄ちゃん・お姉ちゃんに成長して元気に通学しています。私も子どもたちに負けないようにもう少し頑張ろうと思っています。

【宇部市岬町 河野由利子さん】  
今年の冬の寒さは老いた体にこたえました。昔はつらさが軒下にぶら下がり暖房も今のように無く、それでもそんなに寒いとは感じなかったことを思い出します。便利な生活にすっかり慣れたいま、春が待ち遠しい今日この頃です。

【宇部市西岐波 武田洋子さん】  
のほんとした日々を送っていますが、あと10日ほどで93歳を迎えます。喜んで良いか悲しむべきかと思いつつ、健康のひろばを読むのを楽しんでいます。

【山口市吉敷赤田 石津タミ子さん】  
昨年末に映画「カサブランカ」を班会でみて組合員になりました。催事にはできるだけ参加したいと思っています。特に、映画・健康麻雀・ダンスに興味があります。

【宇部市上宇部 肥塚稔子さん】  
地元の温泉「上の湯」で体重のチェックをしています。

【防府市鈴屋 山崎郁代さん】  
お正月明けの私の誕生日に届いたヒアシンス。馥郁たる香りを放つ私の大好きな花です。徐々に蕾が大きくなり開花が待ち遠しいです。

今月号は28名の応募のうち7名を採用しました。

今回は34歳から93歳の方まで幅広い年代の方から一言をいただきました。普段の活躍や暮らしがうかがえて心暖かくなります。さて、春の花々も咲きそろいます。小さくても新しいことに挑戦できる春でありますように(編)

医療生活協同組合健文会

0836-33-6644

健康をつくる 平和をつくる  
いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると

- 健文会HP
- 公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
- 「組合員の声」の応募ページの3つのページを選択することができます。