

組合員のための**無料法律相談**

要予約

10月26日(火)14時~15時半

●担当/山口第一法律事務所  
●場所 内山 新吾 弁護士  
生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ♪

☎0836-34-2510

# 健康のひろば

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

●発行 医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2021年8月31日現在

- 組合員…………… 18,545人
- 出資金額………… 609,451,000円
- 平均出資金額………… 32,863円
- 支部数…………… 21支部
- 登録班数…………… 145班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

パート4

## いまこそ『いのち最優先』の社会へ、転換する時

## 選挙に行って政治変えよう

**医療・介護・保健所の削減やめて!**  
**いのちまもる緊急行動**  
**昼休みスタンディング**  
山口市役所前 9月9日



菅首相は新型コロナウイルス対応に専念するとしながら、多くの国民の反対の声を押し切って東京五輪・パラリンピックを強行開催。さらに、次期総裁選への立候補を辞退することを表明しました。いまだ感染拡大に歯止めがかからず、医療崩壊の深刻な状況が続くなかで政権を投げ出す対応はあまりにも無責任です。

もう、こんな国民不在の政治を続けていたらダメ!!です。投票へ行き、国民のための政治へ切り替える大きなチャンスです。

### コロナ禍 私が経験したこと 8人の声

去年の春、東京で就職した孫は、入社式からこれまでずっとリモートで勤務。業務指導担当の先輩は会ったことがないから、顔がわかるだけ。人間関係をつくることもむずかしいし、さみしがっていて、心配しています。コロナ収束を、何よりもやってほしいです。

岐波支部運営委員  
Oさん



県外に住む母に会えないこと、パートナーの帰省がかなわないこと、仕事が減って収入が少なくなったこと。政府に望みます。「科学的根拠に基いたコロナ対策を示してほしい。そして、医療機関・医療従事者への支援をもっと手厚く、早急に実施してほしい」

健文会理事 木村和彦さん



コロナ禍で直接人とふれあうことができなくなり、「心のあたたかみ」が感じられなくなった。

政府はきれいごとだけでなく、国民が納得する言葉と行動をとってほしい。

恩田中央支部  
吉永美也子さん



核家族が多い中でのコロナ禍で、休むことのできない“育児”に対してのセーフティーネットや支援策が早期に発表されないことに「罹患しても誰にも頼れず、休むことも治療を受けることもできないのでは」と不安を抱きます。

協立こぐま保育園  
保護者Nさん



私は山口支部の組合員です。この間の新型コロナ政策は経済政策が優先で国民に多大な命の犠牲を強いています。最近山口県でも連日、多くの感染者数が報告されています。

私は核兵器廃絶の市民団体「山口折り鶴の会」の役員です。「核兵器禁止条約」に日本政府が署名・批准しないのは許せません。“命を守る政権”に交代して欲しいです!!

山口支部 安常久巳さん



コロナ禍で在宅医療を希望する人が増えています。

訪問診療をしている診療所、開業医はまだまだ少なく、受け入れの限界に近い所で日々奮闘しています。患者様、ご家族が安心して医療が受けられ、大好きな家族とともに過ごせるよう支援していきたい。

生協小野田診療所 友永理香さん



利用者の介護サービス利用料の支払いが困難になっている方がいます。サービスの利用をやめると生活ができなくなります。事業所が状況を考慮し支払いを待っているところですが、事業所も大変困っています。

コロナ禍でも必要な介護が受けられるよう、国が責任をもって対策を考えてほしいです。

健文会在宅介護福祉事業部 佐々木広子さん



コロナ感染を体験した。同居の家族への負担、そして、仕事を休まざるをえないが、その職場への負担など心も身体も疲弊した。と同時に助けてくれ励ましてくれたのは国ではなく、「仲間」だった。国は国民の命と安全を考えた対策をぜひとってほしい。

Kさん



### 県内全ての公立小・中学校で速やかに30人学級の実現を求める請願署名

#### ご協力をお願い

本号に標記署名用紙を同封させていただきました。先頃国は35人学級へと舵を切りましたが、山口県ではすでに実施済みです。いま必要なことは山口県が改めて方向性を確認し、さらにより学校教育を求めていくことを決意することです。

用紙追加はご請求下さい。署名面のみコピー利用も構いません。一筆、二筆でも構いません。

少人数学級署名を進める宇部の会  
世話人代表 小畑太作

医療・介護・  
くらしの事など...

何でも相談ダイヤル

一人で悩みをかかえていますか？  
まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。  
「困った」解決をお手伝いします。

専用  
ダイヤル

☎ (0120) 34-2510  
まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜~金曜  
あさ9時~17時30分  
まで受付

無料

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けています。



### コロナ禍の過ごし方

コロナ禍になり、1年以上が経過しました。私たちの生活は一変しましたが、そんななかでも前向きに、楽しく生きていくための秘訣をシリーズでご紹介します。

#### 最終回 当たり前前の日常を大切に

コロナ禍でのこころの健康についてのコツをお伝えさせていただいています。今回は最終回です。大切なのは日常を崩さないことです。規則正しい3度の食事、夜間の睡眠、その食事と睡眠を良いものにしてくれる軽い運動などです。そして孤立しないこと。会って話すことができなくても、声だけでも聞く。たわいもない雑談をする。それが自分だけでなく、相手も助けていることだと知る。社会とつながりを持ち、自分の生活を穏やかに繰り返していく。新しい楽しみも見つけれられると良いですが、なくても構わない。不安な気持ちがある時は深呼吸(鼻から3秒吸って、1秒止めて、口からゆっくり4秒空気を吐く)。体と心をいたわりながらみんなで過ごしていけたらよいなと思います。

(宇部協立病院 臨床心理士/公認心理師 齋藤 崇)

### 健文会「地域福祉室」を設置へ！ 支援の輪をより大きく！

理事会で「地域福祉室(ソーシャルワーク室)」の法人内設置を確認し、責任者を決め、下半期早期の開設をめざして準備をすすめています。

長引くコロナ禍は、国民の貧困と格差をより深刻にしています。健文会では、支援部の「なんでも相談ダイヤル」、山口民医連との共同設置の「医療と生活サポートセンター」で、生協組合員や地域で困難を抱える方々への相談対応や専門家へつなげるとりくみをすすめています。また、組合員活動委員会などで「何でも相談会&食材支援」を定期的におこなっています。

#### ソーシャルワーク機能の強化を目的に

「地域福祉室」設置は、地域包括支援センターや健文会各事業所内のソーシャルワーク機能の緊密なネットワーク化をすすめ、健文会全体のソーシャルワーク機能の抜本的強化を目的にしています。地域の社会保障・福祉関連組織との連携を発展させ、同時に医療生協組合員活動と日常的に協働し、地域で困難を抱える方々への支援の輪をより大きくしていきます。激甚化している災害への対策も社会活動の課題のひとつとして重視します。

(健文会専務理事 森 健弘)

### 2021年度生協強化月間



いよいよ 2021年度の医療生協強化月間がはじまります！

新型コロナウイルス感染症はこれまで以上に感染力の強いデルタ株への置き換わりが進んでおり、感染者を増加させないために私たちも最大限の注意を払う必要があります。あわせて、このコロナ禍のもとで「でかけるつながる」が難しく、「孤立」「フレイルの進行」「経済的な不安」に悩んでいるけど、どうしたらいいかわからないという方も周りに多くおられます。

基本的な感染対策を緩めず、工夫をしながら「つながりづくり・つながり復活」をめざして

- ★電話や訪問にとりくみましょう。
- ★今ある居場所(たまり場・公共施設)に気軽に立ち寄れる企画を旺盛に考えてみましょう。
- ★健康のひろばを多くの方に届けるしくみを追求しましょう。
- ★集まり方の工夫をして、さまざまな学習にとりくんでいきましょう。

だれひとり取り残さない  
新しいつながりづくりを  
めざします。



### 2冊の著書による建設的対話

今回は気候危機・気候崩壊に関する2冊の新書を取り上げたい。一冊はこれまで何度か言及した、斉藤幸平氏のベストセラー『人新世の「資本論」』集英社新書2020年である。実に35万部も売れ、宇部市の書店でも1年間連続して平積みされているから購入された人も多いだろう。

市民による環境運動の本質を問う

健文会理事長 野田 浩夫

ぶらっと放浪記



その24

#### 斎藤氏の著書に回答した 明日香氏の著書

この2冊を取り上げるのは、斎藤氏の本にきちんと応じて書かれた本が明日香氏の「本くらいいしかないように思うからである。明日香氏は同書の中で斎藤氏が再エネや省エネにあまり興味を示さないことに懸念を感じ、また「気候毛沢東主義」を簡単に否定してしまうことについて、この変革に国家の強制を伴う関与は必要ではないのかという疑問を呈しているのである。

しかし、近着の雑誌「世界」10月号に掲載された斉藤幸平「気候崩壊と脱成長」コミュニティ ポスト資本主義への政治的想像力」という文章はまさに明日香氏の懸念や疑問に対する回答だった。斎藤氏は再エネ、省エネの重要性を認め、自著の中で十分触れなかったと反省している。そして明日香氏の言うような市民の環境運動が強制的に国家を動かすことは、国家が市民の合意なしに強権的な気候対策を統治のために用いる「気候毛沢東主義」は真逆のことで、むしろ自分の唱える「脱成長・コミュニティ」に近いとして、明日香氏との違いはないことを明言している。

ここに世代間の建設的な対話の模範的な例があるように思う。ぜひ両者を並べて読まれることをお勧めする。



■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

# こぐま保育園の 日々 10



健文会が院内保育所として委託している、NPO法人「みらい広場」。子どもたちの園での様子を連載でご紹介します。



どこでもドアをみつけたよ。～ときわ公園の散歩道で～

## 読者の声

【美祿支部 岩野清三郎さん】  
私は毎日、午前中は掃除が  
決まっています。掃除から  
始まります。これから気候が  
良くなるので、庭の手入れも  
します。金木犀の花が楽しみ  
です。しっかりと掃除をすると  
健康にもいいと思います。午  
後は、のんびり昼寝をしたり

クロスワードや数独をしたり、  
テレビを見たりして過ごして  
います。これもまた楽しいひ  
とときです。  
【山陽支部 縄田香代子さん】  
健康チャレンジで「歯みが  
き8分」を、タイマーを使  
って実施しています。先日  
のメンテナンスの時、みが

き残しが19%から13%にな  
ったので嬉しかったです。  
【高千帆支部 小野勝正さん】  
両親、兄弟4人の中で私だけ  
が生き永らえています。今考  
えると、いい家族に生まれて良  
かったと、亡くなったみんなへ  
「ありがとう」と伝えたい！  
【美祿支部 中村文枝さん】

『おばあちゃんの知恵袋』旬の  
きゅうりの食べ方、きゅうりの  
わさび(からし)漬けを参考に  
お料理をつくり、おいしく食べ  
ております。ありがとうござい  
ました。



### 3事業所の歯科医療を 充実させるために

## 歯科医師・ 歯科衛生士 大募集!!



ぜひ、お知り合いを  
ご紹介下さい。

### 第一二八回 (十月号) 川柳のひろば

人	泣いてから自分に戻る悲報かな	藤本一兎 選
地	病得て褒美じゃ無いが葉増え	恩田西支部 小林 紳祐
天	立つ鳥は跡を濁してさじ投げる	厚南支部 ター坊
軸	器ではなかった人が手を下げる	常盤支部 月見団子

あて先 宇部市五十目山町15の7の1 生協ふれあい会館  
健康のひろば 編集部  
FAX 0836 (34) 2512  
Mail: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp  
締切り 締切り：偶数月の月末 (必着)

## 発見!日本の出土品クイズ

ド	イ	マ	ガ	タ	ン
グ	ウ	ド	ン	マ	ヤ
ド	ハ	ウ	タ	ク	ジ
ウ	ニ	フ	コ	セ	リ
キ	ヨ	ウ	キ	ン	

ヒント  
土の中から長い年月を経て発掘される歴史の証拠達。  
その出土品の一部が語群にあります。  
下のイラストをヒントに探してください。最後に残る  
出土品を答えてください。



残った文字を組み合わせ

### 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2021年10月末日
- 発表 2021年12月号にて
- あて先 〒755-0005  
宇部市五十目山町15の7の1  
医療生協健文会まちづくり組合員活動支援部クイズ係まで  
FAX: 0836-34-2512  
メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

- 8月号の答え  
① 灯台 ② 灯台のある岬 ③ ビーチボール  
④ 右端の人の水着 ⑤ コップ ⑥ パラソル  
⑦ 左端の人の水着

- 当選者
- 恩田南支部 佐々木 凜さん
  - 常盤支部 武田 洋子さん
  - ふじやま支部 森重 英司さん
  - 山口支部 松富 昭子さん
  - 厚南支部 内野 俊恵さん

### 事業所だより

## あなたも保険を 使って白い歯に!

虫歯になって型取りをして銀歯が入ったけど本当は白い歯がよかったなあ... そう思ったことはありませんか? 最近では、保険で入れられる白い歯の部位が増えてきています。「CAD/CAM」という機械を使って計測・設計(CAD:スキャナー)、削り出し(CAM:ミリングマシン)をおこなうシステムで作ります。このたび、その機械が生協小野田診療所歯科に導入されることになりました!

従来より作業の効率化が図られるだけでなく、仕上がり具合のばらつきも抑えられ、より精度の高い被せものを製作できるようになります。興味のある方、生協小野田診療所歯科まで一度ご相談下さい。(協立歯科、生協下関歯科でも技工所への外注で対応可能です)

生協小野田診療所歯科  
歯科技工士 杉野ちひろ



# 医療生活協同組合健文会 事業所案内

【2021年10月1日現在】

※年度途中で変更する場合があります

**宇部協立病院** 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 (救急・労災指定) TEL 0836-33-6111 FAX 0836-33-2277  
<https://www.mcoop-kenbun.jp/>

入院ベッド159床  
 内科・外科・整形外科・精神科・呼吸器科・消化器科・脳神経内科  
 循環器科・リハビリテーション科・放射線科・リウマチ科・糖尿病内分泌内科

当院は、いつでも、地域の方が安心してかかれるよう救急体制をしております。 ※診療体制は変更する場合があります。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
内科 午前	一般	西村 宇根	井上	宇根	宇根	総合外来 急患外来
	予約	上野 (糖尿病)	白藤 (リハビリ)	立石 (総合)	野田・廣田 (総合)※	西村~10:30
			西村~10:30 上野~	上野 (糖尿病)	白藤 (リハビリ)	
				藤部 (総合)~11:30		宇根 (糖尿病)
内科 午後	一般	総合外来	野田・井上	宇根	総合外来	
	予約	野田 (消化器)	上野 (糖尿病)	野田 (総合)	西村	吉見 (総合)
			安本※ (循環器)	白藤~16:00 (リハビリ)		上野 (糖尿病)
			藤部 (総合)	藤部 (総合)		吉見 (総合)
特診	★神経内科					

★神経内科は、月1回の予約制となります。  
 ※火曜日午後の内科安本の外来は、第2・4火曜のみとなります。木曜日午前の内科廣田の外来は、第2・4木曜のみとなります。  
 ※木曜日午前の内科野田の外来は、第1・3・5木曜のみとなります。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
外科	午前	坂田	坂田			
	午後			坂田		

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上野	上野	上野		
	午後					上野

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	永岡		永岡	永岡	
	午後					

★精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。  
 ★第2・4に行なっています。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
訪問診療	立石 西村(隔週)	西村	白藤	立石	坂田・立石	

## 生協小野田診療所

山陽小野田市くし山1丁目17-20  
 内科・家庭医療科・在宅医療科 (TEL 0836-84-2533)

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	廣田 玉野井 山本	廣田 玉野井 山本	廣田 玉野井 山本	廣田・野田 玉野井・山本	廣田 山本	第1・3 玉野井 山本 第2・4・5 廣田
	午後 14:30~17:30	廣田 玉野井 山本	訪問 診療	廣田 玉野井 山本	訪問 診療	廣田 山本
夜診 17:30~19:30			廣田 玉野井 (交代)			

## リハビリデサービスたんぼぼ (TEL 0836-38-5775)

コース	時間	営業日
1日コース	9:30~16:30	平日・祝日
半日コース	9:30~12:30 13:30~16:30	平日

## 歯科・小児歯科・在宅歯科・インプラント科

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:00	藤田	篠原	ローテーション勤務	藤田	三田	藤田または 篠原
	11:00~17:30 (往診)	三田	藤田	ローテーション勤務*	篠原	藤田
午後 ~17:30 (往診)	藤田	篠原		藤田	三田	
延長診 ~19:30	三田	藤田		篠原	藤田	

※第1水曜午後は休診です

## 生協高千帆介護センター

虹の居宅介護支援事業所 (TEL 0836-38-5755)

時間	月	火	水	木	金
8:50~17:30	○	○	○	○	○

山陽小野田市くし山1-34-7  
 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 (TEL 0836-38-5765)

時間	月	火	水	木	金	土
8:50~17:30	○	○	○	○	○	

※365日24時間、常時連絡・対応体制をとっています。

## 生協上宇部クリニック 内科

宇部市海南町2-25 (TEL 0836-33-3395)  
 休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期

時間	月	火	水	木	金	土(週交代)
9:00~12:30 受付:12:00まで	馬場	馬場	馬場	馬場	馬場	白藤・上野 西村・藤部 (1週交代)
14:00~17:30 受付:17:00まで	馬場	馬場	馬場 (2週交代)	馬場 (2週交代)	馬場 (2週交代)	
17:30~19:30 受付:19:00まで			馬場			

※水曜日(午後)・木曜日(午後)は往診の関係で2週ごとに医師が変わります。  
 ※介護相談も受け付けております。

## 生協下関歯科 歯科・小児歯科

下関市貴船町2丁目3-24 (TEL 083-224-0118)  
 《予約制》《急患応需》《休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期》  
 ☆毎月第1水曜日のみ午後休診。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	~12:30
午後 14:00~17:30	○	○	○	○	○	
夜間 17:30~19:30		○		○		
最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30

## 宇部協立病院デイケア

宇部市五十目山町16-23  
 (TEL 0836-33-6111)  
 【サービス提供時間】10:00~16:30  
 【休業】日曜、祝日、年末年始、夏期  
 ○見学や体験を受け付けています。

## 協立デイサービスげんき(一般型)

宇部市末広町1-13  
 (TEL 0836-33-6220)  
 【サービス提供時間】9:20~16:30  
 【延長サービス提供時間】16:30~21:00  
 【休業】日曜のみ

※詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせ下さい

転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。

### 宇部市として

#### 空襲追悼碑を、説明版を

#### 要望書を市長へ提出

8月18日(水)、署名364筆と共に宇部市に要望しました。市長は急用で、お会いできませんでしたが、藤崎副市長、大畑総務財務部次長に、この1年間のとりくみを説明し、丁寧な対応をいただきました。副市長は、7月3日の「宇部空襲を知るつどい」にも参加しておられ、「あの一時停止しながら説明されたDVD上映は、よくわかりました」との感想。



宇部空襲当時、子どもだった方が高齢になられ、つらい話を語り始められたように感じます。この間届いた10件近い体験談のなかから「生後8か月の妹に直撃弾が」の事例も紹介。副市長さんからは「平和へのとりくみは大切。お話や資料は市長に伝え検討します。標柱を大切にいただき大変お世話になりました」とのお答えでした。(ちひろ友の会:岡本正和)



宇部市役所副市長室にて(8/18)左から、大畑さん・唐津さん・(岡本さん・要望書)藤崎さん

見たい 聞きたい 学びたい ~いのちと平和~

## 平和フェスタ2021

日時 11月3日(水・祝)10時~12時30分予定

場所 リモートによるオンラインZOOM配信(事前予約制)  
(※宇部市多世代ふれあいセンターほか、現地会場内での視聴も可)

内容 被爆者の方のお話 ほか  
 「世界中の子どもたちが安心して暮らせる社会に」  
 ~地球上から核兵器をなくすためにわたしたちができること~  
 <しめきり>10月25日まで

詳細は、同封のチラシ、または健文会ホームページをご参照ください

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、内容の急な変更など生じる場合もあります。  
 ※感染拡大防止のため、必ずマスク着用でご来場ください。

