

組合員のための**無料法律相談**

要予約

9月21日(火)14時~15時半

●担当/山口第一法律事務所
●場所 横山 詩土 弁護士
生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽どうぞ♪

☎0836-34-2510

健康のひろば

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる



●発行 医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2021年7月31日現在

- 組合員..... 18,561人
- 出資金額..... 605,640,000円
- 平均出資金額..... 32,630円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 143班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



子どもたちが生き生きと輝ける

明るい未来を

こぐま保育園の
日々
9

「健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる」

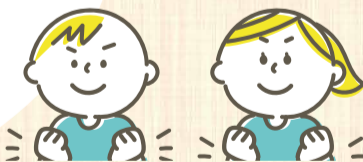
核兵器禁止の 先頭にたつ国へ



たくさんの住民・組合員に知らせていこう

パート3

国に“村度”しない 県政に 切り換えよう



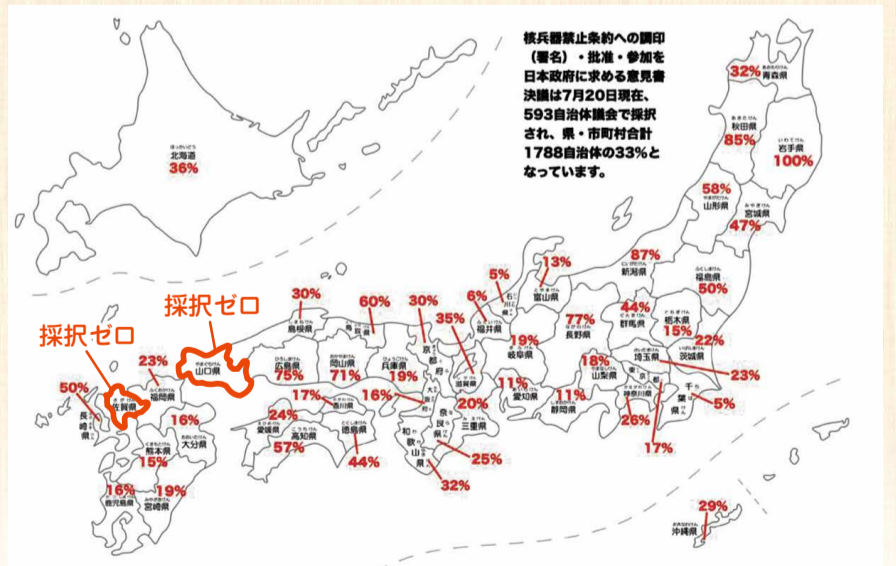
みんなの県政をつくる会 常任世話人 吉田 達彦

広島、長崎への原爆投下から76年目の夏を迎えました。

今年1月22日、核兵器禁止条約が発効したことは「核兵器のない平和な世界」に向けての大きな一歩となりましたが、唯一の戦争被爆国である日本の政府は核兵器禁止条約への署名にも、批准にも背を向け、一刻も早い核兵器廃絶を切望する被爆者、国民の願いを踏みにじています。

日本政府に核兵器禁止条約の署名、批准を求める意見書を採択した県、市町村議会は593に広がっていますが、山口県と19市町は『採択ゼロ』という残念な状況です。

背景には、村岡嗣政知事が「核兵器を含む安全保障は国の専管事項」という考えに固執し、「署名しない国の立場を尊重する」と自公政権に対する“村度”を公言し、同様に19市町の首長は知事に“村度”すると



いう全国でも稀な現実があります。

来年2月の県知事選挙は、「政府に核兵器禁止条約の署名、批准を求める」県政に切り換える絶好のチャンスです。

医療・介護・
くらしの事など...

何でも相談ダイヤル

一人で悩みをかかえていますか？
まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。
「困った」解決をお手伝いします。

専用
ダイヤル

☎ (0120) 34-2510
まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜～金曜
あさ9時～17時30分
まで受付

無料

8月・お盆前後に襲った記録的大雨により被害を受けた皆様には心よりお見舞い申し上げます。



コロナ禍の過ごし方

コロナ禍になり、1年以上が経過しました。私たちの生活は一変しましたが、そんななかでも前向きに、楽しく生きていくための秘訣をシリーズでご紹介します。

④ 新たな楽しみを探していくこと

収束する様子を見せないコロナ禍の中でみなさんいかがお過ごしでしょうか。不安なお気持ちでお過ごしの方も多いように思います。このように非常事態が長期化する中で心の健康を保つのはとても大変なことです。そんな中でもできることがあります。それは自分だけの新たな楽しみを生活の中で探していくことです。ちょっとしたことでいいのです。新聞のクロスワードパズルが楽しかった、普段しなかった散歩をしたら気持ちよかった。できることは限られても、何もできなくなったわけではない。自分の新しい楽しみを少しずつ見つけて、積み上げていく。これが人生において心の健康を保つ大きな秘訣です。コロナ禍が収束した後でもきっと役に立つでしょう。

(宇部協立病院 臨床心理士/公認心理師 齋藤 崇)

健康チャレンジ！ひろがっています！



上宇部琴芝支部 (写真左から) 田原百合人運営委員、福田圭子理事

「市民にもっと健康チャレンジをひろげたい」と、2人揃って地元の「上宇部ふれあいセンター」へ。宣伝用ポスターの掲示をお願いし、館長さんのOKももらったよ～

「無料・低額診療制度」の利用が増えています！



医療費のお支払いでお困りの方、まずは一度、ご相談ください

この制度は、健文会の医科・歯科のすべての事業所で利用できます。

コロナ禍で突然、失業に追い込まれたり、仕事はあるが不定期になった方など、病気の不安を抱えながらも仕事をしなれば生活できず、とても苦しんでおられる方がいます。この制度を利用することで、安心して医療機関を受診でき、生きる希望へとつながっています。

昨年3月、コロナの影響で失業された方が、仕事がすぐに見つからず治療が継続できなくなりまして。相談にみえてこの制度のことを知り、治療の継続につながりました。他にもスーパードで無低診のりーフレットをみて、相談に見えられた方、無保険のため歯科治療ができず困っておられた方も利用につながることができました。

宇部協立病院
医療ケースワーカー
久我麻里子

宇部協立病院 ☎ 0836-33-6111	生協下関歯科 ☎ 083-224-0118
生協上宇部クリニック ☎ 0836-33-3395	協立歯科診療所 ☎ 0836-34-2511
生協小野田診療所(内科) ☎ 0836-84-2533	生協小野田診療所(歯科) ☎ 0836-84-6695

ぶらっと放浪記

健文会理事長 野田 浩夫

2021年世界同時気象異変

テオアングロプロスの「永遠と一日」の舞台はギリシャ北部の港町テッサロニキの冬だった。死を控えた孤独な老詩人とアルバニア難民の子どもが過ごす偶然の一日。二人とも「どこに行っても他所(よそ)者」という思いを抱えて生きてきた。その一日だけの交流で子どもたちの未来につながって、老詩人は永遠というものの何かに触れることができた。

テーマ音楽だったエレニ・カラインドルー「by the sea」はその映画を見て以来ずっと僕の心の底を流れている。いま、この時も。もちろんその地に行ったことはないが、海辺というその街を思い出す。

世界各地で起る異常気象

そのテッサロニキが猛暑に襲われ、8月3日は47.1度を記録した。周囲はあちこちで山火事が起きている。ギリシャの首相が原因は気候温暖化だと断じた。愚かしい東京オリンピックの報道の影に隠れているが、今年も異常気象が凄まじい。記憶によるだけでも①カナダのバンクーバーでは6月下旬に史上最

いま気候危機を断ち切らなければ

気候危機もコロナ・パンデミックも格差という傷口からその被害が世界に入りこんでくる点で構造は同じだが気候危機の方が規模は格段に大きい。これを断ち切ることは未来への私たちの義務である。それを果たしうる期限は刻々と迫っている。



9月・台風シーズンも影響が起きることが予想されます。日頃より万全な対策をしておきましょう。

読者の声

【上宇部川上支部 川本ゆかりさん】
あじさいを挿し木して一ヶ月半。根が出てくれたので、地植えに。来年が楽しみです。

【恩田南支部 米本久子さん】
日中の暑さは体にこたえますね。朝の涼しいうちに掃除・洗濯・昼食の用意、夕食の下ごしらえなど済ませ、昼間は冷房を入れて読書、クイズ、ナンプレをし

【恩田中央支部 吉村 芳恵さん】
4人の子育てを終えやると生活に余裕もでき、たまに孫子と近場の宿に行くことが楽しみです。コロナが終息したら、ちよつと遠出もしてみたいと思います。

【山陽支部 八木瑞江さん】
暑い日が続いています。涼しいところで過ごすのがいいのですが、少しは動かないと、ますます暑さ

【恩田西支部 小林伸祐さん】
健康のひろば「楽しみ」にしてあります。今回のクロスワードパズルは脳の活性化になってよかったです。

次号『読者の声』
下記のテーマで募集します
10月号のテーマ
『気候変動』

核兵器のない世界を実現するために署名しよう

山口県生活協同組合連合会 専務理事 荒瀬 泰

昨年、国連で核兵器禁止条約が世界の50カ国から批准（国として確認と同意する）され、今年の1月22日に発効されました。この核兵器禁止条約は、核兵器は使用できないという国際的な法律ができたことを意味しますが、この条約に批准していない国については適用されません。

残念ながら、核保有国とともに世界で唯一の核兵器被爆国の日本政府も批准していません。核兵器の使用禁止・廃絶をめざすには批准を求める圧倒的な国民的世論をつくりあげ、国政に働きかけることがとても大切です。山口県生協連に加盟するすべての生協で署名活動をすすめています。

おばちゃんの知恵袋

わが家に伝わる生活の知恵をみなさんにおすそわけします

きゅうりのわさび漬け（からし）

琴芝支部（写真左から）榊崎 多美子さんと和田 百合子さんからの紹介です。

【材料】
*きゅうり…1kg
*砂糖…140g
*しお…30g
わさび（チューブ）

*の材料をビニール袋に入れてわさびチューブの三分の一から半分を入れて3～4日おいしいわさび漬けができます。（からしチューブだとおいしいからし漬けができます）。

今、汗をかく季節なので、水分と塩分が不足します。僕は玄米茶に少しの塩を入れて飲みます。結構おいしいです。

クロスワードパズル

1	2		3		4	5	6
7			8	9			
10		11		12			
	13		14			15	
16			17		18		
		19			20		21
22	23		24		25		
26				27			

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- ヨコのカギ
- 片足で2歩ずつ交互に進みます
 - 夏の和服といえば
 - 大混雑を野菜にたとえて、……を洗うような
 - 震度4の以前の言い方
 - 大きすぎますね。……評価
 - 太公望が見つめます
 - タコスの国といえば
 - 地球面積の約30%
 - 身勝手。……がいい
 - 甲乙と同じ意味です
 - ……像、……自賛
 - 自覚する心の動き
 - 競技する人です
 - ラッパ形の花が咲く
 - ……まき直して再出発
 - 積乱雲のことです
- タテのカギ
- 生産量1位は熊本県
 - 度胸試しともいいます
 - 仏語で「小さい」
 - ものおじせずに立ち向かう気力
 - 魚市場を指すことも
 - 血や肉になる栄養素。……質
 - 功績があることです
 - 野暮ではありません
 - 砂糖です
 - この日から秋!?
 - 足を運んだかいがない
 - ハワイで歓迎といえば
 - 自分一人の力
 - 背が一番高い陸生動物
 - 長さ。……がつまる
 - よっぱらいのこと

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事 ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2021年9月末日
- 発表 2021年11月号にて

● あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町15の7の1 医療生協健文会まちづくり組合員活動支援部クイズ係まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

● 7月号の答え
セントウ

当選者

山陽支部 古賀 剛さん
山口支部 末弘 彰さん
下関支部 板倉千代子さん
小野田南支部 潮 千代子さん
山口支部 小田 恵子さん
おめでとうございます。



医療生活協同組合健文会 事業所案内

【2021年9月1日現在】

※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
 (救急・労災指定) TEL 0836-33-6111 FAX 0836-33-2277
<https://www.mcoop-kenbun.jp/>

入院ベッド159床
 内科・外科・整形外科・精神科・呼吸器科・消化器科・脳神経内科
 循環器科・リハビリテーション科・放射線科・リウマチ科・糖尿病内分泌内科

当院は、いつでもどんな時でも、地域の皆さんが安心してかかれるよう救急体制をしいています。 ※診療体制は変更する場合があります。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土	
内科	一般	西村 宇根	井上	宇根	宇根	総合外来	急患外来
	予約	上野 (糖尿病)	白藤 (リハビリ)	立石 (総合)	野田・廣田 (総合)※	西村~10:30	
			西村~10:30 上野~	上野 (糖尿病)	白藤 (リハビリ)		
				藤部 (総合)~11:30			
外科	一般	総合外来	野田・井上	宇根	西村 (禁煙外来)	西村	吉見 (総合)
	予約	野田 (消化器)	上野 (糖尿病)	野田 (総合)	上野 (糖尿病)	総合外来	
			安本※ (循環器)	白藤 (リハビリ)	吉見 (総合)		
			藤部 (総合)	藤部 (総合)			
特診	★神経内科						

★神経内科は、月1回の予約制となります。
 ※火曜日午後の内科安本の外来は、第2・4火曜のみとなります。木曜日午前の内科廣田の外来は、第2・4木曜のみとなります。
 ※木曜日午前の内科野田の外来は、第1・3・5木曜のみとなります。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
外科	午前	坂田	坂田		坂田	
	午後			坂田		

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上野	上野	上野	上野	
	午後					上野

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	永岡	永岡	永岡	永岡	
	午後					

★精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。
 ★第2・4に行なっています。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
訪問診療	立石 西村(隔週)	西村	白藤	立石	坂田・立石	

生協小野田診療所

山陽小野田市くし山1丁目17-20
 内科・家庭医療科・在宅医療科

(TEL 0836-84-2533)

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	廣田 玉野井 山本	廣田 玉野井 山本	廣田 玉野井 山本	廣田・野田 玉野井・山本	廣田 山本	第1・3玉野井 山本 第2・4・5廣田
	午後 14:30~17:30	廣田 玉野井 山本	訪問 診療	廣田 玉野井 山本	訪問 診療	廣田 山本
夜診 17:30~19:30						

リハビリデイサービスたんぼぼ (TEL 0836-38-5775)

コース	時間	営業日
1日コース	9:30~16:30	平日・祝日
半日コース	9:30~12:30 13:30~16:30	平日

歯科・小児歯科・在宅歯科・インプラント科

《予約制》《急患応需》(TEL 0836-84-6695)

科目/曜日	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00~	藤田	篠原	ロテーション勤務	藤田	三田	藤田または 篠原
	11:00~	三田	藤田		篠原	藤田	
午後	~17:30	三田	藤田	ロテーション勤務※	篠原	藤田	
	(往診)	(藤田)	(篠原)		(藤田)	(三田)	
延長診	~19:30	三田	藤田		篠原	藤田	

※第1水曜午後は休診です

生協高千帆介護センター

虹の居宅介護支援事業所 (TEL 0836-38-5755)

時間	月	火	水	木	金
8:50~17:30	○	○	○	○	○

山陽小野田市くし山1-34-7

虹の訪問看護ステーション山陽小野田

時間	月	火	水	木	金	土
8:50~17:30	○	○	○	○	○	○

※365日24時間、常時連絡・対応体制をとっています。

生協上宇部クリニック 内科

宇部市海南町2-25 (TEL 0836-33-3395)
 休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期

科目/曜日	月	火	水	木	金	土(週交代)
9:00~12:30 受付:12:00まで	馬場	馬場	馬場	馬場	馬場	白藤・上野 西村・藤部 (1週交代)
14:00~17:30 受付:17:00まで	馬場	馬場	馬場 (2週交代)	馬場 (2週交代)	馬場 (2週交代)	
17:30~19:30 受付:19:00まで			馬場			

※水曜日(午後)・木曜日(午後)は往診の関係で2週ごとに医師が変わります。
 ※介護相談も受け付けております。

生協下関歯科 歯科・小児歯科

下関市貴船町2丁目3-24 (TEL 083-224-0118)
 《予約制》《急患応需》(休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期)
 ☆毎月第1水曜日のみ午後休診。

科目/曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~13:00	○	○	○	○	~12:30
午後	14:00~17:30	○	○	○	○	
夜間	17:30~19:30		○	○		
最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30

宇部協立病院デイケア

宇部市五十目山町16-23
 (TEL 0836-33-6111)
 【サービス提供時間】10:00~16:30
 【休業】日曜、祝日、年末年始、夏期
 ○見学や体験を受け付けています。

協立デイサービスげんき(一般型)

宇部市末広町1-13
 (TEL 0836-33-6220)
 【サービス提供時間】9:20~16:30
 【延長サービス提供時間】16:30~21:00
 【休業】日曜のみ

※詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせ下さい

転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-334-2510)までご連絡ください。

2021年 国民平和大行進 『核兵器禁止条約』に参加する日本政府を実現させるため、歩いた夏、

健文会支部のある地域(山口・美祢・宇部・山陽小野田・下関)で地域・事業所組合員も積極的に参加しました。

