

組合員の
ための**無料法律相談**
要予約
5月13日(水)13時半～15時
●担当/山口第一法律事務所
●場所 田中 礼司 弁護士
生協ふれあい会館2階「相談室」
どんな相談でもお気軽にどうぞ♪
☎0836-34-2510



●発行 医療生活協同組合健文会
●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2020年3月31日現在

●組合員…………… 18,716人
●出資金額…………… 610,438,000円
●平均出資金額…………… 32,616円
●支部数…………… 21支部
●登録班数…………… 134班

住所変更等ありましたら、

まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23

TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651

<http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう

離れて心はつながろう!

当面5月末まで「原則としてすべての組合員活動を中止する」方針を継続します

まずは保健所へ
電話相談を

新型コロナウイルス感染症の拡大により、3月から突然の組合員活動中止で色々とお不便をおかけしております。この感染は当初の予定をこえたものになり、4月7日政府により、大都市部を中心に「緊急事態宣言」が出されました。山口県においても、不要不急の県外移動や各イベントの自粛などが呼びかけられています。普段の生活にかなりの制限を伴い不安も大きいかと存じますが新型コロナウイルス感染症は終息時期が見えず長期化することもあります。

自分自身と家族、大切な仲間と地域を守るために力をあわせていきましょう。(医療生協健文会 専務理事 森 健弘)

※ 熱が続いたり新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、直接病院にはいかず、まず最寄の保健所へ電話で相談してください。

受付時間は9:00～17:00(下関保健所は9:00～21:00)です。

※ 多言語でも対応できるようにしています。

※ 土・日・祝日は、県健康増進課、下関市の方は下関市立下関保健所に対応します。

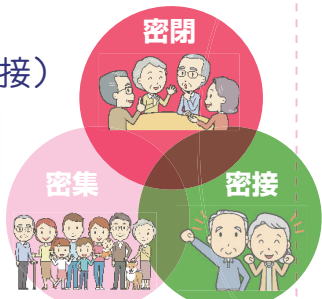
※ 9:00～17:00は、県健康増進課において、FAX対応もしています。ただし、時間外は翌日の対応となりますので、ご了承ください。

(FAX番号: 083-933-2969)

山口健康福祉センター	083-934-2533	萩健康福祉センター	0838-25-2667
山口健康福祉センター 防府支所	0835-22-3740	下関市立下関保健所	083-250-7778
宇部健康福祉センター	0836-31-3203	県健康増進課	083-933-3502

(山口県広報広聴課ホームページより) (※4/16時点での情報です)

「3つの密」
(密閉・密集・密接)
をいっそう注意
しましょう



外出先から
戻ったら、
こまめに
正しい手洗いと
うがいを念入り
にしましょう



マスクの着用を含む
咳エチケットに
とりくみましょう。
マスクがない時は
ハンカチやティッシュ
で代用することも
大切です。

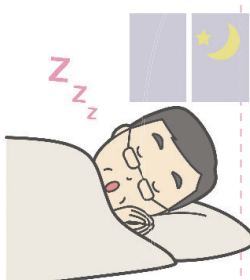


日常生活を改めて見直し、自身と家族、大切な仲間を守りましょう

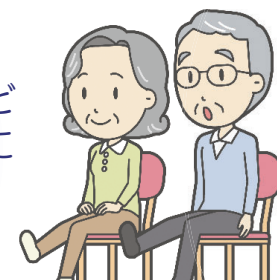
県外からの出入り、
感染拡大地域への
移動など
「不要不急の外出」
を自粛しましょう



しっかり
栄養と
休養をとり、
毎朝必ず
検温しましょう



自宅できる
筋トレ体操など
フレイル予防に
とりくみ
ましょう



ご相談ください

感染症の関連でお仕事が減った、なくなった、医療費の心配など。

☎ 健文会・まちづくり組合員活動支援部 (フリーダイヤル 0120-34-2510)

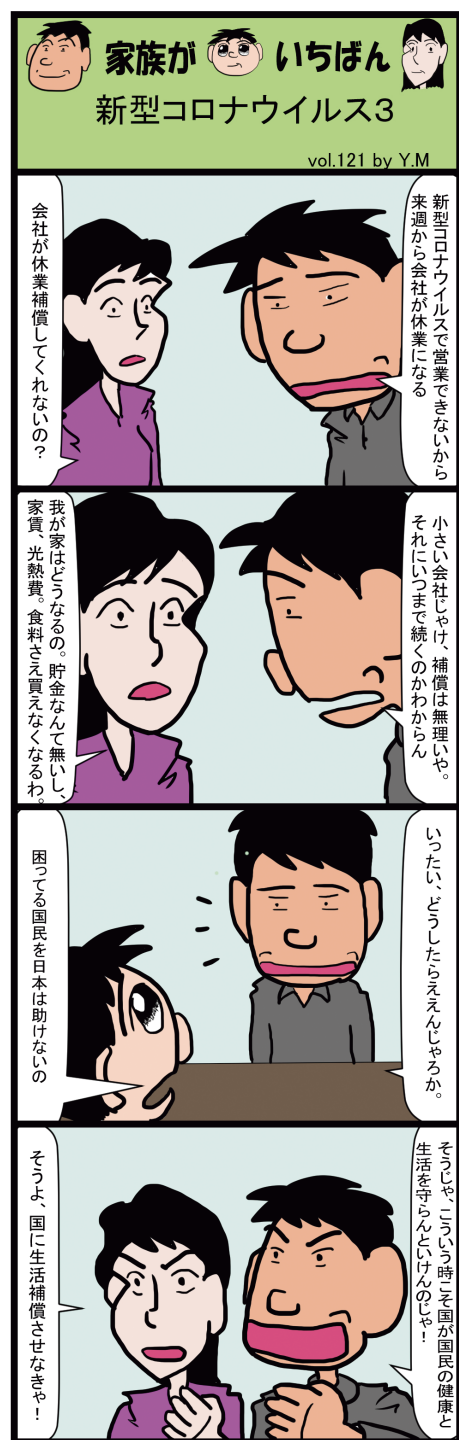
☎ 山口民医連・医療と生活サポートセンター (4月末開設予定)

自宅でできるフレイル予防パンフレット 健文会オリジナル・タオル体操DVD

パンフレット・タオル体操DVDを希望される方は支援部までご連絡ください。ご郵送します。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0120-34-2510





奨学金制度を知らせてください！ 安心して学べる環境を



岩国レンコン農家にて農業体験



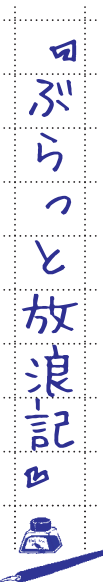
地元企業（制服工場）の見学の様子

組合員のみならず、身
近に医学部（医学生・看
護学生）の学生さんがお
られませんか。
地域で暮らす人々の
「健康で安心して暮らし
たい」という思いに込め
る仲間を増やすために、
ぜひご紹介ください。
山口民医連奨学金制度
は①必要に応じていつで
も申請できる②学生支援
機構の奨学金との併用可
能③当院での勤務期間に
応じて返済が免除される
制度です。
毎月1回の奨学生会議
や、長期休暇中を利用し
ての宇部協立病院や健文
会事業所での体験・見学
など、医学生としての成
長できる機会が豊富です。
新型コロナウイルス対
策の影響で、学費や生活
費に困る学生が増えてい
るかもしれません。安心
して学べる環境を整える
一助にもなります。ひと
りでも多くの医学部生に
当会の奨学金制度を知ら
せ、奨学生を増やし育て
ていきましょう！

お問い合わせ 山口民医連 医学生担当（中本）
☎ 0836-35-9355

新型コロナ禍に思うこと

健文会理事長 野田 浩夫



その11

山口県ではまだ感染経
路不明の患者が発生して
いないとはいえ、新型コ
ロナウイルス感染者が次
第に増えるさなかの診療
は緊張が続き、深夜になっ
てようやく普通に頭が働
き、心が息を吹き返す気
がする毎日である。その
時思ったこと。
現在の世界がこれほど

新型コロナウイルス禍に
脆弱であった一因は、見
せかけの資本が思い切り
跳梁する中で実体経済が
衰退しきつていたためだ
が、これは今日の資本主
義がもはや生産力のコン
トロールに適さなくなっ
ていることの証明である
ように思える。
リーマン・ショックを
切り抜けた資本主義の思
いがけない生命力の強さ
を説く声が少し前までは
一般的であり、マルクス
の願望に逆らって社会主
義革命は数百年の長期の
過程だと思われていたが、
自然との間の物質代謝の
破綻の表現である新型
コロナ禍のような事態や、
より深い危機である気候
危機の克服を人々が切実
に求めていることからみ
ると、それほど長期のも
のではありえないように
思えてくる。

山陽小野田地域 「お結びの会」



「お元気ですか？」 笑顔のバトンつなげる 地域訪問

山陽小野田地域「お結びの会」
は今年6年目を迎えます。手作
りの食事、健康づくり、「困った」
の解決を方針とし、今ではひと月
3回の定例開催、現在の利用者数
は57名、運営ボランティアは13名
となりました。

今回、「新型コロナウイルス」
感染拡大に伴い、開始以来、初め
て会を中止するという苦渋の決
断がありました。参加者の多くは
高齢の一人暮らしです。何とかで
きないものかと運営スタッフと
相談し、思い切って全員の自宅を
個別訪問することにしました。訪
問時にお渡しするおやつや脳ト
レ集を人数分用意し、さらに地域
の組合員さんに道案内と同行を
お願いし、最終的に3回に分けて
全員訪問することができました。
アポなし訪問にも関わらず
「待ってたんだよ」と笑顔で迎え
られたり、「来てくれてありがと
う、せっかくだからあがつてコー
ヒー飲んでいってよ」と歓迎され
たり、次のお宅に電話連絡までし
てもらえることも……。いつの間
にか互いの信頼関係ができてい
ることを実感でき、励まされま
した。今回の訪問を通して、普
段、会のなかだけでは見えない暮
らし方や生活背景を垣間見る
ことができました。また、外出の
機会が少なくなっているため健
康維持ができていくか心配な方
や、この先は生活支援が必要にな
ると思われる方など、一人ひとりを
大切にしたい支援をどう実践す
るかなど、課題も見えてきました。
大変な状況が続いていますが、
今できる事をみんなと協力して
つながっていきたいと思います。

（※この訪問は、3月に実施し
ました。現在、組合員活動は原
則中止としています）
（常務理事 大村敬子）

お詫びと訂正

先月号の「健康のひろば」（2020年4月号）に折り込みしました『事業所案内』のなかで、宇部協立病院の診療体制表の一部に誤りと修正箇所がありました。訂正し、お詫び申し上げます。
（医療系協健文会）

当院は、いつどんな時でも、地域の皆さんが安心してかかれるよう救急体制をしいています。 ※診療体制は変更する場合があります。

宇部協立病院（救急・労災指定）

科目／曜日		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一 般	西 村	井 上	西村～11:00 藤 部	坂 田 (総合)	藤 部	急患外来
		予 約	上 野 (糖尿病)	白 藤 (リハビリ)	立 石 (総合)	野田・廣田 (総合)※	西村～10:30	
			山口大学医師 (循環器) 10:00～13:00	西村～10:30 上野～	上 野 (糖尿病)	白 藤 (リハビリ)		
				野 田 (総合)	西 村 (禁煙外来)	西 村	吉 見 (総合)	
	午後	一 般	総合外来	野田・井上	藤 部		総合外来	
		予 約	野 田 (消化器)	上 野 (糖尿病)	野 田 (総合)		上 野 (糖尿病)	
				安 本※ (循環器)	白 藤 (リハビリ)		吉 見 (総合)	
				藤 部 (総合)	藤 部 (総合)			
	特 診		★神経内科					

★神経内科は、月1回の予約制となります。
※火曜日午後の内科安本の外来は、第2・4火曜のみとなります。木曜日午前の内科廣田の外来は、第2・4木曜のみとなります。
※木曜日午前の内科野田の外来は、第1・3・5木曜のみとなります。

科目／曜日		月	火	水	木	金	土
外科	午前	坂田	坂田		坂田		
	午後			坂田			
科目／曜日		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上野	上野	上野	上野		
	午後					上野	
科目／曜日		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	永岡		永岡	永岡	永岡	
	午後			★酒害教室			
★精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください（担当：堂本） ★第2・4に行なっています。							
科目／曜日		月	火	水	木	金	土
訪問診療		立石 西村（隔週）		白藤	立石	坂田・立石	

「健康のひろば」を毎月1回、ご近所の組合員にお届けする『手配りさん』を募集しています。ご協力いただける方は ☎ 0836-34-2510 まちづくり組合員活動支援部まで。

今号は、新型コロナウイルス感染の状況をふまえ通常と異なる編集・発行としています。