

組合員の
ための **無料法律相談****要予約**

4月28日(火)14時～15時半

●担当/山口第一法律事務所
●場所 内山 新吾 弁護士
生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ♪

☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる



●発行 医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2020年2月29日現在

●組合員…………… 18,700人
●出資金額…………… 613,469,000円
●平均出資金額…………… 32,806円
●支部数…………… 21支部
●登録班数…………… 134班

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

医療福祉生協の2030年ビジョン(案)

誰もが健康でくらせる
居心地のいいまちづくりへの挑戦

2030年のビジョンとは

日本医療福祉生協連は、全国の組合員の皆さんに2030年ビジョンの討議をよびかけています。

私たち医療福祉生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念を掲げ、いのちと暮らしを守り、健康をはぐくむ事業とその運動をひろげてきました。

そして、医療福祉生協が発展していくための羅針盤として2014年に「医療福祉生協の2020年ビジョン」を策定しました。ビジョンでは、

団塊の世代が75歳以上を迎える2025年を見据えて、切れ目のない「医療福祉生協の地域包括ケア」を実現するための事業と活動のありたい姿を描きました。2020年ビジョンの到達をふまえ、2030年ビジョンはきたる2030年の社会を展望し、その時、私たちが「こうありたい」という姿をより具体的に指し示し、全国の仲間が力を合わせてすすむ基本的な道すじです。

「誰もが健康でくらせる居心地のいいまちづくりへの挑戦」は2020年6月の日本医療福祉生協連の総会で確認する予定ですので意見をお寄せください。

2030年の
社会をとらえる視点

1. 多様な人々が暮らしを支えあうまちをつくる視点
2. 誰一人取り残されない公正な社会をつくる視点
3. 平和で持続可能な世界をめざす視点

1. 健康づくり・まちづくりのビジョン



地域に人と人のつながる場があり、人生を自分らしく、豊かに生きるための健康づくり、まちづくりをすすめています

2. 医療・福祉事業の質向上のビジョン



地域に必要な事業を協同の力で創り出し、くらしの安心・満足を高めています

3. 経営・組織の発展と人材育成のビジョン

組合員や地域の健康とくらしを支えるために「足腰の強い」経営を実現しています人がつどい、ともに学びあい、「いのちの章典」の実践者として成長し続けています



4. 平和で公正な社会づくりのビジョン

互いを尊重し、多様性を認め合う、平和で公正な社会をつくるため、積極的な役割をはたしています



2030年ビジョンが示す4つのありたい姿

お知らせ『新型コロナウイルス』感染拡大に
ともなう組合員活動について当面、
3月末日まで

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、3月に予定していた健文会主催行事、支部行事などを中止・延期しています。すでに「健康のひろば」や折り込みチラシでお知らせしていた行事、班会等につきましても急遽取りやめなど、組合員の

みなさまにご迷惑をお掛けしています。なお、3月以降につきましても今後の動向をみながら判断します。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、ご不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510

▼新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、全国の小・中・高校と特別支援学校の突然の休校を、首相が独断で要請した。子ども達が気がなる。保護者の心痛。職場の混乱。▼神戸大学感染症内科の岩田教授は「一斉休校は『科学より政治』の悪い例だ。小児の発症、重症化が少なくない中で、学校だけ休むのは合理的ではない」としている。保育園や学童保育は開けるが、これまた驚く発表が続いた。保育士の人数が基準を満たさない場合も開所は可」と、前代未聞の規制緩和！▼この「ひろば」が配布される頃、一体どうなっているのだろうか。この大混乱の経験で、せめて大切なものが見えてきていたらいかが(3月1日執筆)。

天望台

医療・介護・
くらしの事など…

何でも相談ダイヤル

一人で悩みをかかえていませんか？
まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。
『困った』解決をお手伝いします。

専用
ダイヤル☎(0120) 34-2510
まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜～金曜
あさ9時～17時30分
まで受付

無料

1 | 暮らしを支え、まちづくりに貢献する事業活動をひろげていきます

① 医療・介護活動を刷新し、経営の健全・安定化をめざします

介護事業の構造を抜本的に見直し、新たな事業にも挑戦して、経営改善を図ります。
・リハビリデイサービスたんぼの特徴を存分に発揮して、地域の介護に大きく貢献します。
・南部第一地域包括支援センターを五十目山地域に移転し、法人内での連携を飛躍させ、地域への影響力も強化します。
・在宅介護総合センターや宇部協立病院デイケアのあり方を見直し、看護小規模多機能事業の創設も視野に入れて介護事業の機能を飛躍させます。他。
「断らない」「見放さない」を合言葉に医療と介護で患者・利用者増を図ります。

② 新規開設事業の運営を軌道に乗せ、新たな事業展開に向け健文会の総力を結集します。

新規開設の協立歯科、リハビリデイサービスたんぼの患者・利用者結集を目標にそって進め、運営を軌道に乗せます。これまでの議論を土台にしたまちづくりの理念や機能を生かした拠点となる施設づくりにチャレンジします。(協立歯科の跡地利用等についての検討をすすめます。)

③ 選ばれる事業所づくりをすすめます… 医科・歯科・介護の連携強化を健文会内外に広げます。

医科・歯科・介護事業所の連携強化に取り組み、患者・利用者とのつながりを深めます。多職種協働の力で、地域の安心とまちづくりを支えます。

④ 組合員の事業利用を促進します

組合員の利用・運営・参加で、医療・介護の質の向上に取り組みます。

⑤ 持続可能な事業の再検討をおこないます。

地域に必要な「持続可能な事業」を地域組合員とともに検討をすすめます。

医療生協健文会 2020年度 重点活動の骨子 (案)

事業・経営

組合員活動

まちづくり 健康づくり

仲間増やし 人づくり いのちの章典

3 | 貧困と格差の広がりを目に向け、「私と地域の困った」の解決に取り組み、社会保障の充実を求めて運動します。

① 日本国憲法・社会保障を「学び・広め・連帯する」とりくみをすすめます。

職場や支部で日本国憲法を継続的に学習し、守る運動を広げます。
米軍基地機能強化反対(沖繩辺野古基地建設・岩国基地)・原発ゼロの社会(上関原発建設計画の撤回)・萩むつみイースアジア配備撤回、核兵器廃絶などの運動を継続します。
※今年も他団体共同で「平和フェスタ」を開催します。
地域医療構想を住民に知らせ、住民の立場に立った内容を求めていきます。
消費税を当面5%に戻す運動に共同してとりくみます。
無料低額診療事業、無料法律相談を知らせ、活用をひろげます。



② 幅広い連携を積極的に模索し、可能性をさぐります。

自治体や事業者との連携を強め、安心安全のまちづくりに貢献します。
地域購買生協をはじめとする協同組合間の協同で、暮らしを支える取り組みをすすめます。
地域の自治会や民生委員などと連携を深め、見守りや災害時の備えをすすめます。

③ SDGsの実践と災害への備えをすすめます。

SDGsの学習を広げ、身近にできることからとりくみます。
組合員の防災意識の向上と万が一に備える準備をすすめます。

④ 事業所や地域の中で「助けて」が言えて、「困った」の事例発見と解決に向けた仕組みをつくります。

専門的なソーシャルワーク機能を確立します。
事業所や地域での困った事例発見の目と構えを持ちます。そのための学習会に取り組みます。
自治体との懇談を「対話型・提案型」ですすめ、つながりを深める取り組みをおこないます。

2 | 「地域まるごと健康づくり」と「つながりづくり」で、安心のネットワークをつくります

① 安心のネットワークづくりをすすめます。

顔の見える身近な範囲で組合員を増やし、班やサークルづくりをすすめます。
医療生協健文会2万人の組合員の早期達成をめざします。
新たな班づくり年間目標40班、班会開催年間目標1,200回(サークル活動含む)で取り組みます。
全ての支部で、気軽にだれでも「でかけられる」多世代の居場所づくりをすすめます。

② 地域まるごと健康づくりをすすめます。

健康チェック&なんでも相談を、スーパーをはじめ多彩な場所で全支部が実施できるように挑戦します。定期開催を通じて相談活動を活性化し、医療生協の存在意義を地域に知らせます。
支部と事業所が連携し、健康チャレンジ・笑いヨガ・すこしお・フレイル予防(オーラル・フレイル予防)をたくさんの人々や多世代でとりくみます。
「健康チャレンジ2020」の参加目標を3,500人とします。今回も県生協連と共催し、新しい参加者との出会い、つながるためのツールとして積極的に活用します。

③ 暮らしの助け合いの輪を広げます。

地域に助け合いの輪を広げ、「時には支えられ、時には支える」お互いさまのまちづくりをすすめます。有償助け合い事業「ここって」の取り組みをひろげます。事業活動を支えるボランティアを増やします。
認知症になっても、本人が望む場所でその人らしく住み続けることができる支援を広げます。



メインテーマ 「改憲を許さず、協同の力で、いのち輝く社会をつくる」

スローガン

- ＊組合員と職員の協力で伴走型支援のネットワークを作り上げ、安心して暮らせるまちづくりをすすめよう。
- ＊日本国憲法を輝かせ、人間の尊厳を守り抜く社会保障を実現しよう。
- ＊核兵器廃絶と気候危機対策という2つの人類的課題への挑戦を続けよう。



4 | 理念、ビジョン、いのちの章典を 実践する人づくりをすすめます

① 「いのちの章典」を実践し、人権をまもる目と構えを持つ「人づくり」をすすめます。

いのちの章典をともに実践する人づくりをすすめます。
医療福祉生協連や民医連、その他、行政や他職能団体などの各種研修会等を活用し、次世代を担う幹部や管理職の育成を計画的にすすめます。

② 私の「困った」を解決する「ちから」をつけます。

「困った」が言える関係づくりと、解決の「ちから」をつけるとりくみをすすめます。
平和なまちづくり学校、ボランティア養成などにとりくみ、助け合い支えあい活動の「ちから」をつけます。

③ 学びを広げ交流します。

活動の担い手をふやすために、学びと交流の機会を工夫してつくります。
民医連や医療福祉生協を学び交流する資料として、民医連医療誌、いつでも元氣、comcom、ブックレットなどや、医福連の通信教育を目標をもって活用をすすめます。

④ 後継者の確保と育成・幹部を積極的に養成します。

医師確保は最大緊急の課題として取り組みます。
健文会で働く魅力を内外へ発信し、人材確保にとりくみます。
職員の適切な労務管理と職場環境の整備をすめ、働き続けられる職場づくりにとりくみます。
業務全般の適正化を確保できる仕組みづくりの検討をすすめます。そのために外部コンサルタント等の活用もはかります。

2020 年度は健文会が医療生協になって 30 周年です。 30 周年記念プロモーションビデオの作成や健康フェスタ開催などを予定します！

健康づくり委員会主催

オーラル フレイル 研修会開催

2月22日(土)、健康づくり委員会はオーラルフレイル研修会を開催し、29名が参加しました。加齢とともに衰えてゆく「呼吸力」「嚥下力」を楽しく簡単に鍛えられる「ストロングびろびろ」(長息生活レベル0・1・2・3・マックス)を開発された、榎ルピナス社長を講師に学びました。

健康長寿のための「三つの柱」①栄養「食・口腔機能」②身体活動(運動・社会活動)③社会参加(就労・余暇・ボランティア)の重要性、オーラルフレイル予防からフレイル予防へつなぐ、その予防は①口腔内の器質的改善効果(これは歯科でメディカルチェック)②口腔機能の維持・改善に長生生活を活用して楽しくとりくむことの紹介がされました。「とても勉強になった」「家でもやり

たい」とたくさんの方が、商品ストロングびろびろを購入して帰られました。

これを機に、「オーラルフレイル班会」を支部や教室で積極的に開催できるように健康づくり委員会も一段レベルアップしていきます。班会講師のご依頼をお待ちしております。

ご参加・ご協力頂いたみなさまありがとうございました。
(健康づくり委員会)



税金のことはなし

最終回 「消費税率を5%に戻す方法(3)」
下関市立大学経済学部教授 関野 秀明

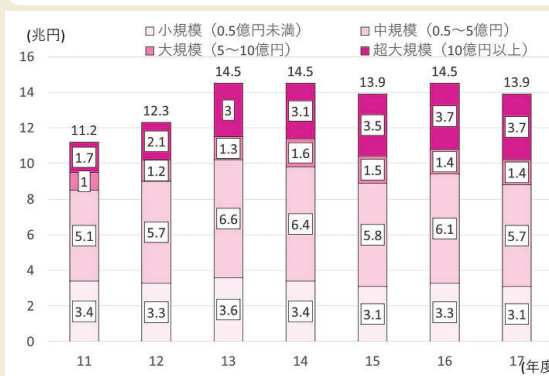
「消費税率を5%に戻す」ための第三の財源は「歳出の見直しで計2兆円」を捻出します。次の2つの見直しです。
①「不要不急の大型公共事業の中止で1.6兆円」。アベノミクス「機動的な財政政策」は、13年以降、大型公共事業を拡大しました。図5は、事業規模10億円以上の「超大規模」公共事業が12年の2.1兆円から17年

の3.7兆円に増えたことを示します。三大都市圏環状道路建設等、不要不急の「超大規模」公共事業を中止して12年水準の規模に見直しします。

②「軍事費削減で0.4兆円」。2014～18年の「中期防衛力整備計画」は、ティルトローター機(オスプレイ)、ステルス戦闘機(F35A)等、毎年4千億円の海外派兵、敵地攻撃型正副装備を調達しました。明確に憲法違反である攻撃型装備の調達は中止します。

以上、「大企業優遇税制見直し4.3兆円」「富裕層優遇税制見直し1.9兆円」「歳出の見直し2兆円」の計8.2兆円の財源で、「消費税率を5%に戻す」ことは十分に可能です。

図5 請負金額別の公共事業の推移



(出所：東日本建設業保証株式会社・西日本建設業保証株式会社「図でみる公共事業の動き」、前払金保証統計より筆者作成)

ぶらっと放浪記

その10

健文会理事長 野田 浩夫

コミュニティ・ドクター

2016年に健文会でも講演をお願いしたことがある、埼玉県幸手市の中野智紀先生は自らを「コミュニティ・ドクター」と名乗っている。東京都大田区と名乗っている。日光街道沿いの人口10万人の地域は、30か所を超える巡回型の「暮らしの保健室」をはじめ、地域全体が目的別コミュニティのデパートのようになっている。言ってみれば、日本のプロムリー・バイ・ボウ（前号参照）である。僕が見学に行ったとき泊まった瀟洒なホテルは朝食会場を地域の子ども・住民に開放していた。そのコミュニティ群の中心にいるのが中野先生である。

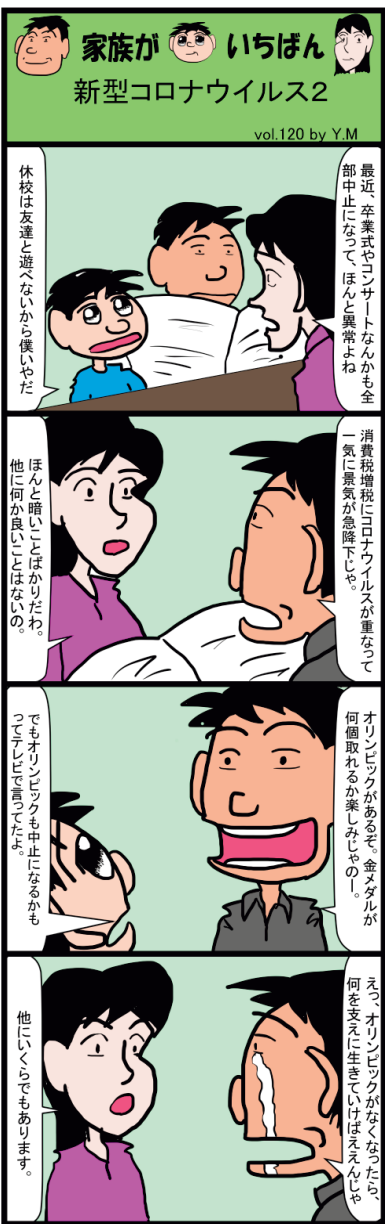
気候危機への態度から見ると...

両者の違いは例えば気候危機への態度で現れるだろう。大学・研究機関「コミュニティ・ドクター」は研究が継続できる環境を求めて移転先を探そうとするだろう。例えばシベリア辺りにでも。それとは対照的に住民コミュニティ・ドクターにはそういう逃げ場はないから、気象災害に強いまちづくりをまず考える。それも限界があると分かれば、気候危機そのものを解決しようとする。そのためには2040年までに石炭火力発電所はまもなくさなければならぬし、2050年には化石燃料を全廃し、大規模農業もやめて家族農業にする必要がある。それが自分の仕事になる。考えれば 昨年12月4日に不慮の死を遂げた中村 哲医師こそ気候変動によるアフガニスタンの大旱魃の最前線に闘った、「住民コミュニティ・ドクター」の典型だった。

理屈っぽく 考えてみると...

「コミュニティ・ドクター」という言葉を改めて考えてみると、実はすべての医師は必ず何かのコミュニティに属しているのだ、誰もが「コミュニティ・ドクター」だということになると理屈っぽく僕は考えてしまう。どういうコミュニティを自分にとって重要かと思うところが問題だ。大学・研究機関コミュニティ

■転居及び氏名変更、亡くなられた場合（電話0836-34-2510）までご連絡ください。



協立歯科 4月1日(水) リニューアルオープン!

これまでの42年間の歩みを生かし、さらにもっと先の『医科・歯科・介護の連携推進の拠点づくり』をめざします



私たちは、誰もが安心して利用し、相談でき、子どもから高齢者の皆様が、一生涯「かかりつけ医」として信頼されるシームレスな歯科医療をめざしています。

医療福祉生協の歯科事業所として、組合員の皆様の「オーラルフレイル予防」「お口の健康づくり」の実践を地域でひろげます。新しい診療所はユニット数が11台と増え、夜間診療の予約枠が増えましたので、小中高生から働く世代の方まで、これまでより受診しやすくなりました。また、移動手段が困難な方には送迎も始めますのでご予約時にご相談ください。

詳しくは、協立歯科 ☎ 0836-34-2511

新歯科医師紹介

4月1日から協立歯科でお世話になります！

プロフィールと主な経歴
わきた ひであき
協田 英明 (58歳)

鹿児島大学歯学部にて36歳で入学し42歳で卒業。勤務医として歯科臨床経験を積み、大阪大学歯学部歯科口腔外科で1年間働きながら学ぶ。その後、大手の歯科法人にて2020年3月中旬まで勤務。

以前より医療生協で働きたいと思っており、この度の就職をうれしく思っています。リニューアルした協立歯科でこれまでの経験を生かして、しっかり頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



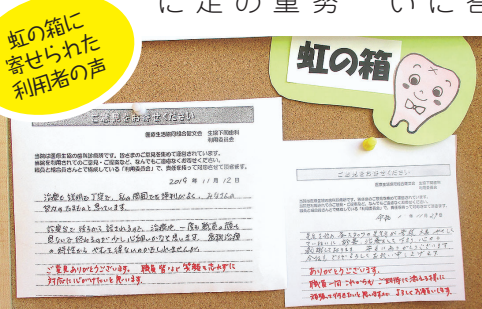
読者の声

【恩田中央支部 福島恒子さん】
「こころ」という有償助働け合い組織ができたということで、急な入院時に猫の世話を低料金でしてもらい大変助かりました。

【厚南支部 藤永陽子さん】
新型コロナウイルス感染症への対応について正しい情報に基づいた冷静な対応の大切さを心がけたいと思っています。

【下関支部 藤川幸久さん】
生協下関歯科と下関支部は昨年からの利用委員会の活動を始めました。毎月の会議では事業所の課題、利用者の声を共有しています。虹の箱コーナーも新しくして、寄せられた利用者の声と事業所からの回答を待合室に掲示しています。

小さな努力の積み重ねが、医療の質、患者満足度の向上につながるとを願っています。



健康のひろば クイズ

2020年4月号

問題

2020年度は健文会が医療生協になって

●周年です。(●に数字が入ります。ヒントは3面)

おめでとーいといひます。

【応募方法】

住所・氏名・年齢、電話番号を明記し、身近な出来事・ご意見・感想など、ひと言添えて下さい。ご意見・感想は、掲載させていただきます。

【当選者】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。

【2020年2月号の答え】

消費税を5%に戻すには、財源8兆円が必要。大企業 優遇税制見直しで計4.3兆円を捻出します。