

組合員のための**無料法律相談**
要予約
 1月31日(金)11時~12時半
 ●担当/山口第一法律事務所
 ●場所 内山 新吾弁護士
 生協ふれあい会館2階「相談室」
 〓0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

医療生協健文会現勢 2019年11月30日現在

- 組合員..... 18,627人
- 出資金額..... 606,668,000円
- 平均出資金額..... 32,569円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 130班

住所変更等ありましたら、
 まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください
 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/>

●発行 医療生活協同組合健文会
 ●発行責任者 専務理事 森 健弘

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



書・イラスト(倉田 竹峰さん)

無限の幸福をめぐらす

新年のごあいさつ

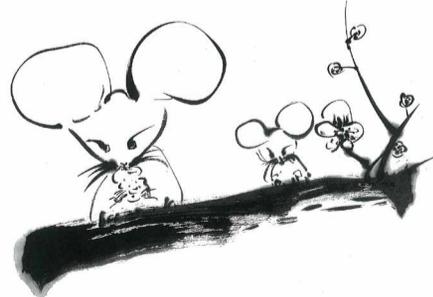
理事長 野田 浩夫

医療生協健文会の組合員、職員の皆様、あけましておめでとうございます。新年に当たり皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

皆様と力を合わせていく年にしたいと思えます。しかし、2019年は最後に中村哲先生の悲報に接して涙する年ともなりました。初めて山口

2019年は7月の参議院選挙結果によって憲法改悪阻止の地歩を固めた意義ある年になりました。11月以降は「桜を見る会」事件に象徴されるように、現政権の底しれぬ政治私物化、悪徳業者との癒着、反社会勢力との関係も暴露される事態に至りました。ふりかえれば現政権は2011年の東日本大震災と福島第一原発のメルトダウン、その後の気候変動を反映した大規模災害の連続によって国民が深い打撃を受けていることを奇貨として利用しながら、国民の希望と安全を犠牲に強権を確立していった政権だと思えます。2019年2月の沖縄県民投票による辺野古埋め立て反対の意思表示を傲然と無視していることにその強権の本性は明瞭ではないでしょうか。

民医連で彼の講演会を企画したときは国際情勢の緊迫で先生が出国できず、ようやく2015年の宇部市での講演会でその生の声を聞いた時を昨日のように思い出します。憲法に従う義務はあるが政治に従う義務はないと言いつつ、狭い医療を超えた生存条件の確保こそ医師の仕事だと発見し、環境を収奪しない開発に心を砕いた中村哲さんに思いを馳せながら、私たちも新年の仕事にとりかかりたいと思えます。あらためて互いの奮闘を誓い合って、新年のごあいさつといたします。頑張りましょう。



▼2040年問題
 20年。人口が大幅に減少するなか65歳以上がピークの4000万人になる。社会保障や介護の担い手も1.5倍以上必要となる。空き家対策なしには町が維持できなくなるなど、さまざまな困難が待ち構えているらしい▼ところが、くらしの協同にこだわる医療生協健文会の活動は、医療・介護のあり方を検討しつつ住民が安心して暮らせる環境を目指している。支部や班では高齢者もまちづくりの担い手として活躍し、困ったときは支え合い、助け合う人のつながりを当たり前にし、空き家があればたまり場にして健康づくり活動や、子ども支援活動はできないか工夫をしている▼今、「社会的孤立をなくす」は私たちの合い言葉になりつつある。医療・介護を持つ健文会はその質を向上させ、組合員活動は点から面へと広がっている▼2040年は「問題」ではなく「目標」だ。20年後、私たちは暮らすこのまちはどうなるか、楽しみに仕方がない。(0)



まちづくり

高齢者も子どもも安心して住めるまちへ

まちづくり委員会 委員長 原田 裕子

今からお待ち待たれていた「有償助け合い事業」は、昨年から準備を始め、2019年11月1日にやっとスタートしました。名前は助け合いネットワーク「JUNIOR」です。10月31日の発足式には、支援スタッフ34名、来賓7名、地域組合員11名、職員組合員13名で、なんと64名の参加で活気あふれる会となりました。



にじっこドミノ倒し



誕生日会



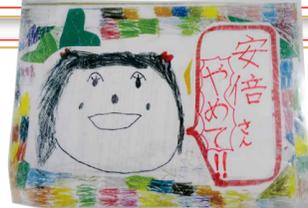
「このエプロンで伺います!」

憲法

やっぱり憲法だ「ネ」

弁護士 内山 新吾

今年は子(ネ)年。去年に引き続きアベ改憲の動きに「ネ」意が必要。改憲を許さないためには、憲法の「ネ」を伝えることが大切です。憲法の「ネ」は、憲法の「ネ」にあるものを見ればわかります。それは、誰も願っていないかたはすの戦争が起つ、たんさんのいのちが奪われた歴史です。庶民が被害者にも加害者にもなりませんでした。戦争「ネ」は自由民主主義もありませんでした。そんな戦争は一度とイヤだ、おこせたくない、という決意と「ネ」が、今の憲法を生んだのです。だから、9条(戦争放棄)も国民主権も基本的人権の保障も、「ネ」があるのです。日本だけでなく世界の人が、その「ネ」を伝える内容にならなければなりません。



医療福祉生協の理念

2020

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

事業所づくり

地域の問題を可視化し、よりよくしていく

医療生協健文会 専務理事 森 健弘

「協立歯科診療所のリニューアル移転」と「マイサービスタんぼほの生協小野田診療所隣接地への移転(リハビリ強化型)」の2つの建設事業が完了し、今まで以上に充実したサービス提供がはじまります。単に建物が増えるだけでなく、近づくも健文会の病院・診療所・介護事業所が近くにあるメリットを生かし、医科・歯科・介護の連携をより強く、患者さん・利用者さんへのつながりを深め、地域に根ざし、まちづくりに貢献できる拠点づくりの施設にしていきたいです。



社会保障

市民の手で地域医療のビジョンを創ろう

平和社保委員会 委員長 鶴田 宗之

山口県は、厚生労働省の指示のもと、2025年度までに県内の入院ベッドの約3割に当たる6384床を削減する「地域医療構想」を策定、8医療圏に設置した「調整会議」で協議・調整を続けています。方、厚生労働省は全国的にベッド削減が進んでいないとして、全国で424の公立・公的病院を「再編統合」の議論が必要な医療機関」として名指し、県内でも山口市医療センターや小野田赤十字病院、山陽小野田市民病院など14の病院が対象とされました。こうした厚生労働省の仕打ちは、調整会議における「地域のごとく地域でできる」というおみに冷水を浴びせ、名指された病院では「患者や職員に不安と動揺」、「医師や看護師の募集しても敬遠される」など悪評被害が広がっています。



健康づくり

無理なく「楽しく」でつながる輪

健康づくり委員会 委員長 浅田 旭弘

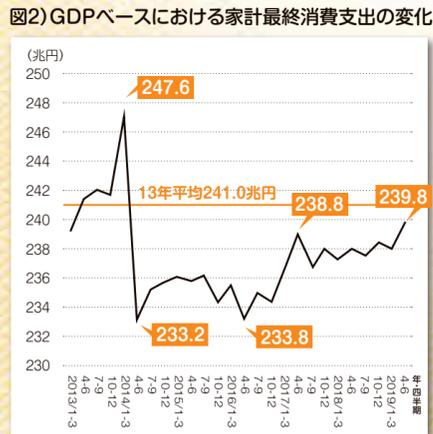


2019年はオーラルフレイル予防活動を中心に、保健委員・笑いヨガインストラクター・脳いきいき教室マスターなどをたくさんセブ口養成にとりくんできました。また、健文会オリジナルのタロル体操は、普段使っているタロルで無理なく身体を動かして、体幹をしっかりとらせてくれるので大人気です。ころばん体操とセットで各地でとりくまれてきました。数々のご支援をいただいたみなさまに感謝を申しあげると同時に2020年も「楽しく」をモットーに、「つながり」を「仲間」づくりとして、「フレイル予防で健康寿命の延伸にチャレンジ」!

税金

ここが大事! はなし 第2回「消費税の困った欠陥②」

下関市立大学経済学部 教授 関野 秀明



出所:内閣府「国民経済計算」より筆者作成

「社会保障財源は消費税」という考え方の第二の欠陥は、「所得の低い人ほど重い税金」という第一の欠陥から生まれる、「家計を冷やし景気を冷やす」欠陥です。図2は、日本の国民経済全体(GDPベース)における「家計最終消費支出」の変化を示しています。「家計最終消費支出」は、「2014年1-3月期」に5%から8%への消費税率引き上げ前の「駆け込み需要」で急増し、増税後の「2014年4-6月期」に急減しています。そして重要な事実は、「家計最終消費支出」が現在(2019年4-6月期)まで2014年消費増税前の水準(2013年平均241兆円)を回復できていないことです。振り返れば、1997年の3%から5%への消費税率引き上げは、98年~99年の大不況、山一證券、北海道拓殖銀行、日本長期信用銀行の倒産・金融危機や「就職氷河期」を生み出し悪化させる原因でした。景気減速のなかでの消費税率10%増税は家計にも国民経済にも大きなリスク要因です。

折り紙作品



制作:樋村 忠義 さん

今年は子年

子年はずっと笑顔で人づきあい良く、誰からも好かれやすいのが特徴です。また、争いごとを好まず穏やかな物腰で、仕事や課題に計画を立ててきちんと取り組む几帳面さも持っています。信頼厚い子年ですね。

■転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。

家族がいちばん お正月
vol.117 by Y.M

もう大晦日なのね。お父さん正月はいつも休みなのよ。

俺は元日だけ休みだ。お母さんは？

私も元日だけよ。パートなのに。働き方改革で休みが増えたのは、大手だけじゃない。

ねえ、初詣はいつ行くの？

明日行くから早く寝るよ。

懐かしいのー

何言ってるの。紅白も終わったしもう寝るわよ。

正月三日が日休みだった頃が懐かしいのー

嚥下が困難な方にムース食で
介護食のおせち料理 **筑前煮**

宇部協立病院栄養科 調理師 松元 貴子

1人分 エネルギー:270kcal たんぱく質:9.5g 塩分:1.1g

おいしく見かけも美しく

材料(2人分)

| | |
|---------|--------|
| 蓮根 | 1/4 節 |
| 牛蒡 | 1/3 本 |
| 里芋 | 80g |
| 人参 | 小1/2 本 |
| 鶏肉 | 80g |
| 干椎茸 | 2 枚 |
| サラダ油 | 大さじ1 |
| 砂糖 | 小さじ2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ2 |
| しょうゆ | 大さじ2 |
| グリーンピース | 10g |

作り方

- 味の染みた具材をそれぞれハンドミキサーまたはフードプロセッサにかけてペースト状にしてゲル化剤が1%の濃度になるように100gのペーストに対して小さじ1杯の目安で鍋に入れ、泡だて器で混ぜながら80℃以上に加熱して溶かす。
- ラップを敷いたパットに各食材を個別に流し込み、好みの大きさに成形して包み込み、冷蔵庫で冷やし固める。
- 蓮根・椎茸はいちよう切り、牛蒡・人参・里芋・鶏肉は乱切り、グリーンピースは小さな角切りに切る。
- 器に各食材を彩りよく立体的に盛り付け、60℃くらいに湯煎して温めてできあがり。

※ゲル化剤……ペーパースト食をムース状にして温かいまま提供できる粉末。各調理した具剤の1%濃度分を用意する。ゲル化剤は当院ではスルーパートナーを使用していますが、使用される種類によって加える濃度は異なります。ご不明なことがありましたら栄養科までご相談ください。

読者の声

【恩田南支部 米本久子さん】
念願だった新しい歯科診療所の建設が始まりました。40年以上昔、保育園児だった娘達を見初歯科へ連れて行ったのがきっかけで、その後は夫婦で歯の治療。今は3ヶ月毎の歯科検診とすつとお世話になってます。おかげで親知らずの他は1本も失うことなく自分の歯で食えることができありがたい事だと感謝しています。

第2回「フラダンス教室」のご案内

日時: 2020年1月22日(木) 10時~11時半
場所: 宇部協立病院 多目的室
参加費: 無料
問い合わせ → まちづくり組合員活動支援部

初参加大歓迎

雨の日の帰り道 津島 郁子さん

六地藏 斉藤 文江さん

こだわりの手作り作品
応募ありがとうございました!!

秋の小さな仲間たち デイサービスげんきのみなさん

調理用キャップ 山下 はなさん

※みなさんからたくさん作品を応募いただきました。次号でも紹介します。

健康のひろば クイズ
2020年1月号

●●●に従う義務はあるが政権に従う義務はないと言い切り、狭い医療を超えた生存条件の確保こそ医師の仕事だと発見し、環境を収奪しない開発に心を砕いた中村哲さんに思いを馳せながら私達も新年の仕事に取り掛かりましょう。(●には漢字が入ります。ヒントは1面)

問題

【応募方法】
はがき、FAX、メールなどに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事(ご意見ご感想など)、ひとこと言わせて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただきます。ご応募は、ご承知下さい。

● 当選者に薄謝 5名様分
● 締切 2020年1月末日
● 発表 2020年3月号にて
● あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町15-7の1 医療生協健文会まちづくり組合員活動支援部クイズ係まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki.kenbun@yahoo.co.jp

【2019年11月号の答え】
11月から活動を始めます。助け合いネット「**フット**」

【当選者】
下関支部 吉見 節子さん
小野田南支部 山内 栄子さん
山口支部 末弘 彰さん
下関支部 植屋 幸子さん
高千帆支部 糸山美紀子さん

同時募集

宇部協立病院・栄養科で働きませんか?
調理員1名(正職員)・パート職員2名(8:50~12:30勤務)
<条件> シフト制、土・日・祝日 交代休み
学校行事も配慮でき、子育て世代の方も働きやすい職場です。
料理好きな方歓迎、病院給食を通じて患者様の治療をサポートしませんか?

2019年度「支部ニュースづくり学校」のご案内
機関紙の役割って何だろう? ニュースづくりの基本など、グループワークで楽しく学べる講座です。KOH(株)より現役の講師をアドバイザーに迎えます。
日時 1月29日(木) 13時~16時
場所 生協ふれあい会館2階(宇部市五十目山町15-7-1 宇部協立病院前)
参加費 500円
メ切は1月22日(木)まで
申込みは・まちづくり組合員活動支援部(0836)34-2510