

組合員のための**無料法律相談**  
**要予約**  
 11月20日(金)10時半～12時  
 ●担当/山口第一法律事務所  
 ●場所 田中 礼司 弁護士  
 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 〓0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

# 健康のひろば

●発行 医療生活協同組合健文会  
 ●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2020年9月30日現在

- 組合員..... 18,543人
- 出資金額..... 621,630,000円
- 平均出資金額..... 33,524円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 135班

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



山陽小野田ブロック「お結びの会」ボランティアが会のメンバーの自宅を訪問しながらフォロー

互いの距離を空けて 話に花が咲きます

新型コロナウイルスのために「お結びの会」を3月から中止しています。「みんなに早く会いたい」「オムスピをみんなと一緒に食べたい」と切実な声が出ています。集まりができないので、訪問行動を続けています。「お元気じゃったかいねー」10月も元気いっぱいお宅訪問しました。

でかけて～



事業所のない準備地域(防府市)で新しい仲間が増えています

防府地域の医療生協組合員の拡大をすすめています。防府地域には100名程度の組合員さんがおられ、その方々のつながりのあるところから医療生協を知らせる声かけをはじめました。将来的な支部結成をめざしています。

## でかけて～ つなげて～ 安心を～

### ご一緒につくっていきませんか。

#### 生協強化月間の折り返し

支部、事業所、いろいろなところにつながりが広がっています。  
 あなたも、ご一緒に生協へ。



石井手保育園(山陽小野田市)  
 応募期間はいったん終わりましたが、まだチャレンジの新規応募を受け付け中



コロナもインフルエンザも跳ね飛ばす勢い。「すみれ組さん」「ゆり組さん」「ふじ組さん」「今年はずっとチャレンジに記録しますよ」と柳井由美子園長先生です。

5～6年前から歯科の園医からの紹介でとりくまれてこられた「あいうべ体操」。現在ではお昼ごはんの後にみんなで「あいうべ体操」、そして「歯みがき」を元気いっぱいにします。

事業所窓口で加入への声掛け  
 ～次は、支部から地域活動へのお誘いを

宇部協立病院をはじめとする事業所も奮闘中です。患者さんの会計が終了して加入の訴えをします。事業所で加入された方と地域支部とのつながりが次のポイントです。



岬支部のスタート集会のなかで新しく「見守り班会」が誕生しました

有償助け合い事業「ここって」

有償助け合い事業「ここって」の依頼が増えています。依頼者の安心をつくるために支援者、コーディネーターは奮闘中です。支援員募集中です。

子どもの居場所「にじっこ」

こどもの居場所「にじっこ」も再開しました(虹の訪問看護ステーション東岐波内「ゆず」会場にて)。

生協強化月間スタート集会開催

21の支部すべてで生協強化月間のスタート集会を開催しました。全国4課題(仲間ふやし、出資金ふやし、班づくり・班会開催、担い手さんふやし)の年間目標の8割に挑戦することを確認しました。

## 残り1ヶ月、感染防止策をとりながら大いにつながりづくりを進めましょう

▼新型コロナウイルス感染症は発  
 生報道後、約10カ月が経  
 過してもなお終息する気  
 配はない。医療費削減政  
 策による医療崩壊が危惧  
 されるなか、コロナ禍で  
 私たちの地域にどのよう  
 な問題が噴出してきたの  
 か考えてみたい▼「自粛」  
 という名の下に休職や退  
 職に追い込まれるのは多  
 くがパートやアルバイト  
 派遣などの非正規雇用  
 者であり、労働法制的規  
 制緩和による「使い捨て  
 労働」が表面化している。  
 このことで最低限の生活  
 すら担保できない方が増  
 えている。また、社会保  
 障、福祉の切り捨てによ  
 ってセーフティネットの  
 役割を果たせない事例も  
 表面化している▼政府は  
 今年10月、2018年から  
 3年連続となる生活保  
 護基準の改定、引き下げ  
 をおこない、生活は益々  
 厳しくなった。生活の支  
 出を切り詰めて「生きる  
 のがやっとの生活」を強  
 いられ、夏場でもエアコン  
 を使わず、熱中症にな  
 る方もいると聞くが、活  
 動の自粛により、このよ  
 うな地域のなかの「困っ  
 た」の多くを把握する  
 ことが難しくなっている。  
 ▼いま、私たちに求めら  
 れているのは国の責任を  
 果たさせること、そして  
 医療生協の真骨頂であ  
 る「まちづくり」運動  
 のネットワークをいかし  
 て支え合い、力を合わせ  
 て乗り切ることだ。いま  
 まさに私たちの出番であ  
 る。



医療・介護・くらしの事など... **何でも相談ダイヤル** 一人でも悩みをかかえていませんか？  
 まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。『困った』解決をお手伝いします。

専用ダイヤル ☎(0120) 34-2510 まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜～金曜 あさ9時～17時30分まで受付

**無料**

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けしています。

# 健文会「平和フェスタ2020」

過去の事実に目を向け、  
教訓を学んだ  
これからの平和な社会の  
あり方を考えた



総合福祉会館には35名の参加者

10月11日、コロナ禍での今フェスタは例年より規模や内容を大幅に変更し開催しました。前半第1部では、地元山口から2つの戦争リポート、後半第2部では福島県・浜通り医療生協とオンライン中継を結び、「原発事故から9年を経た現地のいま」について、お二人の組合員からリポートをおこないました。



「長生炭鉱の水非常を歴史に刻む会」木村道江さんからは「遺構のピーヤ保存と、海底に眠ったまま置き去りにされている遺骨を、全ての遺族の元へ戻したい」とお話されました



標柱の前で話をするちひろ友の会岡本正和さんは、後世に宇部空襲の悲劇を語りつぐために、宇部市としての平和記念碑・空襲を伝える説明版設置を願う「322名署名運動」への呼びかけをおこないました

## 富岡町で原発事故に遭い、いわき市へ避難して9年 (浜通り医療生協組合員 伊藤馨さん)

私は2011年3月11日の事故当時、福島第一原発から20キロ圏内の場所に住んでいました。避難所に着の身着のまま妻と逃げ込みました。現在はいわき市の復興住宅に入居先を移し5年が経過しました。私の住む団地は200世帯あり、独居や二人暮らしの世帯も多く、ほととけばみんな孤立してしまう。だから2週間に一度は集まる行事(お茶会・ハピリ体操など)をしていて、浜通り医療生協にも毎月1回は体操教室で支援してもらっています。富岡町は現在も帰還困難区域に指定されており、少し前、家を取り壊し、更地にしました。こんな経験は二度としたくないし、これから先も絶対にあってはならない。



浜通り医療生協とのオンライン中継の様子  
(左:伊藤馨さん 右:工藤史雄さん)

## 福島のことをこれからも忘れないでください (浜通り医療生協組織部 工藤史雄さん)

つい先日、福島第一原発事故の被災者約3,830人が原告となって闘ってきた生業控訴審の判決で、一審の福島地裁に続き、国と東京電力の責任を認め、原

告に10億1千万円を支払うよう命じた画期的な判決がだされました。これは全国で約30ある同種の訴訟に大きな影響力をあたえます。敷地を超える津波を予見できたにもかかわらず、国は東電に対して指導責任を果たしてこなかったこと。賠償の上積みを認めたと、これまで対象外とされていた地域の住民にも賠償を認めさせるという画期的な内容でした。浜通り医療生協も長年裁判闘争の支援に携わりました。ニュースなどで、除染がすすみ、帰還困難区域から一部解除されたと聞くことがありますが、(写真の通り)この図は駅通りでその道は通ることができますが、歩道から家屋にかけての両サイドはバリケードが張られていて入ることはできません。当時から時が止まったままのところと、復興が進んでいるところ、その現実の両方をきちんと見ていくことが大切。それが福島を忘れないことにつながります。



バリケードが張られ入ることができない家屋

## 放射線被ばくのない未来を子どもたちに いのち・未来 うべ

私たちは2013年以降、上関原発建設に反対する県民連絡会を立ち上げ、欠かさず県民大集会を開催してきました。今年はコロナ禍のため、各地で同時パフォーマンスをおこないました。また、「いのち・未来 うべ」として、福島の子どもたちを受け入れ、宇部市・山口市・下関市で1~2週間、山口の自然豊かな山や川遊びを満喫してもらっています。そのほか、2016年には母親を語り部として福島の現状を熱弁してもらう「語り部ふくしま」、2012年8月からは毎週欠かさず市内の「金曜日ウォーク」を継続しています。

福島からのリポート、上関原発問題の報告のまとめとして、地元山口から福島へ連帯メッセージを送るとともに、上関原発の新規立地建設計画に断固反対し、「放射線被ばくのない未来を」子どもたちに残す決意を固めました。



いのち・未来 うべ  
左:岡本正和さん  
右:安藤公門さん

## 山口からの連帯メッセージ

- 1・新規の原発、上関原発計画を止めます
- 2・避難・保養の活動の受け入れと、福島から「語り部」の来県をすすめます
- 3・原発も核兵器もない社会へ地域から声を上げ続けます

10月11日、健文会「平和フェスタ2020」をリアルタイムで動画配信する予定でしたが、中継直前になって機器の不具合が生じた為、オンラインでの配信が出来ない状態となってしまいました。大変ご迷惑をお掛け致しました。

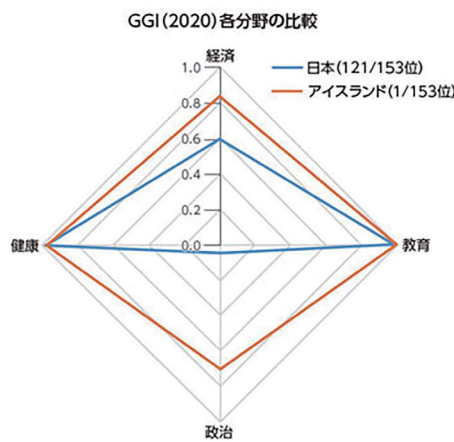
## 5 ジェンダー平等を実現しよう



目標5で大事なものは、LGBT(※)も含めたジェンダー平等です。性別に関する差別や不平等に苦しんでいる人を減らすこと。すべての人がいきいきと活躍できる社会を目指すということです。

| 順位  | 国名       | スコア   |
|-----|----------|-------|
| 1   | アイスランド   | 0.877 |
| 2   | ノルウェー    | 0.842 |
| 3   | フィンランド   | 0.832 |
| 4   | スウェーデン   | 0.820 |
| 5   | ニカラグア    | 0.804 |
| 6   | ニュージーランド | 0.799 |
| 7   | アイルランド   | 0.798 |
| 8   | スペイン     | 0.795 |
| 9   | ルワンダ     | 0.791 |
| 10  | ドイツ      | 0.787 |
| 15  | フランス     | 0.781 |
| 19  | カナダ      | 0.772 |
| 21  | 英国       | 0.767 |
| 53  | 米国       | 0.724 |
| 76  | イタリア     | 0.707 |
| 81  | ロシア      | 0.706 |
| 106 | 中国       | 0.676 |
| 108 | 韓国       | 0.672 |
| 121 | 日本       | 0.652 |

| 分野 | スコア(順位)     | 昨年のスコア(順位)  |
|----|-------------|-------------|
| 経済 | 0.598(115位) | 0.595(117位) |
| 政治 | 0.049(144位) | 0.081(125位) |
| 教育 | 0.983(91位)  | 0.994(65位)  |
| 健康 | 0.979(40位)  | 0.979(41位)  |



目標5... ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワメントを行う。



本人の意思とは関係なく結婚・妊娠・出産させられる児童婚の習慣が残っている等の現実があるからです。日本はどうでしょう。世界経済フォーラムが2019年12月に公表したジェンダー・ギャップ指数(略してGGI。経済・政治・教育・健康の分野で男女の違いを比べたもの)によると、153か国中121位。教育・健康の分野では男女平等ですが、労働力、企業

(※) LGBT... L(レズビアン(女性同性愛者))、G(ゲイ(男性同性愛者))、B(バイセクシュアル(両性愛者))、T(トランスジェンダー(心の性別と体の性別の不一致))

の幹部などの男女の割合を比べた経済の分野は世界平均よりやや低く、政治家などの男女比を比べた政治の分野では大幅に女性の数が少なくなっています。自分の中に先入観はないか。仕事や活動の中ではどうか。材料はたくさんあります。

憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

学生の笑顔が見たくて…

# 「食材支援」



春から続くコロナ禍は、医学生の生活にも大きな影響を及ぼしています。

授業はWEB。部活ができないため、夏の大会も中止。医学祭も中止です。

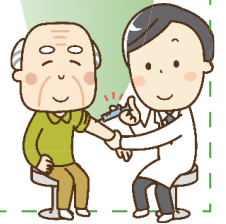


山口大学医学部前(宇部市小串)にある山口民医連「医学生サポートセンターにて」

そんな中、学生を笑顔にできる支援ができないだろうか…。ということで実現したのが「食材支援」です。

参加学生からは「月1くらいで食材支援を希望する声が高く、要望に応えていく方向で検討中です。」(山口民医連事務局 中本亜矢子)

## 新型コロナとインフルエンザ



新型コロナウイルス感染症が世界中で流行し、私たちが取り巻く環境は大きく様変わりをしました。新しい生活様式に基づき毎日過ごされていると思いますが、これから注意が必要になってくるのがインフルエンザの感染です。

- ① インフルエンザの予防接種をしましょう。インフルエンザにかかって重症化を防ぎます。流行期に入る前に接種することが大切です。
- ② マスクの着用や手洗いの励行を続けましょう。身体的距離の確保も重要です。
- ③ 十分な睡眠や栄養補給に努めましょう。
- ④ お口の健康を守り、噛む力を維持しましょう。(あいうべ体操はもってこいですね)

### シリーズ歯科だより 3

## 感染対策 ~ 口腔外パキユーム ~



協立歯科では、患者様に安心・安全に治療を受けていただくため、感染対策を強化しています。今回は、その中の一つ、口腔外パキユームをご紹介します。

すでに受診された方は、治療をするときに以前よりも大きな音がして騒々しいと思われるのではないかと思います。この大きな音を出しているのが、口腔外パキユームです。歯を削ったり、義歯や銀歯を調整する時には、歯の削りカス、金属片、血液、細菌など、目に見えない粉塵がたくさん飛び散ります。口腔外パキユームは強力な吸引力で、治療時に発生するこうした粉塵が広がらないようにしています。



<宇部協立病院> 来院される方全員に正面玄関入り口で、問診と検温チェック実施

みなさんの出資金からこのような機材を導入し、みなさんの資産として活用しています。治療を充実させるためにも、今後とも出資、増資をよろしくお願いいたします。(協立歯科 歯科衛生士 高橋由加里)

## 気候災害と気温変動

### 台風10号を経験して思う

9月6日の台風10号は、予想中心気圧920ヘクトパスカルという信じがたいもので、被害の予想もつかないなか、健全な各事業所では有事待機要員が相当数泊まり込む最大限の警戒をもって臨んだ。僕も理事室で待機した。実際には直前の9号による九州西の海水温低下があり、山口県最接近時には950まで衰えて、幸い大きな被害はなく終わったものの、医療生協として気候災害への備えがますます重大だと痛感した。避難の手順や避難所の改善にとりくむにとどまらず、もっと積極的に医療生協の大型の建物を避難所として地域に提供していくことも考えたい。宇部協立病院が障がい者を対象にした福祉避難所に手挙げて指定されていることもすぐに活用すべきである。

### 気温変動への危険

しかし、こうして今後の気候災害の激甚化を不可避のものとして対策に汲々とするだけではいいのだろうか。現時点の気温は産業革命以前より1℃上昇している。それだけでこの台風巨大化である。2050年までにCO2排出実質ゼロを達成して2100年までの上昇を2℃以内に抑えるというのがパリ協定(2015年)だったが、例えばアメリカのシェール石油・ガス採掘の継続、日本政府の石炭火力発電推進政策などに妨害されて効果が上がらず、このまま行くと2100年にはなんと6℃の上昇が見込まれている。これは人類絶滅が危惧される数字である。

「ぶらっと放浪記」 その16

健文会理事長 野田 浩夫



「人新世」は「ひとしんせい」と読む「地質学用語」。

■転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。

**家族が いちばん**  
核兵器禁止条約

vol.127 by Y.M

でも、条約に批准する国が50カ国必要なんじゃないの？

もうすぐ核兵器禁止条約が発効されるぞー

すこいわ、これで核兵器のない世界に大きく近づけるわ！

そうじゃけど、批准に前向きな発言をしている国を合わせると50を超えちよる。

被爆者の努力と運動の成果じゃそれ比べて、唯一の被爆国日本は未だに批准もしてないなんて……

新首相の菅首相も安倍政権の継承じゃけ、期待でんのかー

ほんと、私たち国民が恥ずかしいわ

### コーヒーブレイク 29

## 大正琴やっています

健文会？ タオル体操？ とにかく参加してみました。そして体を動かすことは楽しいと言うことを思い出しました。幼稚園も小学校も片道3キロ越の道を道草しながら… 高校は山坂自転車漕いでSL乗って… おしゃべりしながら… 通学だけでも健康づくりしていました。

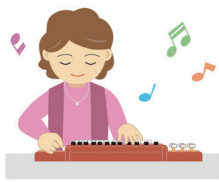
60の手習いで大正琴を始めました(原点は小学校時代のラジオから流れる古賀メロディーです)。幸い良き師、良き先輩達に恵

まれ10年目に入りました。練習した曲も100曲を越えました。童謡・唱歌から入り、難しい曲にも挑戦です。これが演奏できたときの達成感は何ものにも代え難いものがあります。コロナ禍以前は高齢者施設などへ演奏にも出かけていました。

「荒城の月」のアンコール!! 「男はつらいよ」で山田洋次さんとの思い出を語られた人、などなど思い出されます。

みんなと楽しみながら健康維持、頭と体が動くかぎり続けたいと思います

(上宇部川上支部 若林 八重子)



大正琴の演奏



講演終了後、松本ご夫妻と『ちひろ友の会』メンバー一緒に記念撮影

## 松本猛さんの

### お話を聞いて

ちひろ友の会 高瀬 啓子

先日、松本猛氏の講演会「ちひろが描いた子どもたちの幸せと平和」がおこなわれました。パソコンで絵を提示しな

がらのお話でわかりやすいものでした。

可愛い子どもたちの絵が多いなかで「戦火のなかのこともたち」の解説が興味深く。東京大空襲を体験したちひろさんは、ベトナムの子どもが戦争の犠牲となっている現実に深い憂慮を覚えられこの絵本を描かれたそうです。子どもへの大人が女性が描かれていますが、人々を苦しめる戦争に対する悲しみと怒りの表情が心につきささる。母親として子どもを守る強い決意を感じ、それはちひろさん自身のようにみえました。

猛さんがお母様の偉業を多くの人々に伝えられる姿に感銘を受けました。優しい猛さんの笑顔の中に、ちひろさんが確かに生きていけると感じた講演会でした。

## スマホ教室



「医療生協の仲間とLINEでつながろう」をテーマに10月14日スマホ講座をおこないました。岬支部、上宇部川上支部では早速、支部のグループも作成！友達追加の方法も覚えたので、各支部でどんどんつながりを増やしていこうと確認しました。支部開催希望はまちづくり支援部までご連絡ください。

## 読者の声

【下関支部 真澄民子さん】

「コロナ禍の中20人学級が望ましい」の記事に、ふと自分の中学生の頃を思い出します。中学3年14組の卒業アルバムの中に、セーラー服の私がいきました。各クラス56〜67人、卒業生が800余人。63年前の遠い思い出です。

【山口支部 小田恵子さん】

少しばかり健康のひろばの手配りをしていきます。読者の声の欄に、手配りで「ひろば」が届き喜ばれていることを知り、嬉しくなりました。

【下関支部 坂上重蔵さん】

わが家は5人家族で、私は二階が居場所。毎日何度も階段を使う。足腰には良いと思う。上がる時は何も考えず足元に集中。降りる時は後ろ向きで手すりを持ってゆっくり降りれば、安心安全であり、階段が苦にならない。

【恩田西支部 小林紳祐さん】

暑さ寒さも彼岸までといいますが、彼岸過ぎ、ちょうどいい感じになってきました。食欲の秋、まさるものはないと思います。これからは、だんだんと、おいしいものが増えます。



## 健康のひろば クイズ

月間折り返し。でかけて、○○○○、安心を。

(○にはひらがなが入ります。ヒントは1面)

### 問題

- おめでとうございます。
- 【出題者】
- 山陽支部 真鍋喜美江さん
  - 上宇部川上支部 森山 和美さん
  - 山陽支部 八木 瑞江さん
  - 下関支部 板倉千代子さん
  - 小野田南支部 上田 桂子さん

【応募方法】

住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事(意見)感想など、ひと言そえて下さい。(意見)感想は、掲載させていただきます。ご了承ください。

●当選者に薄謝 5名様分

●締切 2020年11月末日

●発表 2021年1月号にて

●あて先 〒755-0005 宇部市五十目山15の7の1 医療生協健文会まちづくり組合員活動支援部クイズ係まで

FAX: 0836-34-2512

メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

【2020年のクイズの答え】

コロナ感染が子どもを守り豊かな成長・発達を保障するために 20 人学級の実現を。