

組合員のための**無料法律相談**

要予約

10月28日(水)14時~15時半

●担当/山口第一法律事務所

●場所 内山 新吾 弁護士

生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ♪

☎0836-34-2510

健康のひろば

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる



●発行 医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2020年8月31日現在

- 組合員..... 18,510人
- 出資金額..... 615,513,000円
- 平均出資金額..... 33,253円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 136班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



常盤支部マップづくり

— 出かけて、つなげて、安心を結ぼう —

生協強化月間が始まります!

<行動週間> 9/25(金)~11/30(月)

新型コロナウイルス感染症の深刻な影響が長引くなかで、くらしをささえる事業を継続させ、あたらしいつながりを作りましょう



美祿支部・秋吉ごぼん 正しい手洗いの仕方実践



小羽山支部 子どもごはんもやし 小学生にカレーライス提供

「医療福祉生協の2030年ビジョン」リーフレットが届きました。支部や職場で活用しましょう



健文会・「生協強化月間2020」で大切にしたいこと

- 1 あらゆる要求で「つながり」をひろげ、仲間ふやしに結びつけましょう。感染症対策をとりつつ、訪問行動や電話でのつながりを進めましょう。
- 2 つながった仲間はさらに「班」につなげましょう。

- 3 職員・地域組合員は「年1回の増資」にとりくみ、経営基盤の強化に貢献しましょう。定期自動引き落とし「サポーター増資」を普及しましょう。
- 4 有償助け合いネット「ここって」の支援員登録をひろげましょう。



退院後の支援についてご本人を囲んで

困った方に寄り添い、一緒に問題を解決していく... そんな素敵な仕事を一緒にやってみませんか。「ここって」の支援員にぜひ登録をお願いします。

宇部・山陽小野田市を中心に、件数は、毎月20件程度。数回入る場合もありますから、回数としては30~40回くらいで、その中の4

介護事業所からの相談多く

支援員が不足しています

最近では、とても深刻な事例もあって、どのように対応するか苦慮しながら、事業所や支部と一緒に解決に向けて動いていますが、支援員が足りないために断わるケースも生まれてきています。

有償助け合いネット

「ここって」

スタートからまもなく1年へ 支援の輪を大きく



天望台

▼2013年12月、長野県の特別養護老人ホームで入所者がドーナツを食べた後死亡する事故が起き、手伝いに来ていた准看護師が刑事事件で訴えられました。第1審ではおやつの形態確認を怠ったとして有罪となり、控訴審ではドーナツによる窒息の子見はできず、形態確認義務もなかったとして無罪判決が下りました。5年半の裁判でしたが、全国から73万筆を超える署名が集まり、上告断念を求める要請活動に4500の団体が参加しました▼この裁判は一人の准看護師の裁判ではなく、介護・看護の未来がかかった裁判でした。一つは介護現場で起きたことを事実確認もせず安易に刑事事件として起訴されたことです。起訴後、死因は脳梗塞という意見書もあったように、当事者に何の落ち度もなく起訴されたことに疑問を感じます▼二つ目は、介護は安全ばかり重視すればよいのかということですが、事故後、おやつを取りやめる老人ホームが出てきました。生活の場で安全が最優先であれば、何もしないのが最も安全ですが、しかしそれは利用者が受けた介護の姿でしょうか▼裁判の完全勝訴に本音が安堵しました。安全に配慮しながら利用者の立場に立ち、創意工夫した介護に自信を持って展開できる未来でありたいと思います。(S)

医療・介護・くらしの事など... **何でも相談ダイヤル**

一人で悩みをかかえていませんか? まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。「困った」解決をお手伝いします。

専用ダイヤル ☎(0120) 34-2510 まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜~金曜 あさ9時~17時30分まで受付

無料

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けしています。

10月11日(日) 初のオンライン開催

健文会 平和フェスタ 2020

中継を実際に視聴できる場所もあります

詳細には必ずお申し込みを、別紙、折込、参照チラシをご覧ください

今年の「健文会 平和フェスタ2020」は、コロナ禍のなか、感染拡大防止のために、初の試みとなるオンライン中継での開催とします。

今号では、当日プログラム「地元山口の2つの戦争リポート」のひとつから、ちひろ友の会・宇部(岡本正和さん)のお話の一部を先行してご紹介します。公開中継場所も設けています。ぜひ、現地会場に足をお運び下さい。オンライン環境のある方は自宅や外出先から積極的なご参加をお待ちしています。

※事前予約が必要です

よくぞ帰られました 宇部大空襲標柱物語

ちひろ友の会・宇部 岡本 正和

宇部市役所前のヒストリアの横・真締川公園に立っていました。「宇部大空襲のあとを 残す焼夷弾の芯」と書かれた高さ1.2mの標柱。根元には、色あ

せて読みにくくなった「大空襲の説明板」が草ぼうぼうのなかにありました。神原校区子ども委員会によって14年前につくられたものです。説明板の上には



宇部市役所前ヒストリア横の標柱(2019年8月撮影)



神原市民センターに帰ってきた標柱(2020年7月撮影)

「ポイ捨て禁止」の金属板。昨年の終戦記念日直前の様子です。あまりものひどさに、写真を撮り手紙を添えて久保田市長へ届けました。市長からは、お

わびとともに、平和希求の考えを記した返信がありました。秋、草が刈られ金属板ものけ

てありました。ところが、今年の初夏、標柱がありません。根元はギザギザ状態。折られた? もしかして草むらに...

1時間公園を巡るも、見つかりません。折られて川に? 瀬戸内海に? これはもう二度と...。それが、一カ月後、

帰ってきたのです。小野田の海岸に漂着・善意の連絡、神原市民センターに帰ってきたのです。宇部空襲による300人以上の死者、行方不明者の御霊が「標柱よ、沈むな、がんばれ、がんばれ、神原へ帰れ」と励ましたに違いありません。75年目の夏。

(気になるつづきは、平和フェスタ当日にて)

3 すべての人に健康と福祉を

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を實現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくって使って捨てる責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	

目標3: 保健 あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。



「SDGsと私たちのとりくみ」——おそろく一番はじめに浮かぶのが「目標3: 保健」。あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。ではないでしょうか。健康チャレンジ、まちかど健康エック、各種体操教室、健康づくりサポーター養成、何でも相談会、社会保障制度の改善を求める活動、無料低額診療制度、差額ベッド料なし、HPH(※1)、Q活動(※2)など、医療福祉生協のとりくみそのものです。「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」という健康観にもとづき、健康づくり、心身ともに健康な暮らしに不可欠な平和で安全な環境、経済的理由で妨げられることなくかかれる医療・介護、独りにならない居場所など、SDH(健康の社会的決定要因)の視点から社会の課題にとりくむ活動を、さらに発展させましょう。

※1「患者・職員・地域住民の健康水準の向上をめざし、住民や地域社会・企業・NPO・自治体等とともに健康なまちづくり、幸福・公平・公正な社会の実現に貢献することをめざす」という目的に賛同し、日本HPHネットワークに入会した医療機関(病院・診療所・薬局等)、介護施設(介護老人保健施設等)、ヘルスサービズ提供施設。WHOの国際HPHネットワークにも登録される。健文会では、宇部協立病院がHPHに入会している。

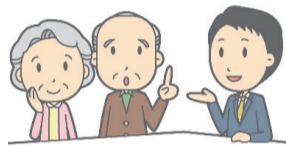
※2 病院の機能や診療、サービスの「質」について、様々な指標を用いて客観的な数値で示したもののQIを向上させるとりくみ。

■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

山口民医連「医療と生活サポートセンター」だより

コロナ禍でのお困りごと

ご相談ください



新型コロナウイルス感染症の社会的影響は大きく、収入が減ったり、不安定な就労形態になるなど、生活に不安を抱えておられる方が多くおられます。

宇部協立病院の患者さんにもコロナの影響で収入が途絶えたため医療費の相談に來られ、その策として当院でおこなっている無料低額診療事業を一時的に利用して治療を継続できた方がいました。また別の患者さんは、持病が悪化し体調を崩したにもかかわらず収入が激減したため病院にかかれず、無料低額診療事業を頼って受診されたという方もおられました。

この事業は経済的な理由によって、必要な医療サービスを受ける機会を制限されることのないよう、医療費の自己負担分を無料または低額な料金で診療する制度です。サポートセンターへの相談者の中には、複雑かつ多様な経済的問題を抱えた方もおられ、行政や各関係機関とも連携をはかりながら相談支援をおこなっております。

シリーズ歯科だより 2

協立歯科の「歯科往診」をご利用ください



協立歯科では老人ホームや障がい者施設、お身体が不自由で歯科医院への通院が困難な方のために歯科往診をおこなっています。歯

科往診では、虫歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケアなどに対応しています。自分のお口からよく噛んで食べ、栄

ご家族や施設とも連携しながら

養を摂取することは充実した生活を送ることや全身の健康にもつながります。口腔ケアを通して誤嚥性肺炎の予防や、お口の中の機能回復にとりくみ、そして日常的にも口腔ケアが継続できるように、ご家族の方や施設の方にも患者さんにあつた口腔ケア用品の選び方、磨き方を指導してまいります。ご自宅から施設に入られる方や、施設の転院にも対応し、治療や口腔ケアを安心して受けていただけますので、ぜひお気軽にご連絡ください。

(協立歯科 歯科衛生士 善家由佳)

2020年度

24時間蓄尿塩分調査のお願い



医療福祉生協連では、1984年からおよそ5年に1度「24時間蓄尿塩分調査」を全国の組合員のみなさまにご協力いただき実施しております。この調査は参加者の24時間蓄尿から尿中塩分量を測定し、1日塩分摂取量の全国平均を調べています。2015年度におこなった調査では81生協2,833名にご協力いただき、1日塩分摂取量の平均は8.94g/日でした。

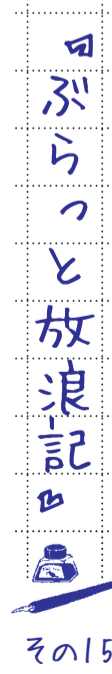
質問表とあわせた生活習慣や食生活を調査することで今後の「すこしお」活動の検討がおこなわれます。今年度、健文会の参加目標は20名を予定しております。

ご協力いただける組合員を募集しております。お問い合わせは支援部までお願いします。

全国一斉調査 <実施日> 11月23日(月・祝)です

山口民医連では、新型コロナウイルス感染症で生じる健康や生活労働などの問題について、電話相談窓口「医療と生活サポートセンター」無料なんでも相談フリーダイヤル(090・2002・8937)を平日午前10時から午後4時まで開設して対応しています。

す。健文会まちづくり組合員活動支援部のフリーダイヤル(0120・34・2510)の活用とあわせお気軽に連絡・ご相談ください。
(宇部協立病院 医療ソーシャルワーカー 久我麻里子)



イービス・アシヨア 反対運動の教訓

健文会理事長 野田 浩夫

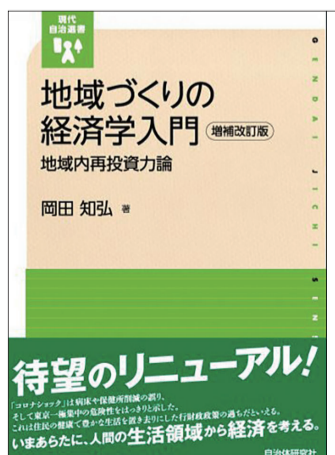
この半年間は宇部・山陽小野田を一步も出ずに過ごしている。この記事も書きにくい状況にあるが、最近あつて取られたのは、8月28日安倍首相の辞任と6月15日イービス・アシヨア配備計画の中止である。どちらも、もっともらしい理由が付されているが、安倍首相は多くの疑惑と新型コロナウイルス対策での無策ぶりへの国民の批判に、イービス・アシヨアは候補地とされた地元の反対運動に、これ以上当事者が耐えられなかったという側面は確実にある。

住民自治の姿勢を証明

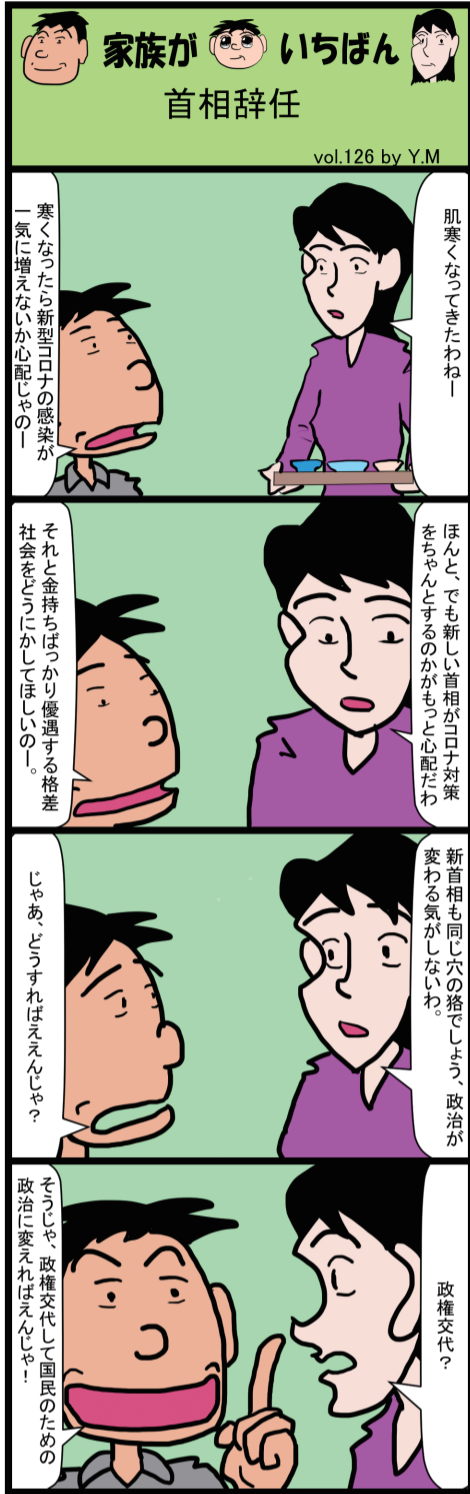
まちづくりの支障になるから軍事基地は受け入れられないという阿武町長の姿勢は、「住民自治こそが平和とくらしと命を守る」ということを見事に証明したものだ。このことを深く考えるのに有用な書物を推薦しておきたい。岡田知弘著『地域づくりの経済学入門―地域内再投資力論』増補改訂版である。

ブレなかった阿武町

なかでも2017年12月山口県萩市・阿武町を候補地として始まったイービス・アシヨア配備計画の経過は今後の私たちにとって大きな教訓を含んでいる。終始あいまいだった山口県や萩市とは対照的に、阿武町は全くブレずに配備計画に反対を貫いた。その根拠となったのは、これまで精力的に積み上げられた地域づくりの実績である。それ



■転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。



コーヒーブレイク 28

「班」は元気になれる場所

組合員になって数十年。これまでもいろいろな活動に参加してきましたが、今から数年前に健文会から「班を作ってみませんか?」のお誘いを受け、ご近所の組合員さんを誘って4人で始めることになりました。班の名前は『四ツ葉班』。

始めた当初は茶話会を中心に集まりを持っていました。新年度の年間活動計画を相談する際、支援部のアドバイスもあり、宇部協立病院の専門家の参加をお願いすることになりました。以降、看護師さん、検査技師さん、栄養士さん、理学療法士さん…。さまざまな職種から健康に役立つお話をしていただき、おかげさまで楽しく学びながら、実践につなげることができています。

班活動に参加してくる地域の方も少しずつ増えたため、班を2つに分けました。新しい班名は『ふた葉班』にしました。さらに、支部はしばらく「支部長不在」で来ていましたので、相談して「二人体制の支部長なら」とお受けしました。



見初ころばん体操教室のみなさん
(写真：後列右から3番目女性が長井さん、前列一番右端の女性が兼安さん)

2018年から「ころばん体操」教室を地元自治会館で定期開催できるようにしました。その矢先、今年新型コロナウイルス感染症の広がり…。活動自粛で教室も中止せざるを得なくなりました。みなさんとても残念がっておられます。

私たちの見初校区は高齢で一人暮らしも多く、普段外出する機会のない方が多いです。そうしたなか班会は健康維持のための運動や、仲間がいて話ができて、元気になれる場所です。早く感染拡大が終息し、みなさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。

(見初神原支部 支部長 長井文子・兼安敏子)

読者の声

【厚南支部 内野俊恵さん】
新聞、本、TV、目についた言葉をノートに書き留めています。読み返してはひとつずつ心に刻み、それらが支えになって日々のパワーになっています。

【上宇部川上支部 森山和美さん】
今まで「健康ひろば」は郵便で配達でしたが、9月から近所の方が届けてくださるようになり、毎月会えるのが楽しみです(わくわく)。

【山陽支部 真鍋喜美江さん】
この頃はコロナで楽しい事が全部中止になって、さみしいですよ。早くよくなると思います。

【山陽支部 八木瑞江さん】
先日から、朝早く歩くことにしました。だんだんと明けるのがおそくなり、5時10分頃から歩きはじめたのですが、今朝5時はまだうす暗く…。でも、歩くのには気持ちのよい時間です。反射バンドがタスキをつけて歩けば、車にはわかるでしょう。明朝からつけて歩きます。朝の時間がとても有効に使えます。

これから野菜の種類をまかなければならないので、当分朝歩いて、9月の下旬から朝食の後歩くように計画しています。



健康のひろば クイズ

誰もが健康で 居心地よく くらせる まちづくりへの挑戦○○○○年ビジョンのリーフレットが届きました。職場や支部で活用しましょう。

(○には数字が入ります。ヒントは1面)

- 【応募方法】
住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事(ご意見)ご感想など、ひと言添えて下さい。(ご意見ご感想は、掲載させていただきます)が
あります。1人1票です。
- 当選者に薄謝 5名様分
●締切 2020年10月末日
●発表 2020年12月号にて
●あて先 〒755-0005
宇部市五十目山町15の7の1
医療生協健文会まちづくり組合員
活動支援部クイズ係まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp
【2020年8月号の答え】
総代会で理事28人、監事3人が選出されました。新任は **9** 人です。
- 【当選者】
下関支部 長村 敏子さん
岐波支部 坂田 修さん
恩田中央支部 西村 貞美さん
山口支部 蔵重千恵子さん
上宇部川上支部 内田満智子さん
おめでとうございます。

川柳のひろば

第一二二回(十月号)

藤本一兎 選

らくらくじゃ無いとイライラ、スマートフォン
厚南支部 ター坊

継承の是非が問われるポストの座
常盤支部 台風の日

体温を超える暑さに負けたかな
恩田西支部 神祐

改憲を進められずに辞めた人
一兎

あなたなら、すぐにも書ける 五七五
あて先 宇部市五十目山町15の7の1 生協ふれあい会館
健康のひろば 編集部
FAX 0836(34)2512
Mail: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp
『川柳』大募集
締切り 締切り: 偶数月の月末(必着)