

医療生活協同組合健文会

在宅事業部だより

2021年 春号



グループホームかいなん

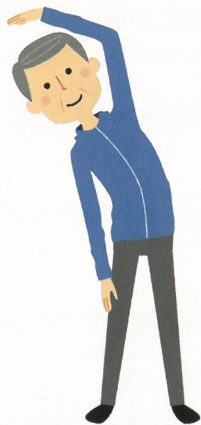
コロナ禍での生活も1年が過ぎましたが、皆様お元気でいらっしゃいますか。かいなんでは、感染予防に取り組みながら楽しみもある日常が送れるよう努めています。節分は豆まきと恵方巻、桃の節句はひな人形作りと桜餅…楽しみは尽きません。

イベントも大切ですが、一番はやはり普段の生活。穏やかに過ごすために洗濯や食器洗い、花の水やりなどのルーティンを欠かさず「いつものことが当たり前ができる」という喜びを、職員も一緒に感じながら過ごしています。

リハビリデイサービス たんぽぽ

オープンから1年経ち、有難いことに週の半分は定員が満員となりました！
(見学・体験利用などのご相談は随時受け付けています)

皆さん「楽しい！」と生き生き通って頂き、嬉しい限りです(*^ ^*)



運動に対する意欲も「組まれたプログラムを行う」から「自分で組んで行う」という風になんて変わっていき、最近では「次はあの機械に行こうか！」と言うのは利用者様で「ちょっと待って～～；；」と追いかけるのは職員…なんて光景も良く見られます(笑)

そんなやる気に満ちたたんぽぽの、ご長寿ナンバーワンはなんと97歳！！
60代の方と同じように運動され、オシャレにも気を抜かないステキな奥様…
職員も負けてられません(;´・ω・)



率先して洗濯物を畳んで下さるのは、ベテラン主婦の皆様。職員が畳むより早くてキレイなので、いつもお任せしています。ここでも「用意されている役割」でなく「自分で選んだ役割」を持つという、利用者様の意欲が見られます。

毎週火曜日はロボのパン屋の移動販売デー。なかなか買い物に行けない方が楽しそうに商品を選ぶ姿に、移動販売の店員さんも喜ばれています。

ここ数か月で男性利用者様が増え、とある曜日の午後枠はなんと全員男性！（しかもイケメン）体操や囲碁など、物事に真剣に取り組まれる姿、最高です♪

デイサービス げんき

大好評の、季節を感じる創作活動。今回は5月の端午の節句に向けて作った『鯉のぼりクリップ』です。クラフトバンドを様々な形に切り木工用ボンドで貼り付けるだけで、こんなに可愛いクリップが作れます。アレンジも豊富にあるので、自分好みの作品が出来上がります。



こちらも人気のPTによる個別リハビリ。天気の良い日の歩行訓練は足取りも軽くなります♪



げんきの隣は保育園。外で元気に遊ぶ園児の可愛い声や姿に、たくさんのエネルギーをもらっています。先日、卒園間近の年長さん達がエイサーを披露してくれました。一所懸命踊る姿に全員が釘付け！涙を浮かべて拍手される方もいらっしゃいました。



ヘルパーステーション はばたき

- ベッド上で食事を
- されるAさんは
- お味噌汁とご飯を
- 一緒に食べるのが
- お好き。おかずは
- 刻んで食べやすく。



今回は、訪問介護の支援のひとつ「料理」についてご紹介します。

訪問介護は限られた時間の中で食事を作るため手軽に作れることはもちろん、栄養バランスも考え、身体状況に応じて食べ物の大きさや硬さを調節したり、好みに合わせて味付けを変えることも求められます。

料理は、利用者様の意欲を活かし、老化に立ち向かう力を後押しすることに繋がります。足腰が不自由でもヘルパーが来るまでに材料の解凍をして下さる方、腰痛があっても椅子に座って野菜の皮むきをして下さる

方、ベッドから起きられなくても味付けの確認をして下さる方など、様々な状況下であっても「自分で出来ることはしよう」と頑張っておられる方が多いです。

料理の全てをヘルパーが代行するのではなく、あくまで生活の主体は利用者ご本人様だということを忘れず、丁寧に支援を行っています。

移転・休止のお知らせ

虹の訪問看護ステーション

2021年3月1日より、事業所が協立歯科の横に移転しました。

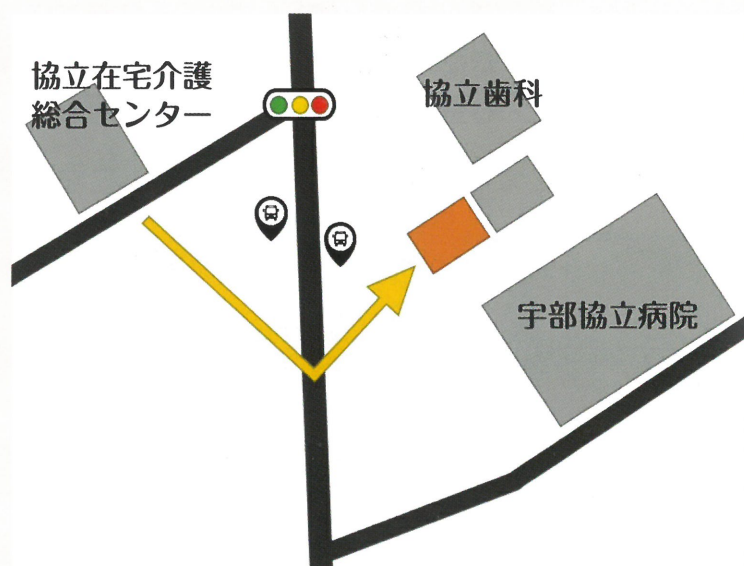
新住所：宇部市五十目山町16-41-1
シティハイムF1-A

TEL：0836-33-5358

FAX：0836-33-1535

※FAX番号が変わりました

よろしくお願いたします。



虹の訪問看護ステーション東岐波

(宇部市東岐波5637-8)

2020年12月1日より営業休止しております。
ご連絡が遅くなり申し訳ございません。

ご迷惑を
お掛けします

デイサービスふじやま

(宇部市東平原2-9-8)

2021年4月1日より営業休止いたします。



医療生活協同組合健文会

在宅介護福祉事業部

〒755-0014 宇部市末広町 1-13

TEL 0836-33-6225 / FAX (げんき・支援センター共通) 0836-33-7149

◆協立デイサービスげんき
TEL 0836-33-6220

◆協立在宅介護支援センター
TEL 0836-33-6199

◆グループホームかいなん
〒755-0038 宇部市海南町 5-14
TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆南部第一地域包括支援センター
〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45
TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

◆リハビリデイサービスたんぽぽ
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20
TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066



◆ヘルパーステーションはばたき
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆虹の居宅介護支援事業所
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆虹の訪問看護ステーション
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-5358 / FAX 0836-33-1535

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033