

在宅事業部だより



膝がなあ。
痛いんよ〜。

それは辛いですね〜。
ちょっと、見せてくださいね。

理学療法士が常駐
個別にリハビリをサポート

リハビリステップばんき

見て、見て！
手作りの練り切り

今日は何をして過ごされたいですか？
答えは皆さん千差万別。
やりたいことが、やれるように
色々準備して皆様をお待ちしています。

さあ、
やりたいこと、
やってみよう



「お抹茶が飲みたい」
ボランティアさんの協力のもと
お茶会が行われました。
お菓子はもちろん利用者さんと
一緒に手作りした力作です。



お茶室には欠かせない
お花もしっかり添えら
れました。



お手本を見ながら
習字をしました





高千穂小学校2年生の皆さん

先日、「この町のいいところを探そう」と施設見学に来られました。生徒さんからたくさん質問をして頂いて、職員はとてもうれしかったです。利用者様も手を止めて子供たちの学びを見守っておられました。私たちは地域密着型の事業所です。地域の方との交流は大歓迎です。高千穂小学校の皆さん、また来てくださいね。

リハビリデイサービスたんぽぽ



100歳のお祝い

敬老の日に国、県、市から賞状を貰われ、素敵な笑顔を見せて頂きました。他の利用者様も続けるように元気を貰ったようでした。

お月見団子

お月見団子を作って、玄関に飾りました。もう、秋が訪れましたね。



仲良く脳トレ

最近は難しい脳トレに挑戦される方も。

席の近い方と一緒に難問に挑戦。

グループホームかいなん

グループホームは、利用者様が共同で生活を営む施設です。
生活が単調にならないように利用者様が「これしたいなあ」と
思うことを日々の生活に織り込んでいきます。

さてこの秋は、どんな生活をおくられましたでしょうか。



かいなん駄菓子祭

かいなん使用のお金を作って、
一人100円でお買い物。
品数多く買う人、一点買いの人、
性格が出るのが楽しいです。



「久しぶりにおいしいもの食べたーい」

お寿司を取り寄せましたよ。お寿司は皆さん大好物です。ほとんどの方が完食されました。



八幡様の風鈴祭

定番のお出かけスポット
たくさんの風鈴トンネルは特別な空間。利用者さんも思わず笑顔です。



まあ～、立派なピーマンじゃね。



フレンチトースト盛り付けできるかなあ。



在宅事業部 い〜い湯だな〜 お風呂事情

皆さん、お風呂はお好きですか？時にめんどくさいと思うこともありますが、日本人にとって「湯舟につかる」ということは特別な意味がある様に思います。身体をきれいにすることはもちろん、お湯につかると身も心もほぐれるようなそんな気持ちになります。

さて、今回は在宅事業部のお風呂について特集します。どちらの事業所も介助を必要とされる方はスタッフがお手伝いをさせていただきます。

リハビリステップげんき

こちらは銭湯のような広いお風呂です。湯舟の出入りは安全の為手すりがあり、階段を降りて湯舟に浸かるようになっていきます。歩くことが難しい方には浴槽専用の椅子があります。椅子に座ると椅子が湯の中にゆっくり降りていきます。



リハビリデイサービスたんぽぽ

こちらは小さい浴槽が一つ。お家の浴室と同じ感じです。そのため、一人ずつでの入浴になります。介助や安全のために職員が付き添いますが、個別ならではの対応でゆったりと入浴ができます。足元が不安定な方の場合は、手すりを設置いたします。また、浴槽をまたぐ時は一旦座ってから足を浴槽に入ると安全です。そのため、浴槽は座るスペースがるものを設置しています。



協立グループホームかいなん

かいなんも個別の入浴スタイルです。利用者様ができることはできるだけ利用者様に行ってもらい、手の届かないところは職員が介助致します。歩くことが難しくなった場合は、専用のシャワーチェアに座り、天井のレールを使って浴槽に座ったまま、入浴することができる設備があります。



ご自宅での入浴

訪問看護・訪問介護を利用して入浴が可能です。浴槽をまたげない場合は訪問入浴を利用する方法もあります。

医療生活協同組合健文会 在宅介護福祉事業部

〒755-0014 宇部市末広町 1-13 TEL 0836-33-6225 / FAX (げんき・支援センター共通) 0836-33-7149

◆リハビリステップげんき
TEL 0836-33-6220

◆協立在宅介護支援センター
TEL 0836-33-6199

◆協立グループホームかいなん
〒755-0038 宇部市海南町 5-14
TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆南部第一地域包括支援センター
〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45
TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

◆リハビリデイサービスたんぽぽ
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20
TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066

◆ヘルパーステーションはばたぎ
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆虹の居宅介護支援事業所
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆虹の訪問看護ステーション
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-5358 / FAX 0836-33-1535

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033