

医療生活協同組合健文会

在宅事業部だより

2023年 新春号



う

うまぐれでもしました
クリスマス
飾り



ぎ

行儀よく
うさぎも跳ねる
しめ縄作り



さ

さあ、歩こう
歩く楽しみ
心通う楽しみ



リハビリ
ステップ
げんき

謹賀
新年

あけましておめでとうございます

昨年からはじめた毎日の散歩。寒い日もご利用者様は歩くことを楽しみにされています。職員とゆっくり内緒話ができるのも歩く楽しみ……。手先を使う創作活動では、お家で飾って頂けるような素敵な作品が出来上がりました。今年もご利用者様に楽しみながら元気になって頂けますよう職員一同、心を尽くしてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

リハビリデイサービス たんぽぽ

芋ほり

天気の良い日にみんなで芋ほりをしました。
掘ったお芋は芋チップ、サツマイモケーキ
に变身し、美味しく頂きました。
たんぽぽには、実は小さな畑があります。
畑仕事が得意な利用者様が多いので、
あれこれ習いながら野菜などを育てています。
昼食にも育てた野菜をお出ししています。
育った野菜で畑が色づく様子は、本当に楽しい
ものです。



こりや、
大きいな



サツマイモケーキ



クリスマス飾りをみんなで頑張って作成しました！

いつもはウトウトされているIさん！
「昔は裁縫が得意だった」とぱっちり目を開け、
張り切って作業してくださいました。
完成したものはたんぽぽで飾ったり、お家で飾
ったりと皆さんに活用してもらっています





グループホームかいなんでは、ご利用者様と壁に大きな木を食堂に飾りました。

秋の紅葉や愛嬌あふれるミノムシが壁一面に広がっています。



あまりの大作に「作品を取りはづのがもったいない」との声もあり、長い期間楽しむこととなりました。コロナ禍でなければ、皆様に鑑賞して頂きたいところですが、本当に残念です。

ご利用者様と職員の秋祭りの始まりです。綿菓子機を職員が持参し、みんなで綿菓子を作りました。

ふわふわと綿毛がでてくるところをクルリと巻き取ると、ご利用者様の笑顔がこぼれます。

昔懐かしい綿菓子ですが、意外や日本発祥ではなく、アメリカの発明好きな歯医者さんが作ったのが始まりだとか。歯医者さんが作ったなんて、これまた、意外です。



グループホームかいなん

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。



そーれっ!!

風船バレーはご利用者様の大人気スポーツの一つです。この日は紙風船を使いました。パシッと打ちあがる独特な音が紙風船の楽しさです。

紙風船は壊れないように優しく叩いて打ち上げることから、「五感を高める」と言われており、介護事業所では大活躍するアイテムです。

ヘルパーステーションはばたき

あけましておめでとうございます。

調理のひと手間

焼き物

表面が硬くなる照り焼きは、煮魚にしてから焦げ目がつくように焼きます。

ひと手間かけて食べやすく利用者様が栄養のバランスがとれるように工夫した調理を行っています。

ごはん

柔らかく炊く。一食分ずつ冷凍にしておくと便利です。

揚げ物

衣が食べにくい時天つゆと大根おろしで煮たり、甘辛にさっと煮付けます。

汁物

汁物でむせる時は、片栗粉でトロミを付けます。

おひたし

葉物は口の中に張り付きやすいので、細かく刻みます。

炒め物

野菜類は、食べやすい大きさに切って、下茹でするか、電子レンジにかけてから炒めると食べやすいです。 餡かけもいいですね。

医療生活協同組合健文会

在宅介護福祉事業部

〒755-0014 宇部市末広町 1-13

TEL 0836-33-6225 / FAX (げんき・支援センター共通) 0836-33-7149

◆リハビリステップげんき

TEL 0836-33-6220



◆協立在宅介護支援センター

TEL 0836-33-6199

◆グループホームかいなん

〒755-0038 宇部市海南町 5-14

TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆南部第一地域包括支援センター

〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45

TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

◆リハビリデイサービスたんぼぼ

〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20

TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066

◆ヘルパーステーションはばたき

〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1

TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆虹の居宅介護支援事業所

〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7

TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆虹の訪問看護ステーション

〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1

TEL 0836-33-5358 / FAX 0836-33-1535

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田

〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7

TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033

