

在宅事業部だより

2022年 秋号



食欲の秋、読書の秋、芸術の秋…
今年はどうのように過ごされますか？
グループホームかいなんの入居者様は
移ろいやすい秋の気候もなんのその
笑顔いっぱい元気に過ごされています！
今回もステキな写真が届いたのでご紹介します♪



▶毎日欠かさず手入れをしたおかげで、
きゅうりやミニトマト、ピーマンを沢山
収穫することができました！



色もツヤも
最高ね♪

お〜〜
よーけ取れた！



◀いくつになっても楽しいそうめん流し。
普段クールな殿方もこの時ばかりはこの
表情！大盛況のうちに終わりました♪

グループホームかいなん



暑さを少しでも和らげようと浴衣を出してみました。すると皆さん「きれいやねえ」
「夏はやっぱり浴衣じゃね！」と興味津々♪ご希望の方には浴衣姿で記念撮影。内面
の美しさも感じられる良い写真が撮れました。着付けから片付けまで慣れた手つきで
進めていく皆さまの姿に、人生の先輩の頼もしさを感じた日でした ✨



リハビリステップげんき

「病院と同じマシンがあるからここでも頑張りたい」
 「リハビリを始めてからふらつきがなくなってきた」
 「体をよく動かすから夜寝られるようになった」
 「気軽に話や相談ができるから嬉しい」



など、ご本人だけでなくご家族やケアマネージャーからも喜ばれています。
 これからも自宅での"困った"を解決できるように、個別にサポートしていきます。



リハビリ機器の体験は
 無料です！
 見学のついでに
 ぜひお試しください

感染対策も
 しっかり
 行っています



創作活動紹介

ストラップ 制作

今回の創作活動は、結び紐とビーズで作るストラップ。色の組み合わせ次第で、性別関係なく楽しめる作品が出来上がります♪ビーズの玉を紐で繋いでいく作業、これがなかなか難しい！ビーズが滑るので慎重に結ばないといけません。指の力加減と集中力を求められる作業は、完成した喜びもひとしおです。お気に入りの鞆につけた時の溢れる笑顔がスタッフへのご褒美です★



手の豆知識

手は『第二の脳』と言われ、手や指を使うことは認知症の予防になると言われています。手を使うと、使わないときに比べて脳の血流量がおおよそ10%上がるとされ、なかでも親指が重要と言われています。また、カナダの脳神経外科医によると、指と手のひらは脳の運動野で約3分の1ほど感覚野で約4分の1を占めており、手指を動かすことで脳に与える影響がとても大きいという結果が出ています。リハビリステップげんきで手を使う活動を多く取り入れているのはこのためです。皆さまが少しでも健康でいられるようお手伝いをさせて頂いています。





季節の生花や造花を持ち寄り、玄関を飾り付け。花と緑にあふれた室内は、お客様にも好評です



芋づるをいただいたので、指の運動も兼ねて皮を剥きました。固めで剥き甲斐のある皮にスタッフは大苦戦でしたが、利用者様は流石手際が良い！昔話に花を咲かせながら手作業を楽しみました♪



リハビリデイサービスたんぽぽ

リハビリ、趣味活動、ティータイム、その他色々…
皆さまに満足して頂けるよう、スタッフ一同頑張ってます！



家庭菜園では人参とネギを植えました。今度こそ大きく育ててね～！



白熱する囲碁の勝負。T様はなんと有段者！お相手募集中です^^



夏に制作した壁飾り。もう片付けないと…でもキレイなので、もう少し飾ることにしました！



協立在宅介護支援センター

～ケアマネ紹介～



ほりた

新人ケアマネの堀田です。
今回、先輩ケアマネの方々にアドバイスを頂きました。
1日でも早く仕事をこなせるよう頑張ります！



ふくま

①に睡眠②に食事
③に健康管理と
ちょっとした忍耐力
これから一緒に
頑張しましょう。



ささき

民医連のケアマネージャーとして
大きく羽ばたいてね♡



しもち

困った時は
1人で頑張らず
皆で乗り越えましょう。
『継続は力なり』です！

私の方が教えて
もらう事が多いと
思います。お互い
ホドホドにやって
いきましょう👍



かいはら



かわもと

仕事のON・OFFに気を付けて、
リフレッシュしながら頑張しましょう👏

サービス内容

- ・ケアプランの作成
- ・ご利用者、ご家族との面談や調整
- ・要介護認定の支援
- ・介護保険の給付管理 等

利用できる方

要支援・要介護認定を受けている方

ご相談はどなたでも
大丈夫です

0836-33-6199 まで

お気軽にご相談ください！

虹の居宅介護支援事業所【0836-38-5755】でもご相談を受け付けています

医療生活協同組合健文会

在宅介護福祉事業部

〒755-0014 宇部市末広町 1-13

TEL 0836-33-6225 / FAX (げんき・支援センター共通) 0836-33-7149

◆協立デイサービスげんき
TEL 0836-33-6220

◆協立在宅介護支援センター
TEL 0836-33-6199

◆グループホームかいはん
〒755-0038 宇部市海南町 5-14
TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆南部第一地域包括支援センター
〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45
TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

◆リハビリデイサービスたんぼぼ
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20
TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066

◆ヘルパーステーションはばたき
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆虹の居宅介護支援事業所
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆虹の訪問看護ステーション
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-5358 / FAX 0836-33-1535

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033

