

在宅事業部だより

2022年 新年号

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました
皆様にはこれまで以上に満足して頂けるように
スタッフ一同気持ちを新たに頑張っていきます
今年もよろしくお願いいたします



グループホームかいなん

～すき焼きでお腹も心もポカポカ♪～

鍋の雰囲気だけでも楽しんで頂きたい！と思い、出来上がるまで大きな鍋を囲みました。取り分けた小皿を手に、笑顔が溢れる食堂。やっぱり冬は鍋ですね！



～クリスマスが来た～

毎年恒例のツリーの飾りつけでは利用者様だけでなく、スタッフも童心に返ってしまいます。幾つになっても心が躍りますね♪大人にもサンタ来ないかな～



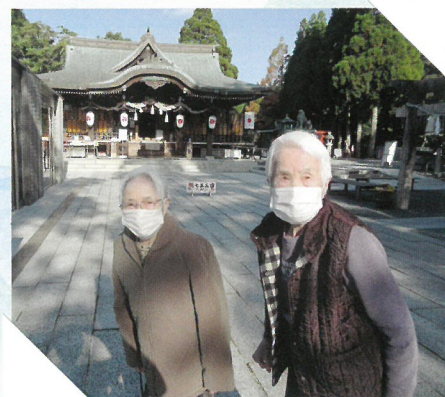
～選べない！スイーツバイキング～

ドーナツ、杏仁豆腐、プリン、ぜんざいの4種類から好きなものを選びました。初の試みで「喜んで頂けるかな…」とドキドキのスタッフ。結果は想像を超える大盛況でした！



～参拝で運動不足解消～

出かける機会が減って足の動きが悪くなった…との声を聞き、外出を決行。琴崎八幡宮の境内では自然と歩く姿勢が良くなります。気分転換にもなり、とても喜んで頂きました。





デイサービスげんき



12月中旬、クリスマス会を開催しました。どこかで見たような顔のサンタがやって来て少し早めのメリークリスマス！利用者様全員にプレゼントを配って満足したサンタさんは徒歩で帰っていきました(笑)



スタッフも頑張ってハンドベルや手話を覚え、皆さまにクリスマスソングをプレゼントしました！



一番の楽しみはやっぱりケーキ！今回は、ふわふわシフォンケーキにイチゴ・生クリーム・抹茶パウダーをトッピング。甘さ控えめの上品なデザートに舌鼓を打ちました。



12月の作品



クリスマスツリーのフレームを作りました。材料は全て100均です。配置さえ決めてしまえばあとは貼るだけ。簡単なのにオシャレ！



スタッフの手書き文字を色鉛筆とスタンプで飾り付けて、落款印を押せば筆文字アートが完成！年賀状にも使えそうです。

ある日の昼食



「ちらし寿司が食べたい！」の声を聞いて、ご用意しました。食べたいものを食べられるって幸せですよね♪

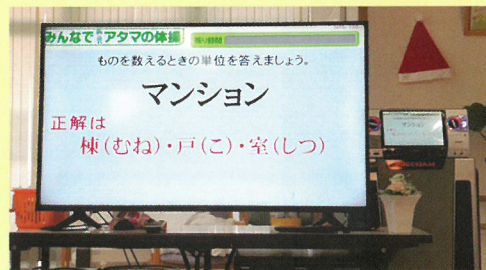


げんきの新入り「FREE DAM」

実はこれ、介護予防に特化した生活総合機能改善機器なんです！豊富な体操プログラム、脳トレクイズ、バーチャル旅行等々…約800種類以上の機能で、利用者様に充実した時間を過ごして頂いています。

もちろん、DAMと言えばカラオケ！ソロで歌うもよし、全員で笑い合って歌うもよし◎

自宅では味わえない楽しみに、スタッフも夢中です！



雑学クイズ

初夢で見ると縁起が良いと言われてるのは

- 一：富士
- 二：鷹
- 三：茄子

ですが、これには続きがあります。

さて、四・五・六には何が入るでしょう？

答えは裏表紙→

『利用者様の思いが叶えられる事業所』を目指して、スタッフ一同頑張ってます！



リハビリデイサービス たんぽぽ



2022年の干支「寅」をモチーフに、1月のカレンダーを作りました。
自分の好きな漢字を真ん中に貼り付けて、世界に一つだけのカレンダーが完成♪
N様が選ばれたのは“寿”。お孫さんが結婚されるとのこと！おめでとうございます
結婚式に元気な姿で出席するため、リハビリにも一層力が入っています！



2021年のクリスマスには
クラッカーをスポンジに
見立て、上に生クリーム
とイチゴを飾りショート
ケーキ風のお菓子を作り
ました。
「カロリー控えめだし…」
と言い訳しながらスタッフ
もしっかり
一緒に頂きました♪



「カンパニー」
運動を頑張ったあとの
コーヒーは格別です！

たんぽぽ菜園 強化月間



人生の先輩方からお知恵を拝借し
野菜を育てています。

今は大根・玉ねぎ・ブロッコリー
・ネギがすくすく成長中！
収穫後は食事に使って、皆さんで
美味しく頂きます♪



見て下さい
この安定した
前傾姿勢！

日々の運動の積み重ねで
足腰も体幹もしっかり
鍛えられていますね



※屋外での活動時のみマスクを外しています。感染対策は徹底して行っています。



南部第一 高齢者総合相談センター

担当：恩田・岬地区

電話番号：0836-38-8551

一人で、家族だけで、頑張りすぎていませんか？

頑張りすぎる人には“真面目で人に弱みを見せられない人”が多く、想像を超えるストレスに直面したときに、追い詰められてしまうことがあります。

介護疲れや知識不足、認知症による人格の変化など様々な要因がきっかけで、虐待に発展してしまいます。まずは、高齢者虐待にはどんな種類があるかを知るだけでも、虐待防止の第一歩になります。

①身体的虐待

例：言う事を聞かないので叩いた。

②介護や世話の放棄・放任

例：転倒して痛がっているのに、忙しいから病院に連れて行かなかった。

③心理的虐待

例：何回も同じことを言われてイライラしたので無視した。

④性的虐待

例：本人が人前で着替えるのを嫌がっていたが、無理やり着替えさせた。

⑤経済的虐待

例：本人に内緒で通帳からお金を引き出して、自分の為に使った。



通報者の情報は
守秘義務で
守られています

少しでも「もしかして…」と思ったら、市または担当の地域包括支援センターへ！
専門職と一緒に虐待防止策を考えます。

地域での「見守り」「声掛け」「支え合い」で
高齢者虐待を防いでいきましょう！



雑学クイズの答え

四：扇 五：煙草 六：座頭（しおうぎ ごたばこ ろくざとう） でした！

医療生活協同組合健文会 在宅介護福祉事業部

〒755-0014 宇部市末広町 1-13 TEL 0836-33-6225 / FAX (げんき・支援センター共通) 0836-33-7149

◆協立デイサービスげんき
TEL 0836-33-6220

◆協立在宅介護支援センター
TEL 0836-33-6199

◆グループホームかいなん
〒755-0038 宇部市海南町 5-14
TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆南部第一地域包括支援センター
〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45
TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

◆リハビリデイサービスたんばぼ
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20
TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066

◆ヘルパーステーションはばたき
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆虹の居宅介護支援事業所
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆虹の訪問看護ステーション
〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1
TEL 0836-33-5358 / FAX 0836-33-1535

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田
〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7
TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033

