

医療生活協同組合健文会

# 在宅事業部だより



2021年 新春号

Happy New Year

旧年中は大変お世話になりました  
本年もよろしくお願ひ申し上げます  
令和三年



▲正月といえばしめ飾り。げんきでは、アートフラワーや手作りの扇、水引を使ってオリジナルのしめ飾りを作りました。グルーガン（スティック状の樹脂を熱で溶かす道具）を初めて使う方も、スタッフと一緒に試行錯誤しながら「世界にひとつだけのしめ飾り」を楽しんで作られていました。



## デイサービスげんき

げんきでは、個別の創作活動や機能訓練に力を入れています。体が思うように動かせないという方も、心配ありません。どなたでも楽しく参加できるプログラムを用意しています。

◀「健康おやつ」をテーマに、さつまいもの紅はるかを裏ごしして抹茶と豆乳を加えた生地を絞り出し、クリスマスツリーのお菓子を作りました。甘さ控えめで皆様から大好評でした♪



# リハビリデイサービス たんぽぽ



## 生活リハビリ

施設や自宅での生活の中で「利用者様がやりたいこと・出来る事」を見つけ出しそれを繰り返し行うことで、日常生活活動の自立と身体機能の維持・向上を図ります。

### ◆生活リハビリの効果◆

認知機能や身体機能の低下が防げます

生活の質の向上が期待できます

「やりたいこと」が見つかる & 意欲も引き出せます

テーブルをふく、ご飯をよそう、衣類の着脱を自分で行う、その他色々…

『生活の中のあらゆる動作を 自分のできる範囲で行う』

ぜひ普段の生活でも意識してみてください。



## ちりめん教室

下準備は先生とスタッフが担当しますが、一番大切な作業は利用者様に行って頂きます。時には難易度の高い作品もありますが、出来上がった時の達成感や喜びはひとしおです！

## 起立訓練

職員が声をかける前に「私もやりたい！」と利用者様から声がかかることが増えてきました。意欲的に参加して頂く姿を見るのは嬉しいですね♪

## おやつ作り

秋には月見団子や掘りたての芋を利用したスイートポテトを作りました。つぶす・丸める等の行程を全員で行いました。自作のおやつは絶品だったようで、レシピを持ち帰られる方もたくさんおられます。



# デイサービス ふじやま



## 貼り絵

毎年恒例の干支貼り絵。  
色とりどりのお花紙をちぎって丸めたものを、1つ1つ貼っていきました。  
ご自分の干支の話など、正月の話題で季節を感じていらっしゃいました。



## おやつ作り

「温かいもの食べたいね。甘い物がええね。」「何がええかねえ？」と話し合い、ぜんざいを作ることになりました。お餅の代わりに、ふじやま特製のお豆腐入り白玉を作りました。出来立てのぜんざいは愛情たっぷりの優しい味。「甘さがちょうどええね」「あったまるね」と、嬉しい声が飛び交っていました。



う〜ん  
絶品！

# グループホーム かいなん



この辺りが  
いいかしら



## クリスマス

クリスマスツリーの飾り付け。「次は何をかざる？」「これでええかねえ？」と、自然と利用者様同士の会話が弾みます。穏やかな日差しの中、ツリーの前でゆったりとした時間を過ごしています。



## 機能訓練

洗濯干しなど、日常生活動作も立派な機能訓練です。持つ人・干す人と役割分担して、会話も楽しみながら行っています。できることから少しずつ、無理なく行えるよう配慮しています。



# こんな不安や心配事ありませんか？

「最近よく転倒している。手すりがあったら良いのに…」  
 「リハビリや運動する機会が欲しいけど、どこに行けばいい？」  
 「ひとりでお風呂に入るのが怖い…誰かに手伝って欲しい。」  
 「最近、物忘れがひどくなってきた気がする。」  
 「子供達は遠方。身近に相談相手が欲しい。」

自分自身



ご家族

「コロナでなかなか帰省できない…親の健康状態が心配。」  
 「家族に介護が必要になったけれど、何から始めたらいい？」  
 「急な用事ができたけど、同居の親を残して家を空けられない…」  
 「別居の親が、パートナーを亡くした後から元気がなくなった。」  
 「家から出なくなったり、家の中が片付かなくなったりしている。」  
 「昔のように、少しでも元気になって欲しいと思うけど…」



そんな時は  
**協立在宅介護支援センター**  
**《0836-33-6199》**

まで、お気軽にご相談下さい。

安心して毎日が  
 送れるよう  
 ケアマネージャーが  
 サポートします！



## 医療生活協同組合健文会

〒755-0014 宇部市末広町 1-13

◆協立デイサービスげんき  
 TEL 0836-33-6220

◆グループホームかいなん  
 〒755-0038 宇部市海南町 5-14  
 TEL 0836-43-7571 / FAX 0836-43-7572

◆ヘルパーステーションはばたき  
 〒755-0005 宇部市五十目山町 16-41-1  
 TEL 0836-33-6234 / FAX 0836-33-6235

◆協立デイサービスふじやま  
 〒755-0807 宇部市東平原 2-9-8  
 TEL 0836-39-6215 / FAX 0836-39-6218

## 在宅介護福祉事業部

TEL 0836-33-6225 / FAX 0836-33-7149 (げんき・虹の訪問看護・支援センター共通)

◆虹の訪問看護ステーション  
 TEL 0836-33-5358

◆リハビリデイサービスたんぼぼ  
 〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-17-20  
 TEL 0836-38-5775 / FAX 0836-81-0066

◆虹の訪問看護ステーション山陽小野田  
 〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7  
 TEL 0836-38-5765 / FAX 0836-43-9033

◆虹の居宅介護支援事業所  
 〒756-0080 山陽小野田市くし山 1-34-7  
 TEL 0836-38-5755 / FAX 0836-43-9033

◆協立在宅介護支援センター  
 TEL 0836-33-6199

◆南部第一地域包括支援センター  
 〒755-0016 宇部市東芝中町 4-45  
 TEL 0836-38-8551 / FAX 0836-38-8552

