

やってみたいことをきめて
30かいのチャレンジ!!

とりくみ期間
2021年
7月~10月

提出締切
2021年
11月30日

おうちの方へ

お子様が元気ですこやかに成長できるよう、健康づくりのきっかけにしようため「きっすチャレンジ」を実施いたします。
「おてつだい」「はやね、はやおき」「げんきにあいさつ」など、どんなことでもかまいません。お子様がやってみたいことを決めて、1日1回チャレンジしてください。
1回するごとにパンフレット中面にある番号に、色を塗るかシール(何でもいいです)を貼っていき、30回でチャレンジ達成です。11月末までに用紙を提出してください。
今年もがまんすることが多くありますので、ご家庭で少しでも楽しく過ごせることに役立てて頂くと嬉しいです。

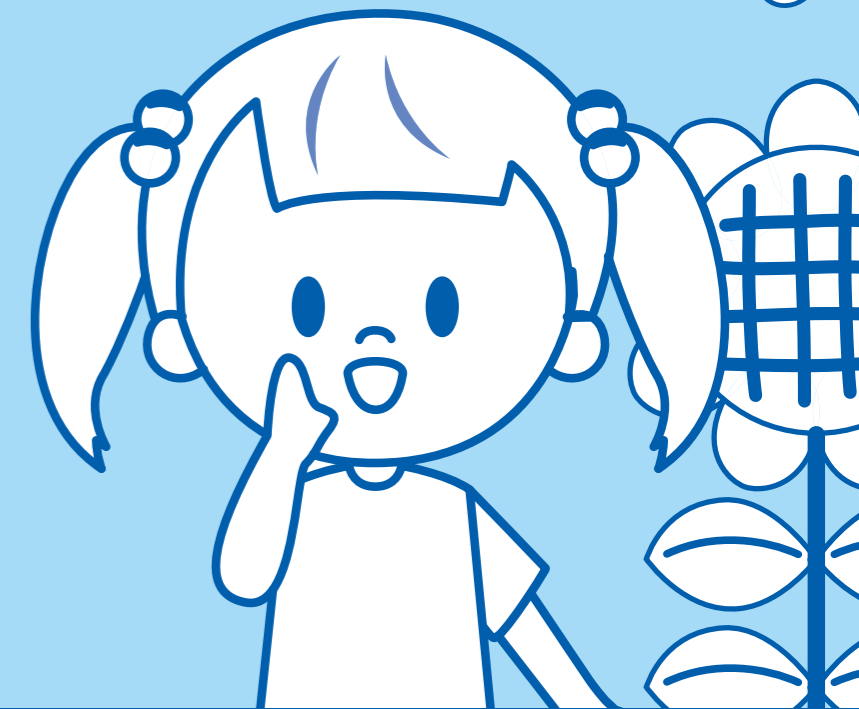
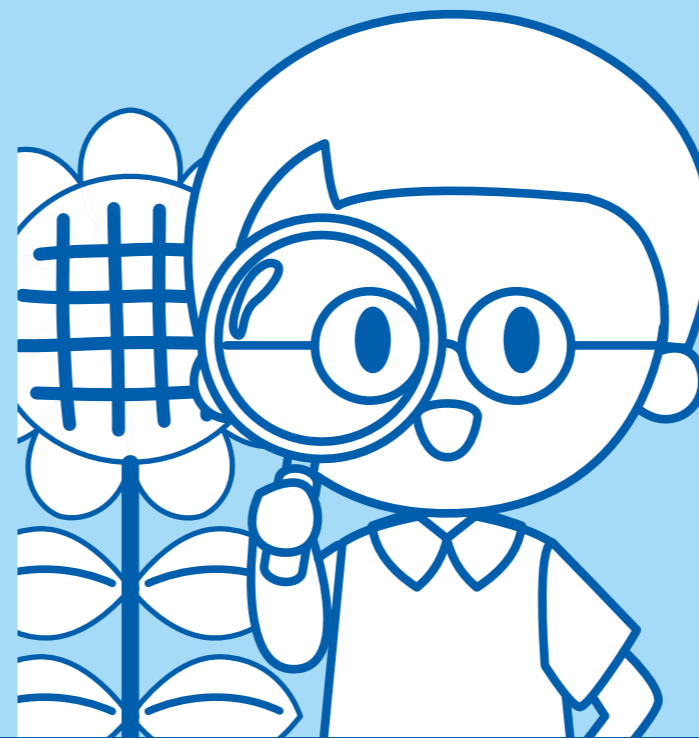
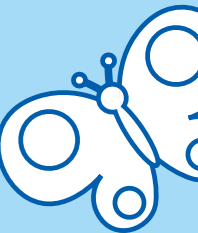
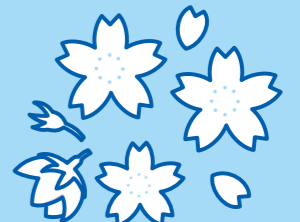
提出方法

- ① 小学校、幼稚園、保育園からきっすチャレンジ用紙をもらった方の場合
直接小学校、幼稚園、保育園へ提出してください。
- ② 医療生活協同組合健文会事務所まで直接持参するか紹介者に渡してください。
- ③ 上記以外の方
この用紙を三つ折りにし、封筒に入れて、下記住所まで郵送してください。

きっす 2021 チャレンジ



いちねんかんでみれる
おはなをかんさつしよう!



名前 _____ 才 _____ 男・女 _____

小学校(年 組) ・ 幼稚園 ・ 保育園

きっすチャレンジに関する
お申込み・お問合わせは、

医療生活協同組合健文会 健康づくり委員会
〒755-0005 宇部市五十目山町15-7-1
☎ **0836-34-2510**
FAX 0836-34-2512

主催 医療生活協同組合健文会

共催 山口県生活協同組合連合会

生活協同組合コ-プやまくち

協賛 CO・OP共済

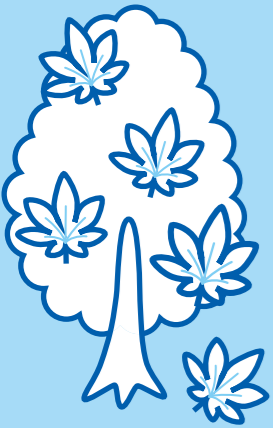
後援 山口県・山口県教育委員会
山口市・山口市教育委員会

宇部市・宇部市教育委員会
美祢市・美祢市教育委員会

山陽小野田市・山陽小野田市教育委員会
下関市・下関市教育委員会

やってみたいことをきめて
30かいのチャレンジ!!

きせつごとにさく
おはなをかんさつしよう!



もみじ

あきみるおれんじのはっぱ。かえるのににているので「かえで」ともいわれるよ。

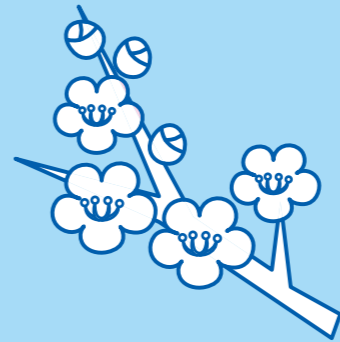
みれたかな?



ぱんじー

さむさにつよくてふゆでもきれいにさくはな。かおがあるみたいだね。

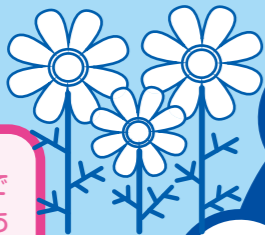
みれたかな?



うめ

はなをさかせたあとに、すっぱーいうめほしにだいへんしん。

みれたかな?



とすもす

さくらとおなじいろであきにみれるので「あきざくら」とかくよ。

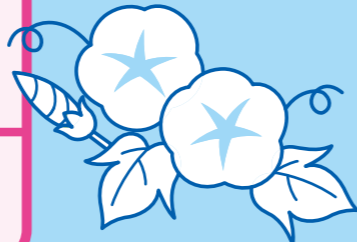
みれたかな?



あさがお

あさにさくからこのなまえだよ。「ひるがお」や「よるがお」っていうはなもあるよ。

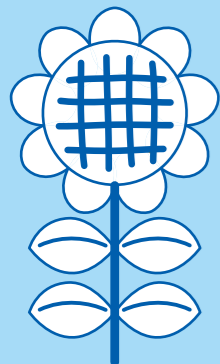
みれたかな?



あじさい

あめがよくふるつゆにきれいにさくはな。かたつむりもだいすきだよ。

みれたかな?



ひまわり

たいようみたいなはなのので「さんふらわー」ともいわれるよ。

みれたかな?



ちゅーりっぷ

いろんないろ、かたちがあつとつてもきれい。

みれたかな?



さくら

にほんのしんぼるになつてるはなだよ。さいてるじかんがもつとながなつてほしいね。

みれたかな?



つつじ

むらさき、びんく、しろ、いろんなところにさいてるよ。あまーいみつもあるよ。

みれたかな?

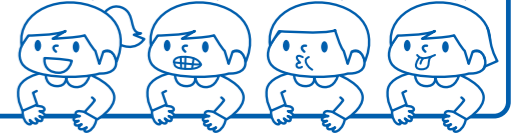


チャレンジコース

あいうべ体操

あ い う べ

オススメ



げんきに
あいさつ



ねるまえの
はみがき



おてつだい



はやね、
はやおき



あそんだら、
おかたづけ



あさごはん
をたべる



てあらい
うがい



ほかのこともいいよ
そとであそぶ、ほんをよむ、
ゲームをへらす...など

チャレンジすること

はじめたひ

月 日

かんそう

おうちのひとのことは
